

ide line®

ART.NR. 753-093



DK	Elektronisk mikrobølgeovn med grill	2
SE	Elektronisk mikrovågsugn med grill	8
FI	Sähkötoiminen mikroaaltouuni-grilli	13
UK	Electronic microwave oven with grill	19
DE	Elektronischer Mikrowellenherd mit Grill	25
PL	Elektroniczna kuchenka mikrofalowa z grillem	31
NO	Elektronisk mikrovågsugn med grill	37

INDHOLDSFORTEGNELSE

INTRODUKTION.....	2
VIGTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER	2
Brandfare!.....	2
OVERSIGT OVER MIKROBØLGEOVNENS DELE	3
KLARGØRING AF MIKROBØLGEOVNEN	3
Placering af mikrobølgeovnen	3
Tilslutning af mikrobølgeovnen	3
Installation af glasdrejetallerken.....	3
Indstilling af uret.....	3
BETJENING AF MIKROBØLGEOVNEN	4
Tilberedningsfunktioner	4
Valg af funktion og effekt	4
Tilberedning med programmer.....	4
Tilberedning med forudindstillede programmer (auto-menu)	5
Automatisk optøning (Defrost By W.T.)	5
Optøning efter tid (Defrost By Time)	5
Tilberedning med timer	5
Hurtig start	5
BØRNESIKRING	5
GODE RÅD OM TILBEREDNING AF MAD.....	5
Tilberedningstid	5
Mikrobølgeeffekt	5
Generelt om tilberedning	5
Vigtige sikkerhedsforanstaltninger ved tilberedning af mad!	6
BRUG AF TILBEHØR VED TILBEREDNING AF MAD	6
Vigtigt!	6
RENGØRING	6
FØR DU HENVENDER DIG TIL EN REPARATØR.....	7
MILJØTIPS.....	7
GARANTIBESTEMMELSER	7
IMPORTØR.....	7

INTRODUKTION

For at du kan få mest mulig glæde af din nye mikrobølgeovn, beder vi dig gennemlæse denne brugsanvisning, før du tager mikrobølgeovnen i brug. Vær særligt opmærksom på sikkerhedsforanstaltningerne. Vi anbefaler dig desuden at gemme brugsanvisningen, hvis du senere skulle få brug for at genopfriske mikrobølgeovnens funktioner.

VIGTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

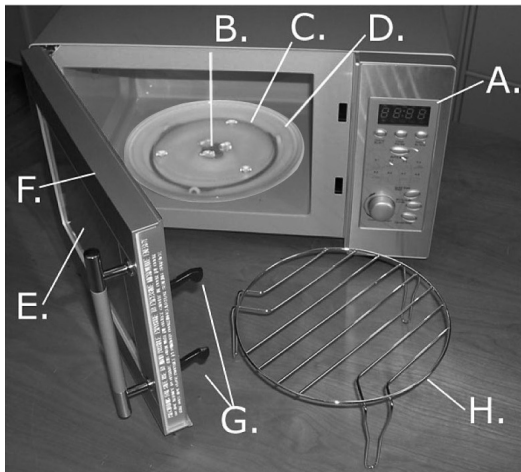
- Mikrobølgeovnen må kun bruges til det, den oprindeligt er konstrueret til, dvs. til tilberedning af fødevarer til husholdningsbrug.
- Mikrobølgeovnen må kun bruges inden døre.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis ledninger eller stik er beskadigede, hvis mikrobølgeovnen ikke fungerer korrekt, eller hvis den f.eks. er blevet beskadiget pga. kraftige slag el. lign.
- Bloker eller tildæk ikke nogen ventilationsåbninger eller udgange på mikrobølgeovnen.
- Tænd ikke for mikrobølgeovnen, når den er tom. For at mikrobølgeovnen skal kunne absorbere mikrobølgerne, skal der være noget i den (fødevarer), ellers kan den tage skade. Hvis du gerne vil øve dig i at bruge mikrobølgeovnen, kan du sætte en kop vand i mikrobølgeovnen og afprøve de forskellige funktioner på den.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis dørens sikkerhedslåsesystem ikke fungerer, og mikrobølgeovnen dermed kan tændes, selvom døren ikke er lukket. Hvis døren er åben, kan du risikere at blive udsat for mikrobølgestråler.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis der er rester af rengøringsmiddel inden i den.
- Opvarm aldrig olie eller fedt i mikrobølgeovnen.
- Når mikrobølgeovnen anvendes, skal børn, der opholder sig i nærheden af den, altid holdes under opsyn.
- Forsøg aldrig at reparere mikrobølgeovnen selv.
- Hvis mikrobølgeovnen, ledningen eller stikket skal repareres, skal mikrobølgeovnen indleveres til en autoriseret reparatør. Hvis der foretages uautoriserede indgreb i apparatet, bortfalder garantien. Kontakt købsstedet, hvis der er tale om en reparation, der falder ind under garantien.

Brandfare!

For at reducere risikoen for, at der opstår ild i ovnrummet, skal du være særligt opmærksom på følgende punkter:

- Tilbered ikke maden i for lang tid eller ved for høj temperatur, og efterlad ikke mikrobølgeovnen uden opsyn, hvis du har anbragt papir, plastic eller andre brændbare materialer i mikrobølgeovnen med henblik på at reducere tilberedningstiden.
- Metalklemmer og låg/folier, der indeholder metaltråde, kan danne gnister i mikrobølgeovnen og skal derfor fjernes.
- Hvis materialer inde i mikrobølgeovnen skulle bryde i brand, skal du lade lågen være lukket. Sluk omgående for mikrobølgeovnen, og tag stikket ud af stikkontakten.
- Når der tilberedes popcorn i mikroovn, skal posen placeres i en brandsikker beholder, ikke direkte på glaspladen. Posen udvikler en intens varme, der kan forårsage at glaspladen sprækker.

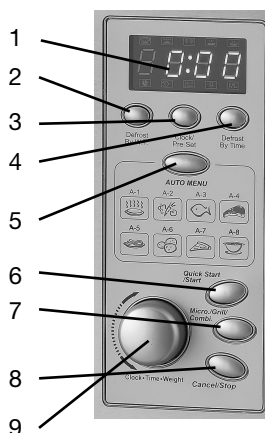
OVERSIGT OVER MIKROBØLGEOVNENS DELE



- A. Betjeningspanel
- B. Drejeaksel
- C. Drejering
- D. Glasdrejetallerken
- E. Rude
- F. Låge
- G. Låsetapper (sikkerhedslås)
- H. Grillrist

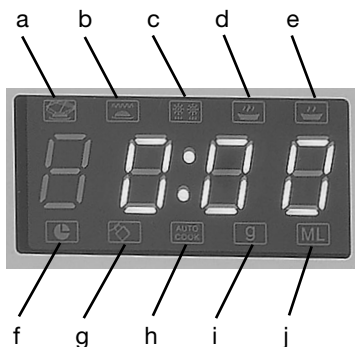
BETJENINGSPANEL:

- 1. Display
- 2. Knap til automatisk optøning (Defrost By W.T)
- 3. Knap til indstilling af ur/timer (Clock/Pre-Set)
- 4. Knap til optøning efter tid (Defrost By Time)
- 5. Knap til valg af auto-menu (Auto Cook)
- 6. Startknap (Quick Start/Start)
- 7. Funktionsknap (Micro/Grill/Combi)
- 8. Stopknap (Cancel/Stop)
- 9. Drejeknap til indstilling af tid, effekt og vægt (Time/Power/Weight)



SYMBOLER PÅ DISPLAYET

- (a) Mikrobølger
- (b) Grill
- (c) Optøning
- (d) Høj effekt
- (e) Lav effekt
- (f) Ur/timer
- (g) Børnesikring
- (h) Forudindstillede programmer
- (i) Gram (g)
- (j) Milliliter (ml)



KLARGØRING AF MIKROBØLGEOVNEN

Hver enkelt mikrobølgeovn er kontrolleret på fabrikken, men for en sikkerheds skyld bør du efter udpakning sikre dig, at mikrobølgeovnen ikke er blevet beskadiget under transporten. Kontrollér, om den har fået synlige skader (f.eks. i form af buler eller lign.), om lågen lukker ordentligt, og om hængslerne er i orden. Hvis det ser ud til, at mikrobølgeovnen er blevet beskadiget, skal du kontakte den butik, hvor du har købt mikrobølgeovnen, og vente med at tage den i brug, til den er blevet eftersat af autoriserede fagfolk.

Før ibrugtagning skal du kontrollere, at du har fjernet al emballage og alle transportmaterialer fra mikrobølgeovnen indvendigt og udvendigt.

Placering af mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal stå på en vandret flade, og der skal være et frirum på mindst 10 cm fra mikrobølgeovnens bagside, 5 cm fra siderne og 20 cm over mikrobølgeovnen for at sikre tilstrækkelig ventilation. Afmonter ikke mikrobølgeovnens fødder. Mikrobølgeovnen er ikke beregnet til indbygning, og du skal kontrollere, at ventilationsåbningerne på oversiden af kabinettet ikke tildækkes. Hvis de tildækkes, mens mikrobølgeovnen er i brug, er der risiko for, at den overophedes. Mikrobølgeovnen vil herefter ikke kunne bruges, før den er kølet ned igen.

Anbring ikke mikrobølgeovnen eller ledningen i nærheden af varme områder som f.eks. gasblus og elektriske kogeplader.

Tilslutning af mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal tilsluttes 230 volt vekselspænding, 50 Hz. Garantien bortfalder ved tilslutning til en forkert spænding.

Installation af glasdrejetallerken

Før du tager mikrobølgeovnen i brug, skal du sikre dig, at

- drejeringen (C) ligger i fordybningen rundt om drejeakslen (B), og at
- glasdrejetallerkenen (D) er anbragt på drejeringen.

Indstilling af uret

Når du har sat stikket til mikrobølgeovnen i stikkontakten, viser displayet "0:00".

1. Tryk på knappen til indstilling af uret (3) én gang. Timetallet blinker nu.
2. Drej på drejeknappen (9), indtil displayet viser det ønskede timetal.
3. Tryk på knappen til indstilling af uret (3) igen. Nu blinker minuttallet.
4. Drej på drejeknappen (9), indtil displayet viser det ønskede minuttal.
5. Tryk på knappen til indstilling af uret (3) for at afslutte indstillingen.

BETJENING AF MIKROBØLGEOVNEN

Mikrobølgeovnen betjenes på følgende måde.

- Anbring de madvarer, der skal tilberedes, i mikrobølgeovnen, og luk lågen (F).
- Vælg tilberedningsfunktion samt eventuelt effekt og tilberedningstid (beskrives i detaljer nedenfor). Mikrobølgeovnen starter automatisk.
- Tilberedningen kan til enhver tid afbrydes ved at trykke på stopknappen (8). Ét tryk afbryder tilberedningen midlertidigt, to tryk afbryder tilberedningen helt. Tilberedningen kan også afbrydes midlertidigt ved at åbne lågen. En midlertidigt afbrudt tilberedning genoptages med et tryk på startknappen (6).
- Når tilberedningstiden er gået, afbrydes mikrobølgeovnen automatisk, og der lyder 5 bip.

Hver gang der trykkes på en af mikrobølgeovnens knapper eller drejes på drejeknappen, lyder der et bip.

Tilberedningsfunktioner

Mikrobølgeovnen har følgende tilberedningsfunktioner: mikrobølgefunktion, grillfunktion, kombinationsfunktion 1 og 2 (C-1 og C-2), manuel tilberedning, automatisk tilberedning samt almindelig og automatisk optøning. Den længste tilberedningstid, der kan indtastes for mikrobølgefunktionen, grillfunktionen og kombinationsfunktionerne er 95 minutter.

Valg af funktion og effekt

1. Tryk på funktionsknappen (7), og drej på drejeknappen (9) for at vælge funktion og/eller effekt. Se de forskellige funktioner i tabellen nedenfor.
2. Tryk på funktionsknappen (7) igen, når displayet viser den ønskede funktion (se "Visning på displayet" i tabellen nedenfor).
3. Du kan nu indstille den ønskede tilberedningstid med drejeknappen (9).
4. Tryk på startknappen (6) for at starte tilberedningen, når du har indstillet den ønskede tilberedningstid.

Funktion	Visning på displayet	Mikrobølgeeffekt	Grilleffekt
1	P 100	100 %	
2	P 80	80 %	
3	P 50	50 %	
4	P 30	30 %	
5	P 10	10 %	
6 (grillfunktion*)	G	0 %	100 %
7 (komb. 1**)	C - 1	55 %	45 %
8 (komb. 2***)	C - 2	30 %	70 %

*Grillfunktion:

Når halvdelen af den indstillede tid for grillfunktionen er gået, stopper ovnen og bipper 2 gange. Du har nu mulighed for at vende maden om, så den får lige meget på begge sider. Hvis du ikke foretager dig noget, går ovnen i gang af sig selv igen efter 1 minut. Efter endt tilberedning lyder der 5 bip.

**Kombinationsfunktion 1:

55 % af tilberedningen foregår med mikrobølger, 45 % med grill.

***Kombinationsfunktion 2:

30 % af tilberedningen foregår med mikrobølger, 70 % med grill.

Grillrist

Grillristen er velegnet til at grille små mængder kød, såsom brød, bacon, kødskiver osv. Placer maden der skal grilles i en åben skål, på en tallerken eller direkte på risten.

Tilberedning med programmer

Du kan selv indstille tilberedningsprogrammer på mikrobølgeovnen. Et tilberedningsprogram kan bestå af flere forskellige tilberedningstrin (højest 3) med varierende tilberedningseffekt og tid.

Eksempel:

Du vil indstille mikrobølgeovnen til først 1) at tø din mad op i 5 minutter, derefter 2) tilberede den med 100 % effekt i 20 minutter og til sidst 3) tilberede den med 10 % effekt i 5 minutter.

Sådan gør du:

1. Tryk på knappen "Defrost By Time" (4).
2. Indstil tiden til 5 minutter ved at dreje på drejeknappen (9).

Du har nu indstillet trin 1.

3. Tryk derefter på funktionsknappen (7). Displayet viser "P 100" for 100 % mikrobølgeeffekt (se ovenstående tabel).
4. Vælg denne effekt ved at trykke på funktionsknappen (7).
5. Indstil tiden til 20 minutter ved at dreje på drejeknappen.

Du har nu indstillet trin 2.

6. Tryk på funktionsknappen (7) igen. Displayet viser "P 100".
7. Drej på drejeknappen, indtil displayet viser "P 10" for 10 % mikrobølgeeffekt.
8. Vælg denne effekt ved at trykke på funktionsknappen (7).
9. Indstil tiden til 5 minutter ved at dreje på drejeknappen.

Du har nu indstillet et program bestående af 3 forskellige trin. Du kan nu enten starte programmet ved at trykke på startknappen (6) eller annullere programmet ved at trykke på stopknappen (8).

Tilberedning med forudindstillede programmer (auto-menu)

Ved automatisk tilberedning er det ikke nødvendigt at angive mikrobølgeeffekt og tilberedningstid. Du kan vælge mellem 8 forskellige forudindstillede tilberedningsprogrammer:

A-1: Automatisk genopvarmning (200 g, 400 g, 600 g)

A-2: Grøntsager (200 g, 300 g, 400 g)

A-3: Fisk (250 g, 350 g, 450 g)

A-4: Kød (250 g, 350 g, 450 g)

A-5: Pasta (50 g, 100 g)

A-6: Kartoffler (200 g, 400 g, 600 g)

A-7: Pizza (200 g, 400 g)

A-8: Suppe (200 ml, 400 ml)

Hvis du ønsker at tilberede mad (f.eks. en pizza) ved hjælp af et af de forudindstillede programmer, skal du gøre som beskrevet i det følgende:

1. Vælg program ved hjælp af knappen til valg af auto-menu (5).
2. Displayet viser "A - 1".
3. Drej på drejeknappen (9), indtil displayet viser det ønskede program (her A-7 for pizza).
4. Vælg programmet ved at trykke på knappen til valg af auto-menu (5).
5. Du skal nu vælge vægten på den mad (pizza), du ønsker at tilberede, blandt de forprogrammerede værdier. Dette gøres ved hjælp af drejeknappen.
6. Tryk på startknappen (6), når displayet viser den ønskede vægt.

Automatisk optøning (Defrost By W.T.)

Optøningstiden og mikrobølgeeffekten indstilles automatisk, når vægten er angivet.

1. Anbring de frosne madvarer i mikrobølgeovnen.
2. Tryk på knappen til automatisk optøning "Defrost By W.T." (2) dEF1 vises på displayet.
3. Vælg madvarernes vægt med drejeknappen (9). Maks. 2000 g.
4. Tryk på startknappen (6), når displayet viser den ønskede vægt

Optøning efter tid (Defrost By Time)

1. Tryk på knappen til optøning efter tid "Defrost By Time" (4). dEF2 vises på displayet.
2. Indstil den ønskede optøningstid ved hjælp af drejeknappen. Maks. 95 min.

Tryk på startknappen (6), når displayet viser den ønskede optøningstid.

Tilberedning med timer

Med denne funktion kan du indstille, på hvilket klokkeslæt den tilberedning, du har valgt, skal starte.

1. Start med at indstille tilberedningen (se f.eks. "Tilberedning af mad med forudindstillede programmer" for en nærmere beskrivelse af fremgangsmåden).
2. Når du har gjort det, skal du trykke på knappen "Clock/Pre-Set" (3). Nu blinker timetallet.
3. Drej på drejeknappen (9), indtil displayet viser det ønskede timetal.
4. Tryk på knappen (3) igen. Nu blinker minuttallet.
5. Drej på drejeknappen (9), indtil displayet viser det ønskede minuttal.
6. Tryk på startknappen (6) for at afslutte indstillingen af timerfunktionen. Tilberedningen vil nu starte automatisk på det angivne tidspunkt.

Hurtig start

Mikrobølgeovnen kan startes hurtigt, uden at du behøver at programmere den.

1. Tryk på startknappen (6) én gang for hvert minut, tilberedningen skal vare. Hvis tilberedningstiden f.eks. er 4 minutter, skal du trykke 4 gange på knappen
2. Mikrobølgeovnen starter nu med fuld mikrobølgeeffekt.

BØRNESIKRING

Børnesikringen forhindrer, at små børn bruger mikrobølgeovnen. Mikrobølgeovnen kan ikke betjenes, så længe børnesikringen er aktiv. Børnesikringen aktiveres ved at holde stopknappen (8) inde i 3 sekunder. Der lyder et bip, og displayet viser en hængelås (g). Børnesikringen deaktiveres igen ved at holde stopknappen inde i 3 sekunder.

GODE RÅD OM TILBEREDNING AF MAD

Ved tilberedning af mad i mikrobølgeovn gælder følgende grundlæggende regler:

Tilberedningstid

Mindre mængder mad tilberedes hurtigere end store. Hvis mængden af mad fordobles, øges tilberedningstiden tilsvarende til næsten det dobbelte.

Mindre kødstykker, små fisk og snittede grøntsager tilberedes hurtigere end store stykker. Af samme årsag anbefales det – hvis man f.eks. vil lave gullasch, stuvninger, sammenkogte retter eller lign. – at kødet skæres i stykker på maksimalt 2 x 2 cm.

Fødevarernes kompaktthed er ligeledes af stor betydning for tilberedningstiden. Jo mere kompakte fødevarerne er, jo længere tid tager det at tilberede dem.

- Hele stege kræver længere tilberedningstid end sammenkogte retter.
- En steg kræver længere tid end en ret med hakket kød.

Jo koldere fødevarerne er, jo længere skal tilberedningstiden være. Madvarer, der har stuetemperatur, tilberedes således hurtigere end madvarer fra køleskab eller dybfryser.

Ved tilberedning af grøntsager afhænger tilberedningstiden af grøntsagernes friskhed. Kontrollér derfor grøntsagernes tilstand, og læg enten lidt tid til, eller træk lidt fra.

Den korte tilberedningstid ved brug af en mikrobølgeovn bevirker, at maden ikke koger ud.

- Der kan eventuelt tilsættes lidt vand.
- Ved kogning af fisk og grøntsager er der kun brug for en mindre mængde vand.

Mikrobølgeeffekt

Hvilken effekt der skal vælges, afhænger af tilstanden af de fødevarer, der skal tilberedes.

I de fleste tilfælde skal maden tilberedes på fuld effekt.

- Fuld effekt anvendes bl.a. til hurtig opvarmning af mad, kogning af vand eller lignende.
- Lav effekt bruges fortrinsvis til optøning samt tilberedning af retter, hvori der indgår ost, mælk og æg. (Hele æg med skal må ikke koges i mikrobølgeovnen, da æggene risikerer at eksplodere). Derudover anvendes de lavere effekter også til færdigkogning og for at bevare madens gode aroma.

Generelt om tilberedning

- Hvis hele måltidet tilberedes i mikrobølgeovnen, tilrådes det at starte med de mest kompakte madvarer som f.eks. kartofler. Når disse er kogt, dækkes de til, hvorefter resten af fødevarerne tilberedes.
- De fleste madvarer bør dækkes til. En tæt tildækning holder på damp og fugtighed, hvilket forkorter tilberedningstiden i mikrobølgeovnen. Dette gælder i særdeleshed, når der er tale om grøntsager, fiskeretter og gryderetter. Tildækning af maden giver også en bedre fordeling af varmen og dermed et hurtigt og godt resultat af tilberedningen.
- For at opnå det bedst mulige resultat er det vigtigt at placere maden på den rigtige måde, da mikrobølgestrålerne er kraftigst i midten af mikrobølgeovnen. Hvis du f.eks. bager kartofler, bør du placere dem langs kanten af glasdrejetallerkenen, så de tilberedes ensartet.
- For at få en ensartet tilberedning af kompakte retter som kød og fjerkræ er det vigtigt at vende kødstykkerne nogle gange.
- Du kan godt bage i mikrobølgeovnen, blot ikke efter opskrifter, hvori der indgår gær.

- Ved tilberedning af fødevarer med tyk skal, f.eks. kartofler, æbler, hele squash eller kastanjer, bør du prikke huller i skallen for at forhindre, at maden sprækker under tilberedningen.
- Når man laver mad i en "traditionel" ovn, er man vant til så vidt muligt at undgå at åbne ovnlågen. Med mikrobølgeovnen er det anderledes: Her går ingen energi eller væsentlig varme til spilde. Det vil sige, at du kan åbne lågen til mikrobølgeovnen og se til maden, så tit du vil.
- Stegefilm. Anvendes specielt i forbindelse med supper, saucer, sammenkogte retter eller ved optøning. Kan også anvendes som løs overdækning for at forhindre fedt m.v. i at sprøjte ud i ovnrummet.
- Køkkenrulle. Er ideelt, da køkkenrulle opsuger fugt og fedt. F.eks. kan bacon lægges lagvist med køkkenrulle mellem hvert lag. Det bliver så helt sprødt, da det ikke ligger i "sit eget fedt". Hjemmebagt brød kan tages direkte fra fryseren, pakkes ind i køkkenrulle og opvarmes i mikrobølgeovnen.
- Våd køkkenrulle. Kan anvendes i forbindelse med fisk eller grøntsager. Tildækning af maden forhindrer udtørring.
- Pergamentpapir. Fisk, store grøntsager som blomkål, majscolber og lign. kan indpakkes i vådt pergamentpapir.
- Stegeposer. Er ideelle til kød, fisk og grøntsager. De må imidlertid aldrig lukkes med metalclips, men skal lukkes til med bomuldstråd. Prik små huller i posen, og læg den i mikrobølgeovnen på en tallerken eller et glasfad.

Vigtige sikkerhedsforanstaltninger ved tilberedning af mad!

- Hvis du bruger mikrobølgeovnen til opvarmning af babymad eller væsker i en sutteflaske, skal du altid røre rundt i maden/væsken og kontrollere temperaturen grundigt før servering. Hermed sikrer du, at varmen er jævnt fordelt, og undgår skoldningsskader. Låget og/eller sutten må ikke være sat på sutteflasken, når denne sættes ind i mikrobølgeovnen.
- Ved for lang opvarmningstid kan nogle fødevarer forkulle og udvikle røg. Hvis det sker, skal du lade lågen være lukket og slukke helt for mikrobølgeovnen.
- Nogle fødevarer med lavt vandindhold, f.eks. chokolade i blokke og bagværk med sødt fyld, skal varmes forsigtigt. Ellers kan de blive ødelagt eller ødelægge beholderen.

BRUG AF TILBEHØR VED TILBEREDNING AF MAD

Inden du går i gang med at tilberede mad i beholdere, bør du kontrollere, at de beholdere, du ønsker at anvende, er lavet af et egnet materiale, da nogle plastarter kan blive "slatne" og deforme, og da nogle keramiktyper kan sprække (især ved opvarmning af små mængder mad).

For at teste om en beholder er egnet til brug i en mikrobølgeovn, skal du gøre følgende:

- Stil beholderen ind i mikrobølgeovnen.
- Stil samtidig et glas, der er fyldt halvt op med vand, i beholderen.
- Start mikrobølgeovnen, og lad den køre i 15-30 sek. på højeste effekt.
- Hvis beholderen bliver meget varm at røre ved, bør du undlade at benytte den i mikrobølgeovnen.

Når du tilbereder mad i mikrobølgeovnen, må du gerne bruge følgende redskaber:

- Glas og glasskåle
- Stentøj (uglaseret og glaseret). Maden holder sig længere varm i glaseret stentøj end i andre fade.
- Plastbeholdere. De kan anvendes til mange opvarmningsformål, men er ikke anvendelige til ovnstegning.

Bemærk! Plastbeholdere af melamin, polyethylen og phenol kan ikke anvendes.

- Porcelæn. Alt porcelæn kan anvendes i mikrobølgeovne, dog er ildfast porcelæn at foretrække.
- Ildfaste lågfade. Glasfade, hvis låg lukker så tæt, at der ikke kan slippe damp ud, er ideelle til grøntsager og frugt, der ikke tilsættes væske (tilberedningstiden må dog ikke overstige 5 min.).
- Bruningsfade. Man skal være meget varsom med netop denne slags fade. Opvarm aldrig et bruningsfad i mere end 5 minutter på drejetallerkenen. En passende isolator som f.eks. en varmeprøvet tallerken skal placeres mellem bruningsfadet og drejetallerkenen for at undgå, at drejetallerkenen overophedes.

Vigtigt!

Når du tilbereder mad i mikrobølgeovnen, må du ikke bruge følgende redskaber:

- Forseglet glas/flasker med små åbninger, da de kan sprænge.
- Almindelige termometre
- Sølvpapir/foliebakker, da mikrobølgestrålerne ikke kan trænge igennem det og dermed ikke kan koge maden.
- Genbrugspapir, da det kan indeholde små metalsplinter, der kan forårsage gnister og/eller brand.
- Lukkede dåser/beholdere med tætsluttende låg, da der kan komme et overtryk, som får dåsen/beholderen til at sprænge.
- Metalklemmer og andre låg/folier, der indeholder metaltråde. De kan danne gnister i mikrobølgeovnen og skal derfor fjernes.
- Skåle/beholdere og indpakninger af metal, medmindre de er udformet specielt til brug i mikrobølgeovne. Mikrobølgerne reflekteres og kan ikke nå ind til maden gennem metallet.
- Tallerkener, fade og skåle/beholdere med dekorationer af metal, guld og sølv. De kan gå i stykker og/eller medføre, at der dannes gnister i ovnrummet.

RENGØRING

Ved rengøring af mikrobølgeovnen bør du være opmærksom på følgende punkter:

- Sluk for mikrobølgeovnen, og tag stikket ud af stikkontakten inden rengøring.
- Du må ikke bruge skurepulver, stålsvampe eller andre stærke rengøringsmidler til rengøring af mikrobølgeovnens indvendige og udvendige overflader, da disse rengøringsmidler kan ridse fladerne.
- Brug i stedet en klud fugtet med varmt vand, og tilsæt eventuelt lidt opvaskemiddel, hvis mikrobølgeovnen er meget beskidt.
- Der må ikke trænge vand ind i ventilationsåbningerne.
- Lad altid lågen stå åben, når du rengør betjeningspanelet, så mikrobølgeovnen ikke starter under rengøringen.
- Drejeringen og mikrobølgeovnens indvendige bund skal rengøres jævnlige, så glasdrejetallerkenen kan dreje uhindret rundt.
- Glasdrejetallerkenen og drejeringen kan eventuelt rengøres i en opvaskemaskine.

FØR DU HENVENDER DIG TIL EN REPARATØR

Hvis mikrobølgeovnen ikke vil starte:

- Undersøg, om stikket er sat korrekt i stikkontakten. Hvis det ikke er tilfældet, skal du tage stikket ud, vente 10 sekunder og derefter sætte stikket i igen.
- Undersøg, om der er sprunget en sikring/om sikringsrelæet er slået fra. Hvis det ikke er tilfældet, kan du kontrollere, om stikkontakten fungerer, ved at slutte et andet apparat til den.
- Kontrollér, om lågen er lukket helt. Hvis den ikke er det, sørger det automatiske sikkerhedssystem (via låsetapperne) for, at mikrobølgeovnen ikke kan startes.
- Kontrollér, om betjeningspanelet er indstillet korrekt, og om timeren er aktiveret.

Hvis mikrobølgeovnen stadig ikke fungerer, skal du henvende dig til en reparatør.

MILJØTIPS

Når elektronikprodukter ikke længere fungerer, bør de bortskaffes på en måde, så de belaster miljøet mindst muligt og i henhold til de regler, der gælder i din kommune. I de fleste tilfælde kan du komme af med produktet på din lokale genbrugsstation.

GARANTIBESTEMMELSER

Garantien gælder ikke:

- hvis ovennævnte ikke iagttages
- hvis der har været foretaget uautoriserede indgreb i apparatet
- hvis apparatet har været misligholdt, udsat for en voldsom behandling eller lidt anden form for overlast
- hvis fejl i apparatet er opstået på grund af fejl på ledningsnettet.

Da vi hele tiden udvikler vores produkter på funktions- og designsiden, forbeholder vi os ret til at foretage ændringer i produktet uden forudgående varsel.

IMPORTØR

Adexi Group

Vi tager forbehold for trykfejl

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INTRODUKTION.....	8
VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER	8
Brandrisk!	8
BESKRIVNING AV MIKROVÅGSUGNENS DELAR	9
FÖRBEREDA MIKROVÅGSUGNEN.....	9
Placering av mikrovågsugnen	9
Anslutning av mikrovågsugnen	9
Installation av glastallrik.....	9
Ställa in klockan.....	9
ANVÄNDA MIKROVÅGSUGNEN	9
Tillagningsfunktioner	10
Välja funktion och effekt.....	10
Tillagning med program	10
Tillagning med förinställda program (auto-tillagning).....	10
Automatisk upptining (Upptining efter vikt)	10
Upptining efter tid (Upptining efter tid)	10
Tillagning med timer.....	11
Snabbstart	11
BARNSÄKERHETSLÅS	11
TIPS FÖR TILLAGNING AV MAT	11
Tillagningstid	11
Mikrovågseffekt	11
Allmän information om matlagning	11
Viktiga säkerhetsföreskrifter vid tillagning av mat!.....	11
ANVÄNDA KÄRL VID TILLAGNING AV MAT	11
Viktigt!	12
RENGÖRING	12
INNAN DU GÅR TILL EN REPARATÖR	12
TIPS FÖR MILJÖN	12
GARANTIVILLKOR.....	12
IMPORTÖR.....	12

INTRODUKTION

För att du skall få ut så mycket som möjligt av mikrovågsugnen är det lämpligt att du läser igenom denna bruksanvisning innan du tar apparaten i bruk. Lägg extra stor vikt vid säkerhetsföreskrifterna. Vi rekommenderar även att du sparar bruksanvisningen för framtida bruk.

VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

- Mikrovågsugnen får endast användas för det den är avsedd, dvs. matberedning för hemmabruk.
- Mikrovågsugnen är endast avsedd för inomhusbruk.
- Använd inte mikrovågsugnen om sladden eller stickkontakten är skadad, om ugnen inte fungerar korrekt eller om den skadats av tung belastning, slag eller liknande.
- Blockera eller täck inte några ventilhål eller utsläpp på mikrovågsugnen.
- Starta inte mikrovågsugnen när den är tom. För att mikrovågsugnen ska kunna absorbera mikrovågor måste det stå någonting i den (mat), annars kan den skadas. Om du vill testa de olika funktionerna kan du ställa in en kopp vatten i mikrovågsugnen.

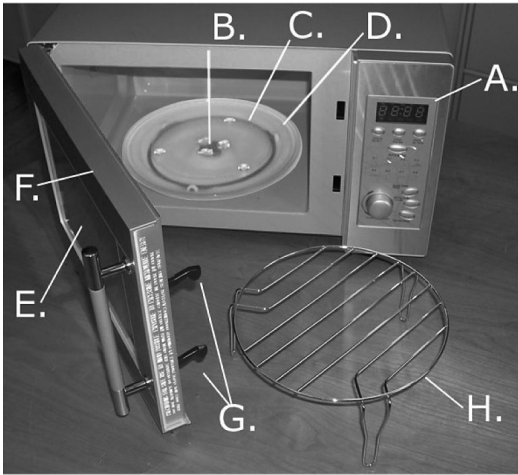
- Använd inte mikrovågsugnen om systemet för säkerhetslåset inte fungerar, eftersom det innebär att mikrovågsugnen kan vara på även om dörren inte är stängd. Om dörren är öppen riskerar du att utsättas för mikrovågsstrålning.
- Använd inte mikrovågsugnen om det finns rester av rengöringsmedel i den.
- Värm aldrig olja eller fett i mikrovågsugnen.
- Barn som befinner sig i närheten av apparaten när den är i bruk bör hållas under uppsyn.
- Försök aldrig att reparera mikrovågsugnen själv.
- Om mikrovågsugnen, sladden eller stickkontakten behöver repareras skall de lämnas till en godkänd reparationsverkstad. Om apparaten utsätts för obehöriga reparationer upphävs garantin. Kontakta återförsäljaren om reparationen faller under garantivillkoren.

Brandrisk!

Notera följande punkter för att minska risken för brand i ugnsdelen:

- Tillaga inte maten för länge eller vid för hög temperatur, och lämna inte mikrovågsugnen obevakad om du använt papper, plast eller andra lättantändliga material i mikrovågsugnen i syfte att minska tillagningstiden.
- Metallklämmor och lock/plastfilm som innehåller metalltrådar kan orsaka gnistor i mikrovågsugnen och måste därför tas bort.
- Om material börjar brinna i mikrovågsugnen ska du låta dörren vara stängd. Stäng av mikrovågsugnen omedelbart och dra ut kontakten ur eluttaget.
- Vid tillagning av mikrovågspopcorn bör påsen placeras på eldfast kärl, inte direkt på glastallriken. Påsen ger en stark punktuppvärmning och denna kan få glastallriken att spricka.

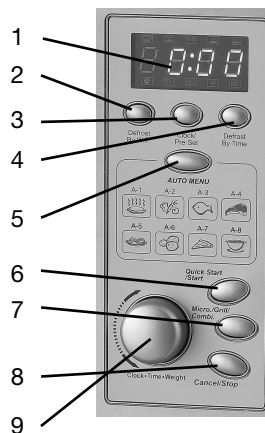
BESKRIVNING AV MIKROVÅGSUGNENS DELAR



- A. Kontrollpanel
- B. Spole
- C. Roterande ring
- D. Glastallrik
- E. Fönster
- F. Dörr
- G. Låshakar (säkerhetslås)
- H. Stekgaller

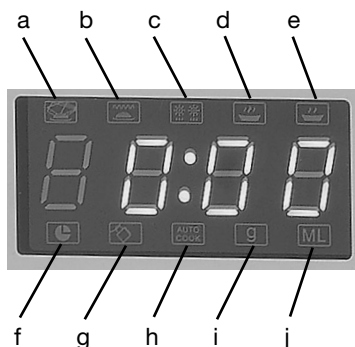
KONTROLLPANEL:

1. Display
2. Knapp för automatisk upptining (Upptining efter vikt)
3. Knapp för inställning av klocka/timer (Klocka/Förinställning)
4. Knapp för upptining efter tid (Upptining efter tid)
5. Knapp för automatisk tillagning (Auto-tillagning)
6. Startknapp (Snabbstart/Start)
7. Funktionsknapp (Mikro/Grill/Kombi)
8. Stoppknapp (Avbryt/Stopp)
9. Vred för att ställa in tid, effekt och vikt (Tid/Effekt/Vikt)



SYMBOLER PÅ DISPLAYEN

- (a) Mikrovågsugn
- (b) Grill
- (c) Upptining
- (d) Hög effekt
- (e) Låg effekt
- (f) Klocka/timer
- (g) Barnlås
- (h) Förinställda program
- (i) Gram (g)
- (j) Milliliter (ml)



FÖRBEREDA MIKROVÅGSUGNEN

Varje enskild mikrovågsugn kontrolleras på fabriken, men för säkerhets skull bör du kontrollera att mikrovågsugnen inte har skadats under transporten när du har packat upp den. Kontrollera om det finns någon synlig skada (t.ex. märken eller

liknande), om luckan går att stänga, samt om gångjärnen är i ordning. Om mikrovågsugnen verkar skadad, ska du kontakta inköpsstället. Använd inte apparaten förrän den kontrollerats av en auktoriserad specialist.

Innan du använder mikrovågsugnen ser du till att allt förpackningsmaterial tagits bort från den, både på ut- och insidan.

Placering av mikrovågsugnen

Mikrovågsugnen ska placeras på en plan yta, med minst 10 cm avstånd från baksidan till närmaste yta, 5 cm till sidorna och 20 cm till ovasidan för att garantera tillräcklig ventilation. Ta inte bort mikrovågsugnens fötter. Ugnen får inte byggas in och du måste se till att ventilationshålen på ovasidan inte är täckta. Om de är täckta när mikrovågsugnen används finns det risk för överhettning. Mikrovågsugnen kan då inte användas förrän den svalnat.

Placera inte mikrovågsugnen eller sladden nära varma områden som gasplattor eller elektriska spisplattor.

Anslutning av mikrovågsugnen

Mikrovågsugnen måste anslutas till ett 230 volts växelströmsuttag, 50 Hz. Garantin gäller inte om mikrovågsugnen ansluts till ett uttag med felaktig spänning.

Installation av glastallrik

Innan mikrovågsugnen används ska du se till att:

- den roterande ringen (C) sitter i fördjupningarna runt axeln (B), och att
- glastallriken (D) sitter i den roterande ringen.

Ställa in klockan

När du har anslutit mikrovågsugnen visas "0:00" i displayen.

1. Tryck en gång på vredet för att ställa in tiden (3). Siffran som anger timmar blinkar.
2. Vrid vredet (9) tills aktuell timme visas i displayen.
3. Tryck på vredet för att ställa in tiden (3) igen. Siffran som anger minuter blinkar.
4. Vrid vredet (9) tills aktuell minut visas i displayen.
5. Tryck på vredet för att ställa in tiden (3) igen för att ange inställningen.

ANVÄNDA MIKROVÅGSUGNEN

Mikrovågsugnen används på följande sätt:

- Placera maten som ska tillagas i mikrovågsugnen och stäng dörren (F).
- Välj tillagningsfunktion, effekt och tillagningstid, om det behövs (beskrivs ingående nedan). Mikrovågsugnen startar automatiskt.
- Tillagningen kan avbrytas närsomhelst genom att du trycker på stoppknappen (8). Med ett tryck avbryts tillagningen tillfälligt, med två tryck avbryts tillagningen permanent. Tillagningen kan även avbrytas tillfälligt genom att du öppnar luckan. Om tillagningen avbryts tillfälligt kan du sätta igång tillagningen igen genom att trycka på startknappen (6).
- När tillagningstiden är över stannar ugnen automatiskt och det piper 5 gånger.

Varje gång du trycker på någon av knapparna på mikrovågsugnen eller när du vrider på vredet hörs ett pip.

Tillagningsfunktioner

Mikrovågsugnen har följande tillagningsfunktioner: mikrovågsfunktion, grillfunktion, kombinationsfunktion 1 och 2 (C-1 och C-2), manuell tillagning, automatisk tillagning samt allmän och automatisk upptining. Den maximala tillagningstiden som kan anges för mikrovågsfunktionen, grillfunktionen och kombinationsfunktionerna är 95 minuter.

Välja funktion och effekt

1. Tryck på funktionsknappen (7) och vrid vredet (9) för att välja funktion och/eller effekt. Se de olika funktionerna i nedanstående tabell.
2. Tryck på funktionsknappen (7) igen när önskad funktion visas i displayen (se "Indikering i displayen" i nedanstående tabell).
3. Nu kan du ange önskad tillagningstid med hjälp av vredet (9).
4. När du har angett önskad tillagningstid trycker du på startknappen (6) för att påbörja tillagningen.

Funktion	Indikering i displayen	Mikrovågseffekt	Grilleffekt
1	P 100	100 %	
2	P 80	80 %	
3	P 50	50 %	
4	P 30	30 %	
5	P 10	10 %	
6 (grillfunktion*)	G	0 %	100 %
7 (komb. 1**)	C - 1	55 %	45 %
8 (komb. 2***)	C - 2	30 %	70 %

*Grillfunktion:

När hälften av den angivna tiden för grillfunktionen har gått stannar ugnen och piper två gånger. Du kan då vända på maten så att den blir jämnt tillagad.

Om du inte gör någonting startar ugnen automatiskt igen efter 1 minut.

När tillagningen är klar hörs 5 pip.

Grillgallret kan med fördel användas till grillning av smårätter, som t.ex. bröd, bacon, skivor av kött etc. Placera det som ska tillagas i en öppen skål, på en tallrik eller direkt på gallret.

**Kombinationsfunktion 1:

Under 55 % av tillagningstiden används mikrovågsfunktionen, 45 % grillfunktionen.

**Kombinationsfunktion 2:

Under 30 % av tillagningstiden används mikrovågsfunktionen, 70 % grillfunktionen.

Tillagning med program

Du kan själv ställa in tillagningsprogrammen på mikrovågsugnen. Ett tillagningsprogram kan bestå av högst 3 olika tillagningsstadier med olika tillagningseffekt och tid.

Exempel:

Du vill att ugnen först ska 1) tina maten i 5 minuter och sedan 2) tillaga den vid 100 % effekt i 20 minuter och slutligen 3) tillaga den vid 10 % effekt i 5 minuter.

Gör så här:

1. Tryck på knappen "Upptining efter tid" (4).
2. Ställ in tiden till 5 minuter genom att vrida vredet (9).

Nu har du ställt in stadie 1.

3. Tryck sedan på funktionsknappen (7). I displayen visas "P 100" för 100 % mikrovågseffekt (se ovanstående tabell).
4. Tryck på funktionsknappen (7) för att välja den här effekten.
5. Ställ in tiden till 20 minuter genom att vrida vredet.

Nu har du ställt in stadie 2.

6. Tryck på funktionsknappen (7) igen. I displayen visas "P 100".
7. Vrid vredet tills "P 10" visas i displayen för 10 % mikrovågseffekt.
8. Tryck på funktionsknappen (7) för att välja den här effekten.
9. Ställ in tiden till 5 minuter genom att vrida vredet.

Nu har du angett en program som består av 3 olika stadier. Nu kan du starta programmet genom att trycka på startknappen (6) eller avbryta programmet genom att trycka på stoppknappen (8).

Tillagning med förinställda program (auto-tillagning)

Med den automatiska tillagningen behöver du inte ange mikrovågseffekt och tillagningstid. Du kan välja mellan 8 olika förinställda tillagningsprogram:

- A-1: Automatisk värmning (200 g, 400 g, 600 g)
- A-2: Grönsaker (200 g, 300 g, 400 g)
- A-3: Fisk (250 g, 350 g, 450 g)
- A-4: Kött (250 g, 350 g, 450 g)
- A-5: Pasta (50 g, 100 g)
- A-6: Potatis (200 g, 400 g, 600 g)
- A-7: Pizza (200 g, 400 g)
- A-8: Soppa (200 ml, 400 ml)

Om du vill tillaga mat (t.ex. en pizza) med ett av de förinställda programmen gör du så här:

1. Välj programmet med hjälp av knappen för auto-tillagning (5).
2. I displayen visas "A - 1".
3. Vrid vredet (9) tills önskat program visas i displayen (i det här exemplet A-7 för pizza).
4. Välj programmet genom att trycka på knappen för auto-tillagning (5).
5. Du måste välja någon av de förprogrammerade vikterna för den maträtt (pizza) du vill tillaga. Detta gör du med vredet.
6. Vrid vredet (6) tills önskad vikt visas i displayen.

Automatisk upptining (Upptining efter vikt)

Upptiningstiden och mikrovågseffekten ställs in automatiskt när vikten anges.

1. Placera den frysta maten i mikrovågsugnen.
2. Tryck på knappen för automatisk upptining "Upptining efter vikt" (2). dEF1 visas i displayen.
3. Ange matens vikt med hjälp av vredet (9). Högst 2 kg.
4. Vrid vredet (6) tills önskad vikt visas i displayen.

Upptining efter tid (Upptining efter tid)

1. Tryck på knappen för upptining efter tid "Upptining efter tid" (4). dEF2 visas i displayen.
2. Ange önskad tillagningstid med hjälp av vredet. Högst 95 minuter.

Tryck på startknappen (6) tills önskad upptiningstid visas i displayen.

Tillagning med timer

Den här funktionen använder du för att ange den tid då du vill att tillagningen ska börja.

1. Starta genom att ange tillagningsprogram (i t.ex. "Tillagning med förinställda program" beskrivs processen mer detaljerat).
2. När du har gjort det trycker du på knappen "Klocka/Förinställning" (3). Siffran som anger timmar blinkar.
3. Vrid vredet (9) tills aktuell timme visas i displayen.
4. Tryck på knappen (3) igen. Siffran som anger minuter blinkar.
5. Vrid vredet (9) tills aktuell minut visas i displayen.
6. Tryck på knappen (6) igen för att ställa in timerfunktionen. Tillagningen startar automatiskt vid den tidpunkt som angetts.

Snabbstart

Mikrovågsugnen kan snabbstartas utan att du behöver välja ett program.

1. Tryck på startknappen (6) en gång för varje minut när du ska ställa in tillagningstid. Om tillagningstiden t.ex. är 4 minuter trycker du på knappen 4 gånger.
2. Mikrovågsugnen startar nu vid full effekt.

BARNSÄKERHETSLÅS

Barnsäkerhetslåset förhindrar att små barn använder mikrovågsugnen. Mikrovågsugnen kan inte användas när barnsäkerhetslåset är aktivt. Barnsäkerhetslåset aktiveras genom att du håller Stoppknapp (8) nedtryckt i 3 sekunder. Ett pip hörs och i displayen visas ett hänglås (g). Barnsäkerhetslåset inaktiveras igen genom att du håller Stoppknapp (8) nedtryckt i 3 sekunder.

TIPS FÖR TILLAGNING AV MAT

När du lagar mat i mikrovågsugnen gäller följande grundregler:

Tillagningstid

Mindre mängder mat tillagas snabbare än större mängder. Om mängden mat dubblas måste tillagningstiden ökas motsvarande, till dubbelt så lång tid.

Mindre bitar kött, små fiskar och hackade grönsaker tillagas mycket snabbare än större bitar. Av samma anledning rekommenderar vi att du skär köttet i bitar som inte är större än 2 x 2 cm om du t.ex. ska göra gulasch, stuvning eller liknande.

Matens fasthet är också viktig för tillagningstiden. Ju fastare maten är desto längre tid tar det att tillaga den.

- Hela stekar har längre tillagningstid än grytor.
- En stek tar längre tid än en rätt med köttfärs.

Ju kallare maten är, desto längre blir tillagningstiden. Mat som är rumstempererad tillagas därför snabbare än mat från kylen eller frysen.

Vid tillagning av grönsaker beror tillagningstiden på hur fräscha grönsakerna är. Kontrollera därför hur grönsakerna verkar och lägg till eller dra ifrån tid.

En kortare tillagningstid i mikrovågsugnen innebär att maten inte tillagas för länge.

- Om det behövs kan du tillsätta lite vatten.
- När du lagar fisk och grönsaker behöver du bara använda mycket lite vatten.

Effekt

Effektinställningen beror på vilken sorts mat som ska lagas.

I de flesta fall lagas maten på full effekt.

- Full effekt används bland annat då man återuppvärmer mat snabbt, kokar vatten eller liknande.
- Låg effekt används huvudsakligen för att tina mat och tillaga rätter som innehåller ost, mjölk och ägg. (Hela ägg med skal kan inte kokas i mikrovågsugnen eftersom de riskerar att explodera). Dessutom används låg effekt när sista handen läggs vid tillagningen eller för att en rätt ska få behålla en särskild arom.

Allmän information om matlagning

- Om hela måltiden ska tillagas i mikrovågsugnen, rekommenderar vi att du börjar med de mest kompakta livsmedlen, såsom potatis. Täck över dem när de är klara och tillaga resten av måltiden.
- De flesta typer av mat bör vara övertäckta. Ett tättslutande lock gör att ånga och fukt stannar kvar, vilket förkortar tillagningstiden. Det gäller särskilt vid tillagning av grönsaker, fiskrätter och grytor. Täcks maten så fördelas dessutom värmen bättre och tillagningen går snabbare och resultatet blir bättre.
- För att uppnå bästa möjliga resultat är det viktigt att maten placeras korrekt eftersom mikrovågorna är starkast mitt i ugnen. Om du t.ex. bakar potatis bör potatisarna placeras längs med glastallrikens kant så att de tillagas jämnt.
- För att laga kompakta rätter som kött och kyckling jämnt är det viktigt att vända på köttet några gånger.
- Det går att baka i mikrovågsugnen, men inte recept som innehåller jäst.
- När du tillagar mat med ett tjockt skal, t.ex. potatis, äpplen, hela squasher eller kastanjer, bör du nagga skalet för att förhindra att maten exploderar under tillagningen.
- När du lagar mat i en "vanlig" ugn, försöker du normalt att öppna ugnsluckan så litet som möjligt. Det behövs inte med mikrovågsugnen: ingen energi eller särskilt mycket värme försvinner. Det går alltså att öppna mikrovågsugnens dörr och kontrollera maten hur många gånger som helst.

Viktiga säkerhetsföreskrifter vid tillagning av mat!

- Om du använder mikrovågsugnen för att värma barnmat eller vätska i en nappflaska måste du alltid röra om maten/vätskan och kontrollera temperaturen innan du matar barnet. På så sätt fördelas värmen jämnt och du undviker skållningsskador. Locket och/eller nappen måste alltid tas av flaskan när den placeras i mikrovågsugnen.
- Om viss mat värms för länge kan den förkolna och ryka. Om det händer ska du låta dörren vara stängd och stänga av mikrovågsugnen helt.
- En del mat med lågt vatteninnehåll, t.ex. choklad i rutor och bakverk med söt fyllning ska värmas försiktigt så de, eller förpackningen, inte förstörs.

ANVÄNDA KÄRL VID TILLAGNING AV MAT

Innan du börjar tillaga mat i kärl bör du se till att de kärl du vill använda är tillverkade av lämpligt material, viss sorts plast kan bli mjuk och deformerad, en del typer av keramik kan gå sönder (särskilt vid tillagning av små mängder mat).

Så här gör du för att testa om ett kärl är lämpligt att använda i mikrovågsugnen:

- Placera kärlet i mikrovågsugnen.
- Placera samtidigt ett halvt glas vatten i kärlet.
- Starta mikrovågsugnen och kör den i 15-30 sekunder på full effekt.

- Om kärlet blir väldigt varmt att vidröra ska du inte använda det i mikrovågsugnen.

När du tillagar mat i mikrovågsugnen ska du helst använda följande redskap:

- Glas och glasskålar
- Stengods (glaserat och oglaserat). Maten håller sig varm längre i glaserat stengods än något annat kärl.
- Plastkärl De kan användas för olika slags uppvärmning men är inte lämpliga för stekning. Observera! Det går INTE att använda plastkärl tillverkade av melamin, polyetylen och fenol.
- Porslin Allt porslin kan användas i mikrovågsugnar, dock helst brandsäkert porslin.
- Brandsäkra täckta kärl Glaskärl med lock som sluter så tätt att ingen ånga kommer ut är perfekta för grönsaker och frukt som du inte lägger till något vatten till (tillagningstiden får dock inte överskrida 5 minuter).
- Stekkärl Du måste vara mycket försiktig när du använder den här typen av kärl. Värm inte stekkarlet mer än 5 minuter på glastallriken. Lämplig isolering, såsom en värmestad platta bör läggas mellan stekkarlet och glastallriken för att undvika att glastallriken överhettas.
- Plastfolie kan användas, särskilt med soppor, såser, stuvningar eller till mat som tinas. Plastfolie kan också användas för att förhindra att fett etc. stänker ned mikrovågsugnens insida.
- Hushållspapper är idealiskt då papperet absorberar vätska och fett. Till exempel kan man lägga bacon i lager med hushållspapper mellan varje lager. Baconet blir då helt knaperstekt eftersom det inte tillagas i sitt eget fett. Hembakat bröd kan tas direkt från frysen, packas in i hushållspapper och värmas i mikrovågsugnen.
- Blött hushållspapper kan användas till fisk eller grönsaker. Om maten täcks över hindras den från att torka ut.
- Smörgåspapper Fisk, stora grönsaker, såsom blomkål, majscolvar och liknande kan packas i smörgåspapper.
- Stekpåsar är bra till kött, fisk och grönsaker. De får dock aldrig tillslutas med metallklämmor. Istället kan du använda bomullstråd. Gör små hål i påsen och placera den på en tallrik eller ett glaskärl i mikrovågsugnen.

OBS!

När du tillagar mat i mikrovågsugnen ska du inte använda följande redskap:

- Förslutna glas/flaskor med små öppningar, då de kan explodera.
- Vanliga termometrar
- Silverfolie/folielådor, eftersom mikrovågorna inte kan tränga igenom materialet och då tillagas inte maten.
- Återvunnet papper, eftersom det kan innehålla små metallflisor som kan orsaka gnistor och/eller brand.
- Slutna burkar/behållare med tättslutande lock, eftersom övertryck kan orsaka att burken/behållaren exploderar.
- Metallklämmor och andra lock/folie som innehåller metalltrådar. De kan orsaka gnistor i ugnen och måste därför tas bort.
- Metallskålar/behållare och förpackningsmaterial, om de inte är särskilt designade för att användas i mikrovågsugn. Mikrovågorna reflekteras och kan inte tränga igenom metallen.
- Tallriker, kärl och skålar/behållare med metall-, guld- och silverdekorationer. De kan gå sönder och/eller orsaka gnistor i mikrovågsugnen.

RENGÖRING

När du rengör mikrovågsugnen bör du tänka på följande:

- Stäng av mikrovågsugnen och dra ur stickkontakten ur eluttaget innan du rengör ugnen.
- Använd aldrig skurpulver, stålborstar eller andra starka rengöringsmedel för att rengöra in- eller utsidan av mikrovågsugnen då de kan lämna märken.
- Använd istället en trasa fuktad med varmt vatten, och använd rengöringsmedel om mikrovågsugnen är väldigt smutsig.
- Se till att inget vatten rinner ner i ventilhålen.
- Ha alltid dörren öppen när du gör rent kontrollpanelen för att undvika att mikrovågsugnen startar av misstag under rengöringen.
- Den roterande ringen och mikrovågsugnens golv måste göras rent regelbundet så att glastallriken kan snurra fritt.
- Glasstallriken och den roterande ringen kan diskas i diskmaskin.

INNAN DU GÅR TILL EN REPARATÖR

Om mikrovågsugnen inte startar:

- Kontrollera att stickkontakten sitter i eluttaget. Om den sitter i ordentligt, ta ur stickkontakten, vänta i 10 sekunder och sätt i den i uttaget igen.
- Kontrollera om en säkring gått eller om säkringsrelät stängts av. Om allt verkar fungera som det ska kan du testa eluttaget genom att sätta in en annan enhet.
- Kontrollera att dörren är ordentligt stängd. Är den inte det orsakar det automatiska säkerhetssystemet (genom låshakarna) att mikrovågsugnen inte kan starta.
- Kontrollera att kontrollpanelen ställts in korrekt och om timern aktiverats.

Om mikrovågsugnen ändå inte fungerar bör du kontakta en reparatör.

TIPS FÖR MILJÖN

När elektroniska produkter inte längre fungerar, ska de kasseras på ett sätt så att de orsakar minsta möjliga belastning på miljön, enligt de lokala miljöbestämmelserna. Oftast kan du lämna in sådana produkter till din lokala återvinningsstation.

GARANTIVILLKOR

Garantin gäller inte:

- om ovanstående instruktioner inte följs
- om apparaten har modifierats
- om apparaten har blivit felhanterad, utsatts för vårdslös behandling eller fått någon form av skada.
- om fel kan ha uppstått till följd av fel på nätspänningen

På grund av konstant utveckling av våra produkter både på funktions- och designsidan förbehåller vi oss rätten till ändringar av våra produkter utan föregående meddelande.

IMPORTÖR

Adexi Group

Vi ansvarar inte för eventuella tryckfel.

SISÄLLYSLUETTELO

JOHDANTO	13
TÄRKEITÄ TURVAOHJEITA	13
Palovaara!.....	13
MIKROAALTOUUNIN OSAT	14
MIKROAALTOUUNIN VALMISTELEMINEN	14
Mikroaaltouunin sijoittaminen.....	14
Mikroaaltouunin kytkeminen	14
Pyörivän lasialustan asentaminen	14
Kellonajan asettaminen	14
MIKROAALTOUUNIN KÄYTTÄMINEN	14
Kypsennystoiminnot.....	15
Toiminnon ja tehon valitseminen	15
Ohjelmien käyttäminen.....	15
Esiasetettujen ohjelmien käyttäminen (automaattivalikko).....	15
Automaattinen sulatus (Defrost By W.T.)	16
Sulatus ajan perusteella (Defrost By Time).....	16
Ajastimen käyttäminen	16
Pikakäynnistys	16
LAPSILUKITUS.....	16
RUUANVALMISTUSVINKKEJÄ	17
Kypsennysaika	17
Mikroaaltoteho	17
Yleistietoja ruuan kypsennyksestä	17
Tärkeitä ruuan kypsennystä koskevia turvaohjeita	17
RUUANVALMISTUKSESSA KÄYTETTÄVÄT VÄLINEET.....	17
Tärkeää!	17
PUHDISTUS	17
ENNEN UUNIN TOIMITTAMISTA HUOLTOLIIKKEESEEN	18
YMPÄRISTÖN HUOMIOIMINEN	18
TAKUUEHDOT	18
MAAHANTUOJA.....	18

JOHDANTO

Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen laitteen ensimmäistä käyttökertaa, niin saat parhaan hyödyn uudesta mikroaaltouunistasi. Lue turvaohjeet erityisen huolellisesti. Suosittelemme myös, että säilytät nämä ohjeet. Näin voit perehtyä mikroaaltouunin eri toimintoihin myöhemminkin.

TÄRKEITÄ TURVAOHJEITA

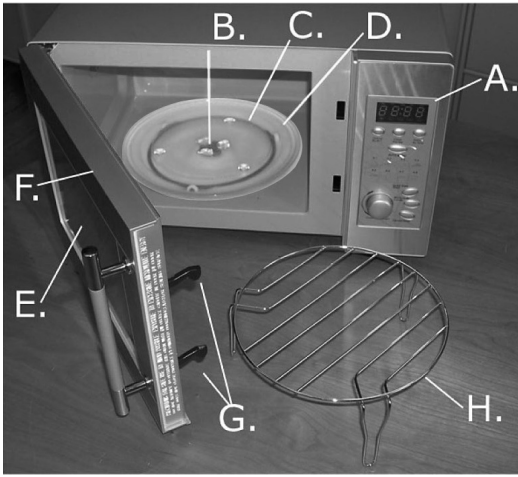
- Mikroaaltouunia saa käyttää vain sen alkuperäiseen käyttötarkoitukseen, ruuanvalmistukseen kotiooloissa.
- Mikroaaltouuni on tarkoitettu ainoastaan sisäkäyttöön.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos sen virtajohto tai virtapistoke on vaurioitunut, jos uuni ei toimi kunnolla tai jos se on vaurioitunut esimerkiksi voimakkaan iskun seurauksena.
- Älä tuki tai peitä mikroaaltouunin tuuletusaukkoja.
- Älä käytä mikroaaltouunia tyhjänä. Mikroaaltouunissa on oltava jotakin (ruokaa), johon mikroaallot voivat imeytyä. Muutoin uuni voi vaurioitua. Jos haluat kokeilla mikroaaltouunin eri toimintoja, aseta uuniin kupillinen vettä.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos turvalukitusjärjestelmä ei toimi, koska tällöin mikroaaltouuniin voi kytkeä virran, vaikka luukkua ei ole suljettu. Jos luukku on auki uunin käydessä, voit altistua mikroaaltosäteilylle.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos sen sisällä on puhdistusainejäämiä.
- Älä koskaan kuumenna mikroaaltouunissa öljyä tai rasvaa.
- Valvo laitteen lähellä olevia lapsia laitetta käytettäessä.
- Älä koskaan yritä korjata mikroaaltouunia itse.
- Jos mikroaaltouuni, virtajohto tai virtapistoke on korjattava, vie uuni valtuutettuun huoltoliikkeeseen. Jos laitteen korjaa joku muu kuin huoltoliikkeen edustaja, takuu ei ole enää voimassa. Ota yhteyttä jälleenmyyjään, jos takuu korvaa korjauksen.

Palovaara!

Noudata seuraavia ohjeita, jotta uunin sisältö ei syttyisi tuleen:

- Älä kypsennä ruokaa liian kauan tai liian suurella teholla. Valvo kypsennystä, jos käytät mikroaaltouunissa paperia, muovia tai muuta syttyvää materiaalia, jonka tarkoitus on lyhentää kypsennysaikaa.
- Poista metallisulkimet sekä metallilankoja sisältävät kannet ja kalvot, sillä ne voivat aiheuttaa kipinöitä.
- Jos mikroaaltouunin sisällä olevat materiaalit syttyvät tuleen, pidä luukku suljettuna. Katkaise mikroaaltouunista välittömästi virta ja irrota pistoke pistorasiasta.
- Kun valmistat mikropopkorneja, laita pussi tulenkestävään astiaan, älä suoraan lasilevylle. Pussi tuottaa kovan kuumuuden, joka voi rikkoa lasilevyn.

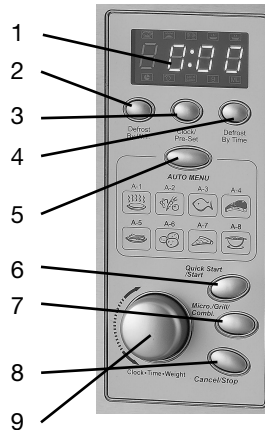
MIKROAALTOUUNIN OSAT



- A. Ohjauspaneeli
- B. Pyöritysakseli
- C. Pyörivä rengas
- D. Pyörivä lasialusta
- E. Ikkuna
- F. Luukku
- G. Lukitustapit (turvalukko)
- H. Grilliritilä

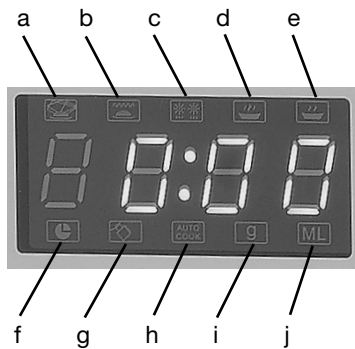
OHJAUSPANEELI:

1. Näyttö
2. Automaattisen sulatuksen painike (Defrost By W.T)
3. Kellon/ajastimen asetuspainike (Clock/Pre-Set)
4. Sulatusajan valintapainike (Defrost By Time)
5. Automaattivalikon valintapainike (Auto Cook)
6. Käynnistyspainike (Quick Start / Start)
7. Toimintopainike (Micro/Grill/Combi)
8. Sammutuspainike (Cancel/Stop)
9. Ajan, tehon ja painon säädin (Time/Power/Weight)



NÄYTÖN SYMBOLIT

- (a) Mikroaalto
- (b) Grilli
- (c) Sulatus
- (d) Suuri teho
- (e) Pieni teho
- (f) Kello/ajastin
- (g) Lapsilukko
- (h) Esiasetetut ohjelmat
- (i) Grammaa (g)
- (j) Millilitraa (ml)



MIKROAALTOUUNIN VALMISTELEMINEN

Kaikki mikroaaltouunit on tarkistettu tehtaalla. Kun olet purkanut mikroaaltouunin pakkauksesta, tarkista kuitenkin turvallisuussyistä huolellisesti, ettei uuni ole vaurioitunut kuljetuksen aikana. Tarkista, ettei uunissa ole näkyviä vaurioita

(kuten lommoja) ja että luukku sulkeutuu kunnolla ja saranat ovat kunnossa. Jos mikroaaltouunissa on vaurioita, ota yhteyttä liikkeeseen, josta ostit sen. Älä käytä uunia, ennen kuin valtuutettu huoltoliike on tarkistanut sen kunnon.

Tarkista ennen mikroaaltouunin käyttämistä, että olet poistanut kaikki pakkausmateriaalit sekä sisä- että ulkopuolelta.

Mikroaaltouunin sijoittaminen

Aseta uuni vaakasuoralle alustalle ja jätä sen taakse vähintään 10 cm, sivuille 5 cm, ja yläpuolelle 20 cm tyhjää tilaa, jotta uunin ilmanvaihto toimii hyvin. Älä irrota mikroaaltouunin jalvoja. Tämä uuni ei sovellu uppoasennukseen. Varmista, ettei kotelon päällä olevia tuuletusaukkoja ole peitetty. Jos ilma ei pääse virtaamaan vapaasti tuuletusaukoista, uuni voi ylikuumentua. Mikroaaltouunia ei saa käyttää, ennen kuin se on jäähtynyt.

Älä sijoita mikroaaltouunia tai virtajohtoa kuumaan paikkaan, kuten sähkölieden keittolevyjen tai kaasulieden polttimien lähelle.

Mikroaaltouunin kytkeminen

Kytke mikroaaltouuni 230 voltin sähköverkkoon (vaihtovirtaverkkoon), jonka taajuus on 50 Hz. Jos mikroaaltouuni kytketään sähköverkkoon, jossa on väärä jännite, takuu ei ole voimassa.

Pyörivän lasialustan asentaminen

Varmista ennen mikroaaltouunin käyttöä, että

- pyörivä rengas (C) on lasialustan pyöritysakselin (B) ympärillä olevassa syvennyksessä ja että
- pyörivä lasialusta (D) on asennettu pyörivään renkaaseen.

Kellonajan asettaminen

Kun olet liittännyt mikroaaltouunin virtajohtoon pistorasiaan, näytössä näkyy "0:00".

1. Aseta aika painamalla kellon asetuspainiketta (3). Tunnit alkavat vilkkua näytössä.
2. Käännä nuppia (9), kunnes haluamasi tunnit ilmestyvät näyttoon.
3. Aseta aika painamalla kellon asetuspainiketta (3) uudelleen. Minuutit alkavat vilkkua näytössä.
4. Käännä nuppia (9), kunnes haluamasi minuutit ilmestyvät näyttoon.
5. Aseta aika painamalla kellon asetuspainiketta (3) uudelleen.

MIKROAALTOUUNIN KÄYTTÄMINEN

Mikroaaltouunia käytetään seuraavalla tavalla:

- Aseta kypsennettävä ruoka mikroaaltouuniin ja sulje luukku (F).
- Valitse kypsennystoiminto, -teho ja -aika, jos tarpeen (tarkemmat tiedot on esitetty alla). Mikroaaltouuni käynnistyy automaattisesti.
- Voit keskeyttää kypsennyksen milloin tahansa painamalla sammutuspainiketta (8). Jos painat painiketta kerran, kypsennys keskeytyy väliaikaisesti. Jos painat painiketta kahdesti, kypsennys keskeytyy kokonaan. Voit myös keskeyttää kypsennyksen väliaikaisesti avaamalla luukun. Voit jatkaa kypsennystä väliaikaisen keskeytyksen aikana painamalla käynnistyspainiketta (6).

- Kun kypsennysaika päättyy, uuni pysähtyy automaattisesti ja antaa viisi äänimerkkiä.

Kuulet äänimerkin aina, kun painat mikroaaltouunin painikkeita tai käännät nuppia.

Kypsennystoiminnot

Mikroaaltouunissa on seuraavat kypsennystoiminnot: mikroaaltouuni, grillaus, yhdistelmä 1 ja 2 (C-1 ja C-2), manuaalinen kypsennys, automaattinen kypsennys sekä yleinen ja automaattinen sulatus. Pisin kypsennysaika, joka voidaan asettaa mikroaaltouuni-, grillaus- tai yhdistelmätoiminnoissa on 95 minuuttia.

Toiminnon ja tehon valitseminen

1. Paina toimintopainiketta (7) ja valitse toiminto ja/tai teho kääntämällä nuppia (9). Alla olevassa taulukossa on esitetty erilaisia mikroaaltouunin toimintoja.
2. Paina toimintopainiketta (7) uudelleen, kun näytössä näkyy haluamasi toiminto (katso alla olevasta taulukosta kohta "Näyttöteksti").
3. Valitse kypsennysaika nupilla (9).
4. Kun olet valinnut haluamasi kypsennysajan, aloita kypsennys painamalla käynnistyspainiketta (6).

Toiminto	Näyttöteksti	Mikroaaltoteho	Grilliteho
1	P 100	100 %	
2	P 80	80 %	
3	P 50	50 %	
4	P 30	30 %	
5	P 10	10 %	
6 (grillitoiminto*)	G	0 %	100 %
7 (yhdistelmä) 1**)	C - 1	55 %	45 %
8 (yhdistelmä) 2***)	C - 2	30 %	70 %

*Grillitoiminto:

Kun puolet grillitoimintoon asetetusta ajasta on kulunut, uuni pysähtyy ja antaa kaksi äänimerkkiä. Voit nyt kääntää ruuan ympäri, jotta se grillautuu tasaisesti molemmilta puolilta. Jos et tee mitään, uuni käynnistyy automaattisesti uudelleen yhden minuutin kuluttua. Kun kypsennys on päättynyt, uuni antaa viisi äänimerkkiä.

Grilliritilä

Grilliritilä soveltuu pienten ruokamäärien, kuten leivän, pekoniin ja lihaviipaleiden, grillaukseen. Aseta grillattava tuote avoimeen kulhoon, lautaselle tai suoraan ritilälle.

**Yhdistelmätoiminto 1:

Kypsennysajasta 55 % tapahtuu mikroaaltotoiminnolla ja 45 % grillitoiminnolla.

**Yhdistelmätoiminto 2:

Kypsennysajasta 30 % tapahtuu mikroaaltotoiminnolla ja 70 % grillitoiminnolla.

Ohjelmien käyttäminen

Voit asettaa mikroaaltouuniin kypsennysohjelmia myös itse. Kypsennysohjelma voi koostua useista kypsennysvaiheista (enintään kolmesta), ja siinä voi olla eri kypsennystehoja ja -aikoja.

Esimerkki:

Haluat, että mikroaaltouuni 1) sulattaa ensin ruokaa viiden minuutin ajan, 2) sitten kypsentää sitä täydellä teholla 20 minuutin ajan ja 3) kypsentää sitä lopuksi 10 prosentin teholla viiden minuutin ajan.

Toimi seuraavasti:

1. Paina "Defrost By Time" painiketta (4).
2. Aseta ajaksi viisi minuuttia kääntämällä nuppia (9).

Olet nyt asettanut vaiheen 1.

3. Paina toimintopainiketta (7). Näytössä näkyy "P 100", joka tarkoittaa, että mikroaaltouunin teho on suurimmalla mahdollisella tasolla (katso edellä oleva taulukko).
4. Valitse tämä tehoasetus painamalla toimintopainiketta (7).
5. Aseta ajaksi 20 minuuttia kääntämällä nuppia.

Olet nyt asettanut vaiheen 2.

6. Paina toimintopainiketta (7) uudelleen. Näytössä näkyy "P 100".
7. Käännä nuppia, kunnes näytössä näkyy "P 10", joka tarkoittaa, että mikroaaltouunin teho on 10 %.
8. Valitse tämä tehoasetus painamalla toimintopainiketta (7).
9. Aseta ajaksi 5 minuuttia kääntämällä nuppia.

Olet nyt asettanut ohjelman, joka koostuu kolmesta vaiheesta. Voit käynnistää ohjelman painamalla käynnistyspainiketta (6) tai peruuttaa ohjelman painamalla sammutuspainiketta (8).

Esiasetettujen ohjelmien käyttäminen (automaattivalikko)

Mikroaaltouunin tehoa ja kypsennysaikaa ei tarvitse määrittää automaattista kypsennystä varten. Voit valita haluamasi kahdeksasta esiasetetusta kypsennysohjelmasta:

- A-1: Automaattinen uudelleenlämmitys (Auto Reheat) (200 g, 400 g, 600 g)
- A-2: Vihannekset (200 g, 300 g, 400 g)
- A-3: Kala (250 g, 350 g, 450 g)
- A-4: Liha (250 g, 350 g, 450 g)
- A-5: Pasta (50 g, 100 g)
- A-6: Perunat (200 g, 400 g, 600 g)
- A-7: Pizza (200 g, 400 g)
- A-8: Keitto (200 ml, 400 ml)

Jos haluat kypsentää ruokaa (esim. pizzeria) käyttämällä yhtä esiasetetuista ohjelmista, toimi alla esitettyjen ohjeiden mukaisesti.

1. Valitse ohjelma automaattivalikon valintapainikkeen (5) avulla.
2. Näyttöön ilmestyy "A - 1".
3. Käännä nuppia (9), kunnes haluamasi ohjelma näkyy näytössä (tässä A-7, pizza).
4. Valitse ohjelma painamalla automaattivalikon valintapainiketta (5).
5. Valitse kypsentämäsi ruuan (pizzan) paino esiasetetuista arvoista. Valinta tehdään käyttämällä nuppia.
6. Kun näytössä näkyy oikea paino, paina käynnistyspainiketta (6).

Automaattinen sulatus (Defrost By W.T.)

Sulatusaika ja mikroaaltoteho määräytyvät automaattisesti ilmoittamasi painon mukaan.

1. Aseta jäinen ruoka mikroaaltouuniin.
2. Press the button for automatic defrosting "Defrost By W.T." (2). dEF1 appears on the display.
3. Valitse ruuan paino nupilla (9). Maximum 70.55 oz.
4. Kun näytössä näkyy oikea paino, paina käynnistyspainiketta (6).

Sulatus ajan perusteella (Defrost By Time)

1. Press the button for defrosting by time "Defrost By Time" (4) dEF2 appears on the display.
2. Aseta nupilla haluamasi sulatusaika. Maks. 95 minuuttia. Kun näytössä näkyy haluamasi sulatusaika, paina käynnistyspainiketta (6).

Ajastimen käyttäminen

Käytä tätä toimintoa, kun haluat asettaa ajan, jolloin kypsennäminen aloitetaan.

1. Start by setting the cooking program (see, for example, "Cooking using pre-set programs" for a more detailed description of the process).
2. Kun olet tehnyt valintasi, paina "Clock/Pre-Set" painiketta (3). Tunnit alkavat vilkkua näytössä.
3. Käännä nuppia (9), kunnes haluamasi tunnit ilmestyvät näyttöön.
4. Paina painiketta (3) uudelleen. Minuutit alkavat vilkkua näytössä.
5. Käännä nuppia (9), kunnes haluamasi minuutit ilmestyvät näyttöön.
6. Tee ajastintoinnin asetukset painamalla käynnistyspainiketta (6). Kypsennys käynnistyy automaattisesti asettamasi ajankohtana.

Pikakäynnistys

Mikroaaltouuni voidaan käynnistää nopeasti ilman ohjelmointia.

1. Paina käynnistyspainiketta (6) kerran yhtä minuutin kypsennysjaksoa kohti. Jos kypsennysaika on esimerkiksi 4 minuuttia, paina painiketta neljä kertaa.
2. Mikroaaltouuni käynnistyy täydellä teholla.

LAPSILUKITUS

Lapsilukituksen avulla voit estää lapsia käyttämästä mikroaaltouunia. Kun lapsilukitus on käytössä, mikroaaltouunia ei voida käyttää. Ota lapsilukitus käyttöön painamalla Sammutuspainike (8) viiden sekunnin ajan. A beep will be heard, and the display shows a padlock (g). Poista lapsilukitus käytöstä painamalla Sammutuspainike (8) uudelleen viiden sekunnin ajan.

RUUANVALMISTUSVINKKEJÄ

Seuraavassa on muutamia perusohjeita ruuan valmistukseen mikroaaltouunissa:

Kypsennysaika

Pieni määrä ruokaa kypsyy nopeammin kuin suuri määrä. Jos kaksinkertaistat ruuan määrän, sitä on kypsennettävä vastaavasti lähes kaksi kertaa kauemmin.

Kypsennysaikaan vaikuttaa myös ruuan kiinteys. Mitä kiinteämpää ruoka on, sitä kauemmin sitä on kypsennettävä.

- Kokonainen paisti tarvitsee pitemmän kypsennysajan kuin pataruoka.
- Pihvi tarvitsee pitemmän kypsennysajan kuin jauheliharuoka.

Mitä kylmempää ruoka on, sitä kauemmin sitä on kypsennettävä. Huoneenlämpöinen ruoka kypsyy siten nopeammin kuin jääkaapista otettu tai pakastettu ruoka.

Vihannesten kypsennysaika määräytyy niiden tuoreuden mukaan. Tarkista vihannesten tuoreus ennen kypsennystä ja pidennä tai lyhennä kypsennysaikaa sen mukaan.

Koska kypsennysaika on mikroaaltouunia käytettäessä lyhyt, ruoka ei kuivu ja kypsy liikaa.

- Voit tarvittaessa lisätä ruokaan hieman vettä.
- Kalaa ja vihanneksia kypsennettäessä vettä tarvitsee lisätä vain hyvin vähän.

Mikroaaltoteho

Tehoasetus valitaan kypsennettävän tai lämmitettävän ruuan laadun mukaan.

Tavallisesti ruoka kypsennetään tai lämmitetään täydellä teholla.

- Täyttä tehoa käytetään esimerkiksi ruuan nopeaan uudelleenlämmitykseen tai veden keittämiseen.
- Pientä tehoa käytetään pääasiassa ruuan sulattamiseen sekä juusto-, maito- ja munaruokien valmistukseen. (Älä keitä mikroaaltouunissa kokonaisia kuorellisia munia, sillä ne voivat räjähtää.) Pientä tehoa voidaan käyttää lisäksi hitaaseen hauduttamiseen, joka säilyttää ruuan hyvät aromit.

Yleistietoja ruuan kypsennyksestä

- Jos haluat kypsennää mikroaaltouunissa koko aterian, kypsennä ensin kiinteimmät ruoka-aineet, kuten perunat. Kun kiinteimmät ruoka-aineet ovat kypsiä, peitä ne muiden ruoka-aineiden kypsennyksen ajaksi.
- Useimmat ruuat on peitettävä. Tiivis kansi pitää höyryn ja kosteuden kypsennysastiasissa ja lyhentää siten kypsennysaikaa. Tämä koskee ennen kaikkea vihannesten, kalaruokien ja pataruokien kypsennystä. Peitettyssä ruuassa lämpö jakautuu lisäksi paremmin, joten kypsennysaika lyhenee ja tulos on erinomainen.
- Ruoka kypsyy parhaiten, kun se asetetaan uuniin oikein. Mikroaallot ovat tehokkaimpia uunin keskiosassa. Jos kypsennät esimerkiksi perunoita, aseta ne pyörivän lasialustan reunoille, jotta ne kypsyvät tasaisesti.
- Jotta kiinteät ruoka-aineet, kuten liha tai siipikarja, kypsyisivät tasaisesti, kääntelee lihapaloja muutaman kerran.
- Voit paistaa mikroaaltouunissa leivonnaisia, et kuitenkaan hiivalla kohotettavia leivonnaisia.
- Kun kypsennät ruokia, joissa on paksu kuori, esim. perunoita, omenoita, kokonaisia kurpitsoja tai kastanjoita, pistele kuoreen reikiä, jotta ruoka ei halkea kypsennyksen aikana.
- Perinteistä uunia käytettäessä uunin avaamista yritetään tavallisesti välttää mahdollisimman paljon. Mikroaaltouunia käytettäessä tästä ei tarvitse huolehtia: luukun avaaminen ei aiheuta merkittävää energia- tai lämpöhäviötä. Toisin sanoen voit avata mikroaaltouunin luukun ja tarkistaa ruuan kypsytyksen niin usein kuin haluat.

Tärkeitä ruuan kypsennystä koskevia turvaohjeita

- Jos lämmität mikroaaltouunissa vauvanruokaa tai nestettä tuttipullossa, sekoita aina ruokaa tai nestettä ja tarkista sen lämpötila huolellisesti ennen syöttämistä. Näin lämpö jakautuu ruokaan tai nesteeseen tasaisesti eikä lapsi saa palovammoja.

Älä laita tuttipullon korkkia ja/tai tuttiosaa mikroaaltouuniin.

- Jotkin ruoka-aineet voivat hiiltä ja savuta, jos niitä kuumennetaan liian kauan. Jos näin käy, pidä luukku suljettuna ja katkaise mikroaaltouunista virta.
- Some foods with low water content, e.g. chocolate in squares and pastries with a sweet filling, should be heated carefully, otherwise they or the container may be ruined.

RUUANVALMISTUKSESSA KÄYTETTÄVÄT VÄLINEET

Varmista ennen ruuanvalmistuksen aloittamista, että astiat on valmistettu oikeasta materiaalista. Jotkin muovityypit voivat pehmetä ja muuttaa muotoaan, ja jotkin keramiikkatyypit voivat haljeta (etenkin kuumennettaessa pieniä ruokamääriä).

Voit kokeilla seuraavasti, sopiiko astia mikroaaltouuniin:

- Aseta astia mikroaaltouuniin.
- Aseta astiaan lasi, joka on puolillaan vettä.
- Käynnistä mikroaaltouuni ja anna sen käydä 15–30 sekuntia täydellä teholla.
- Jos astia on kosketettaessa erittäin kuuma, älä käytä sitä mikroaaltouunissa.

Kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa, käytä mieluiten seuraavia astioita ja materiaaleja:

- Lasit ja lasikulhot.
- Keramiikka (lasitettu ja lasittamaton). Ruoka pysyy kauemmin kuumana lasitetussa keramiikka-astiassa kuin muissa astioissa.
- Muoviastiat. Muoviastioita voidaan käyttää moniin lämmitystarkoituksiin, mutta ne eivät sovellu kypsennykseen.

Huomaa: Mikroaaltouunissa EI saa käyttää melamiinista, polyeteenistä tai fenolimuoveista valmistettuja muoviastioita.

- Posliini. Mikroaaltouunissa voidaan käyttää kaikenlaista posliinia; tulenkestävä posliini on kuitenkin suositeltavinta.
- Tulenkestävät kannelliset astiat. Lasiastiat, joiden kansi sulkeutuu niin tiiviisti, ettei höyryä pääse ulos, sopivat ihanteellisesti vihanneksille ja hedelmille, joihin ei lisätä vettä (kypsennysaika saa olla kuitenkin enintään 5 minuuttia).
- Paistoastiat. Käytä ruskistavia paistoastioita erittäin varoen. Älä koskaan kuumenna paistoastiaa lasialustalla kauempaa kuin 5 minuuttia. Aseta paistoastian ja lasialustan väliin sopiva eriste, esimerkiksi kuumuutta kestävä lautanen. Näin lasialusta ei ylikuumene.
- Clingfilm can be used, particularly for soups, sauces, stewed dishes or when defrosting food. Paistokelmua voidaan myös käyttää löysästi ruuan ympärillä, jolloin roiskuva rasva ei likaa uunia.
- Kitchen roll is ideal, as it absorbs moisture and fat. Esimerkiksi pekonia voidaan laittaa kerroksittain talouspaperin väliin. Näin pekoni kypsyy kauttaaltaan rapeaksi, koska se ei makaa omassa rasvassaan. Kotona leivotun leivän voi ottaa suoraan pakastimesta, kääriä talouspaperiin ja lämmittää mikroaaltouunissa.
- Wet kitchen roll can be used for fish or vegetables. Ruuan peittäminen estää sitä kuivumasta.
- Greaseproof paper Fish, large vegetables, such as cauliflower, corn on the cob and similar can be packed in wet greaseproof paper.
- Roasting bags are ideal for meat, fish and vegetables. Älä koskaan sulje paistopussia metallisulkimella. Sulje pussi puuvillanauhalla. Tee pussiin pieniä reikiä ja aseta se mikroaaltouuniin lautasen tai lasiastian päälle.

Tärkeää!

Kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa, älä käytä seuraavia astioita ja välineitä:

- Tiiviit lasiastiat tai pullot, joissa on pieni aukko, koska ne voivat räjähtää.
- Tavalliset lämpömittarit.
- Alumiinifolio tai folioastiat, koska mikroaallot eivät läpäise niitä eivätkä kypsennä ruokaa.
- Kierrätyspaperi, sillä se saattaa sisältää pieniä metallisiruja, jotka voivat aiheuttaa kipinöitä ja/tai tulipalon.
- Suljetut rasiat tai astiat, joissa on tiiviit kannet, koska syntyvä ylipaine voi räjäyttää ne.
- Metallisulkimet tai muut kannet tai kalvot, jotka sisältävät metallilankoja. Poista metallia sisältävät osat, koska ne voivat aiheuttaa kipinöitä.
- Metallikulhot, -astiat ja -pakkaukset, jos niitä ei ole varta vasten tarkoitettu käytettäväksi mikroaaltouuneissa. Mikroaallot eivät läpäise metalliastioita ja lämmitä ruokaa vaan heijastuvat niistä takaisin.
- Lautaset, astiat ja kulhot, joissa on metalli-, kulta- ja hopeakoristeita. Nämä astiat voivat hajota ja/tai aiheuttaa kipinöitä uunissa.

PUHDISTUS

Puhdista mikroaaltouuni seuraavien ohjeiden mukaisesti:

- Katkaise mikroaaltouunista virta ja irrota pistoke pistorasiasta ennen puhdistusta.
- Älä koskaan puhdista mikroaaltouunin sisä- tai ulkopintaa hankaavilla puhdistusaineilla, teräsvillalla tai muilla voimakkailla puhdistusmateriaaleilla, sillä ne voivat naarmuttaa pintoja.
- Puhdista uuni lämpimään veteen kostutetulla liinalla ja lisää liinaan puhdistusainetta, jos uuni on erittäin likainen.
- Huolehdi, ettei tuuletusaukkoihin pääse vettä.
- Pidä luukku auki, kun puhdistat ohjauspaneelia, jotta mikroaaltouuni ei käynnisty tahattomasti.
- Puhdista mikroaaltouunin pyörivä rengas ja sisäpohja säännöllisesti, jotta lasialusta pääsee pyörimään esteettä.
- Voit puhdistaa pyörivän lasialustan ja renkaan astianpesuaineella.

ENNEN UUNIN TOIMITTAMISTA HUOLTOLIIKKEESEEN

Jos mikroaaltouuni ei käynnisty, toimi seuraavasti:

- Tarkista, että virtajohdon pistoke on kytketty oikein pistorasiaan. Jos näin ei ole, irrota pistoke, odota 10 sekuntia ja kytke se uudelleen pistorasiaan.
- Tarkista, onko sulake palanut tai onko automaattisulake (johdonsuojakatkaisin) lauennut. Jos näin ei ole, tarkista pistorasian toiminta kytkemällä siihen toinen laite.
- Tarkista, että luukku on kunnolla kiinni. Jos luukku ei ole kiinni, automaattinen turvalukitusjärjestelmä (luukun lukitustapit) estää mikroaaltouunin käynnistämisen.
- Tarkista, että olet valinnut tehon oikein ja asettanut kypsennysajan ajastimella.

Jos mikroaaltouuni ei toimi vielääkään, ota yhteyttä huoltoliikkeeseen.

YMPÄRISTÖN HUOMIOIMINEN

Kun sähkölaitetta ei enää käytetä, se on hävitettävä paikallisia säädöksiä noudattaen siten, että ympäristölle aiheutuu mahdollisimman vähän haittaa. Sähkölaitteet voidaan yleensä toimittaa paikalliseen kierrätyspisteeseen.

TAKUUEHDOT

Takuu ei ole voimassa, jos

- edellä olevia ohjeita ei ole noudatettu
- laitteeseen on tehty muutoksia
- laitetta on käsitelty väärin tai rajusti tai se on kärsinyt muita vaurioita
- syntyneet viat johtuvat sähköverkon häiriöistä.

Kehitämme jatkuvasti tuotteidemme toimivuutta ja muotoilua, minkä vuoksi pidätämme itsellämme oikeuden muuttaa tuotetta ilman etukäteisilmoitusta.

MAAHANTUOJA

Adexi Group

Emme ole vastuussa mahdollisista painovirheistä.

TABLE OF CONTENTS

INTRODUCTION19

IMPORTANT SAFETY MEASURES19

Fire hazard!.....19

KEY TO THE MICROWAVE OVEN PARTS20

PREPARING THE MICROWAVE OVEN20

Positioning the microwave20

Connecting the microwave oven20

Installation of the glass turntable20

Setting the clock20

OPERATING THE MICROWAVE OVEN20

Cooking functions21

Selecting function and power21

Cooking using programs21

Cooking using pre-set programs (auto-menu)21

Automatic defrosting (Defrost By W.T.)22

Defrosting by time (Defrost By Time)22

Cooking using the timer22

Rapid start22

CHILD SAFETY LOCK22

TIPS FOR FOOD PREPARATION22

Cooking time22

Microwave power22

General information on cooking22

Important safety measures when preparing food!23

USING UTENSILS WHEN PREPARING FOOD23

Important!23

CLEANING23

BEFORE GOING TO A REPAIR CENTRE24

ENVIRONMENTAL TIPS24

GUARANTEE TERMS24

IMPORTER24

be switched on even if the door is not closed. If the door is open, you risk being exposed to microwave radiation.

- Do not use the microwave oven if there are cleaning agent residues inside it.
- Never heat oil or fat in the microwave oven.
- Keep an eye on any children in the vicinity of the appliance when it is in use.
- Never try to repair the microwave oven yourself.
- If the microwave oven, cord or plug need to be repaired, it should be taken to an authorised service centre. If the appliance is subjected to unauthorised repairs, the guarantee will become void. Contact your retailer if the repairs fall under the terms of the guarantee.

Fire hazard!

To reduce the risk of fire occurring in the oven space, please note the following points:

- Do not cook food for too long or at too high a temperature, and do not leave the microwave oven unattended if paper, plastic or other flammable materials have been used in the microwave oven with a view to reducing cooking times.
- Metal clips and lids/film containing metallic threads can cause sparks in the microwave oven and must therefore be removed.
- If materials in the microwave oven catch fire, leave the door closed. Switch the microwave oven off immediately, and remove the plug from the wall socket.
- When preparing microwave popcorn, the bag must be placed in a fireproof container, not directly on the glass plate. The bag generates intense local heat that can cause the glass plate to crack.

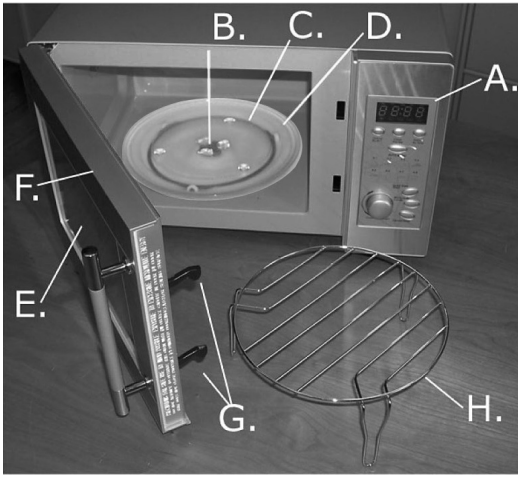
INTRODUCTION

To get the best out of your new microwave oven, please read through these instructions carefully before using it for the first time. Pay particular attention to the safety measures. We also recommend that you keep the instructions for future reference, so that you can remind yourself of the functions of the microwave oven.

IMPORTANT SAFETY MEASURES

- The microwave oven may only be used for its original purpose, i.e. for preparing food for domestic purposes.
- The microwave oven is for indoor use only.
- Do not use the microwave oven if the cord or plug is damaged, if it is not functioning properly, or if it has been damaged by a heavy impact or similar.
- Do not block or cover any vent holes or outlets on the microwave oven.
- Do not switch the microwave oven on when it is empty. In order for the microwave oven to absorb microwaves, there must be something in it (food), or it may be damaged. If you would like to practise using the various functions, place a cup of water inside the microwave oven.
- Do not use the microwave oven if the safety locking system is not functioning, which means that the microwave oven could

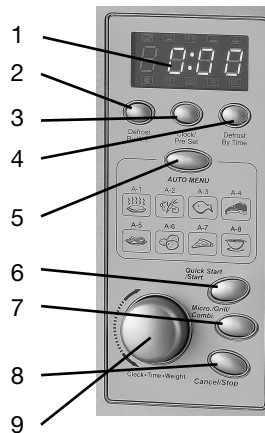
KEY TO THE MICROWAVE OVEN'S PARTS



- A. Control panel
- B. Spindle
- C. Turning ring
- D. Glass turntable
- E. Window
- F. Door
- G. Dowels (safety lock)
- H. Cooking grid

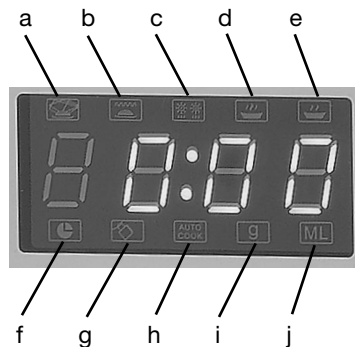
OPERATING PANEL:

1. Display
2. Button for automatic defrosting (Defrost By W.T)
3. Button for setting clock/timer (Clock/Pre-Set)
4. Button for defrosting by time (Defrost By Time)
5. Button for selecting auto-menu (Auto Cook)
6. Start button (Quick Start/Start)
7. Function button (Micro/Grill/Combi)
8. Stop button (Cancel/Stop)
9. Knob for setting time, power and weight (Time/Power/Weight)



SYMBOLS ON THE DISPLAY

- (a) Microwave
- (b) Grill
- (c) Defrost
- (d) High power
- (e) Low power
- (f) Clock/timer
- (g) Child lock
- (h) Pre-set programs
- (i) Gram (g)
- (j) Millilitre (ml)



PREPARING THE MICROWAVE OVEN

Each individual microwave oven is checked at the factory, but for safety's sake, after unpacking the oven, you should check carefully that the microwave oven has not been damaged during transport. Check whether there is any visible damage (e.g. in the form of dents or similar), if the door closes properly, and if the

hinges are in order. If it appears that the microwave oven has been damaged, you must contact the shop where you bought it, and do not use it until it has been checked by an authorised specialist.

Before using the microwave oven, you should check that you have removed all packaging from it both inside and outside.

Positioning the microwave

The microwave oven should be placed on a flat surface, with clearance of at least 10 cm at the rear, 5 cm at the sides and 20 cm above to ensure sufficient ventilation. Do not remove the feet of the microwave oven. This oven is not suitable for fitting in, and you must check that the vent holes on the top of the cabinet are not covered. If they are covered while the microwave oven is in use, there is a risk of it overheating. The microwave oven cannot then be used until it has cooled down.

Do not place the microwave oven or the cord near hot areas, for example gas rings and electric hotplates.

Connecting the microwave oven

The microwave oven must be connected to a 230-volt AC current, 50 Hz. The guarantee is not valid if the microwave oven is connected to the wrong voltage.

Installation of the glass turntable

Before using the microwave ensure that:

- the turning ring (C) is in the recess around the spindle (B), and that
- the glass turntable (D) is fitted to the turning ring.

Setting the clock

When you have lugged the microwave oven in, the display shows "0:00".

1. Press the button to set the time (3) once. The hour number now flashes.
2. Turn the knob (9), until the display shows the required hour.
3. Press the button to set the time (3) again. The minute number now flashes.
4. Turn the knob (9), until the display shows the required minute.
5. Press the button to set the time (3) again to enter the setting.

OPERATING THE MICROWAVE OVEN

The microwave oven is operated in the following way.

- Place the food to be cooked in the microwave oven and close the door (F).
- Select the cooking function and power and preparation time, if relevant (described in detail below). The microwave oven starts automatically.
- Cooking can be interrupted at any time by pressing the stop button (8). One press temporarily interrupts cooking, two presses permanently interrupts cooking. Cooking can also be interrupted temporarily by opening the door. A temporary interruption to cooking can be cancelled by pressing the start button (6).
- Once the cooking time has passed, the microwave oven stops automatically and 5 beeps are heard.
- Kun valmistat mikropopkorneja, laita pussi tulenkestävään astiaan, älä suoraan lasilevyille. Pussi tuottaa kovan kuumuuden, joka voi rikkoa lasilevyn.

Each time one of the microwave oven buttons is pressed or the knob is turned, a beep is heard.

Cooking functions

The microwave oven has the following cooking functions: the microwave function, grill function, combination function 1 and 2 (C-1 and C-2), manual cooking, automatic cooking and general and automatic defrosting. The maximum cooking time that can be entered for the microwave oven function, grill function or combination functions is 95 minutes.

Selecting function and power

1. Press the function button (7), and turn the knob (9) to select the function and/or power. See the various functions in the table below.
2. Press the function button (7) again when the display shows the required function (see "Indication in the display" in the table below).
3. You can now set the required cooking time using the knob (9).
4. Press the start button (6) in order to start the cooking once you have entered the required cooking time.

Function	display	Microwave power	Grill power
1	P 100	100 %	
2	P 80	80 %	
3	P 50	50 %	
4	P 30	30 %	
5	P 10	10 %	
6 (grill function*)	G	0 %	100 %
7 (comb. 1**)	C - 1	55 %	45 %
8 (comb. 2***)	C - 2	30 %	70 %

*Grill function:

When half of the set time for the grill function has passed, the oven stops and beeps twice. You can now turn the food over so it cooks evenly on both sides.

If you do not do anything, the oven automatically starts again after 1 minute.

After cooking has finished, 5 beeps are heard.

Grill rack

The grill rack is well suited to grilling small quantities of food, such as bread, bacon, slices of meat etc. Place the item to be grilled in an open bowl, on a plate or directly on the rack.

**Combination function 1:

55 % of the cooking time uses microwaves, 45 % the grill.

**Combination function 2:

30 % of the cooking time uses microwaves, 70 % the grill.

Cooking using programs

You can set the cooking programs on the microwave oven yourself. A cooking program can consist of several different cooking stages (maximum 3) with varying cooking powers and times.

Example:

You want the oven to first 1) defrost your food for 5 minutes, then 2) cook it at 100 % power for 20 minutes and finally 3) cook it at 10 % power for 5 minutes.

Do as follows:

1. Press the "Defrost By Time" button (4).
2. Set the time for 5 minutes by turning the knob (9).

You have now set stage 1.

3. Then press the function button (7). The display shows "P 100" for 100 % microwave power (see the table above).
4. Select this power setting by pressing the function button (7).
5. Set the time for 20 minutes by turning the knob.

You have now set stage 2.

6. Press the function button (7) again. The display shows "P 100".
7. Turn the knob until the display shows "P 10" for 10 % microwave power.
8. Select this power setting by pressing the function button (7).
9. Set the time for 5 minutes by turning the knob.

You have now entered a program consisting of 3 different stages. You can now start the program by pressing the start button (6) or cancel the program by pressing the stop button (8).

Cooking using pre-set programs (auto-menu)

With automatic cooking, it is not necessary to specify the microwave power and cooking time. You can choose between 8 different pre-set cooking programs:

- A-1: Automatic reheat (200 g, 400 g, 600 g)
- A-2: Vegetables (200 g, 300 g, 400 g)
- A-3: Fish (250 g, 350 g, 450 g)
- A-4: Meat (250 g, 350 g, 450 g)
- A-5: Pasta (50 g, 100 g)
- A-6: Potatoes (200 g, 400 g, 600 g)
- A-7: Pizza (200 g, 400 g)
- A-8: Soup (200 ml, 400 ml)

If you wish to cook food (e.g. a pizza) using one of the pre-set programs, do as follows:

1. Select the program using the button for selecting auto-menu (5).
2. The display shows "A - 1".
3. Turn the knob (9) until the display shows the required program (here A-7 for pizza).
4. Select the program by pressing the button for selecting auto-menu (5).
5. You must now select the weight of the food (pizza) you want to cook from among the pre-programmed values. This is done using the knob.
6. Press the start button (6) when the display shows the required weight.

Automatic defrosting (Defrost By W.T.)

The defrosting time and microwave power are set automatically when the weight is specified.

1. Place the frozen foods in the microwave oven.
2. Press the button for automatic defrosting "Defrost By W.T." (2). dEF1 appears on the display.
3. Select the weight of the food using the knob (9). Maximum 70.55 oz.
4. Press the start button (6) when the display shows the required weight.

Defrosting by time (Defrost By Time)

1. Press the button for defrosting by time "Defrost By Time" (4). dEF2 appears on the display.
2. Set the required defrosting time using the knob. Maximum. 95 min.

Press the start button (6) when the display shows the required defrosting time.

Cooking using the timer

You can use this function to set the time you want the cooking process to start.

1. Start by setting the cooking program (see, for example, "Cooking using pre-set programs" for a more detailed description of the process).
2. When you have done this, press the "Clock/Pre-Set" button (3). The hour number now flashes.
3. Turn the knob (9), until the display shows the required hour.
4. Press the button (3) again. The minute number now flashes.
5. Turn the knob (9), until the display shows the required minute.
6. Press the start button (6) to enter the setting for the timer function. Cooking now starts automatically at the time entered.

Rapid start

The microwave oven can be started rapidly without having to programme it.

1. Press the start button (6) once for each minute of cooking time. If the cooking time is 4 minutes, for instance, you must press the button 4 times.
2. The microwave oven now starts on full power.

CHILD SAFETY LOCK

The child safety lock prevents small children from using the microwave oven. The microwave oven cannot be operated as long as the child safety lock is active. The child safety lock is activated by holding the Cancel/Stop button (8) pressed in for 3 seconds. A beep will be heard, and the display shows a padlock (g). The child safety lock is deactivated again by holding the Cancel/Stop button pressed in for 3 seconds.

TIPS FOR FOOD PREPARATION

When preparing food in the microwave oven, the following basic rules apply:

Preparation time

Smaller quantities of food cook more rapidly than large quantities. If the amount of food is doubled, the preparation time must be correspondingly almost doubled.

Small pieces of meat, small fish and chopped vegetables cook more quickly than large pieces. For the same reason, it is recommended, if, for example, you wish to make goulash, stews or similar, that the meat be cut into pieces no bigger than 2 x 2 cm.

The compactness of the food is also very important for the cooking time. The more compact the food is, the longer it takes to cook it.

- Whole joints require a longer cooking time than stewed dishes.
- A joint requires a longer time than a dish with minced meat.

The colder the food, the longer the cooking time needs to be. Food at room temperature will therefore cook faster than food from a fridge or freezer.

When cooking vegetables, the cooking time depends on the freshness of the vegetables. Therefore check the condition of the vegetables, and add or deduct a little time accordingly.

The short cooking time when using a microwave oven means that the food does not overcook.

- If required, a little water can be added.
- When cooking fish and vegetables, you only need to use the minimum of water.

Microwave power

The choice of power setting depends on the condition of the food to be cooked.

In most cases, the food is cooked on full power.

- Full power is used, among other things, for reheating food quickly, boiling water or similar.
- Low power is principally used to defrost food and prepare dishes containing cheese, milk or egg. (Whole eggs in their shell cannot be cooked in the microwave oven, as there is a risk of the eggs exploding). In addition, lower power settings are also used to finish off and to retain the excellent aroma of a dish.

General information on cooking

- If the whole meal is to be prepared in the microwave oven, it is recommended that you start with the most compact foods, such as potatoes. Once these are ready, cover them while the rest of the food is prepared.
- Most food should be covered. A close-fitting cover retains the steam and moisture, which shortens the cooking time in the microwave oven. This is particularly the case when cooking vegetables, fish dishes and casseroles. Covering food also distributes the heat better, thus ensuring rapid and excellent results.
- In order to achieve the best possible results, it is important to position the food correctly, as the microwave rays are most powerful in the centre of the microwave oven. If, for example, you are baking potatoes, you should position them along the edge of the glass turntable so that they cook evenly.
- In order to cook compact dishes such as meat and poultry evenly, it is important to turn the pieces of meat a few times.
- You can bake in the microwave oven, although not with recipes that include yeast.
- When preparing food with a thick skin, e.g. potatoes, apples, whole squash or chestnuts, you should prick holes in the shell to prevent the food from bursting during cooking.
- When preparing food in a "traditional" oven, you normally avoid opening the oven door as much as possible. This is not the case with a microwave oven: no energy or significant heat is lost. In other words, you can open the microwave door and look at the food as often as you want.

Important safety measures when preparing food!

- If using the microwave oven to heat baby food or liquids in a feeding bottle, you must always stir the food/liquid and check the temperature thoroughly before serving. This ensures that the heat is evenly distributed and avoids scalding injuries. The lid and/or teat must not be fitted on a feeding bottle when it is placed in the microwave oven.
- If some foods are heated too long, they may char and give off smoke. If this happens, you should leave the door closed and switch off the microwave oven completely.
- Some foods with low water content, e.g. chocolate in squares and pastries with a sweet filling, should be heated carefully, otherwise they or the container may be ruined.

USING UTENSILS WHEN PREPARING FOOD

Before starting to prepare food in containers, you should check that the containers you wish to use are made of a suitable material, as some types of plastic may become "limp" and deform, while some types of ceramics may crack (particularly when heating small quantities of food).

In order to test if a container is suitable for use in a microwave oven:

- Place the container in the microwave oven.
- At the same time, place a half-full glass of water in the container.
- Start the microwave oven, and run it for 15-30 seconds on maximum power.
- If the container becomes very hot to the touch, you should avoid using it in the microwave oven.

When you prepare food in the microwave oven, you should preferably use the following implements:

- Glass and glass bowls
- Stoneware (glazed and unglazed). The food stays hot longer in glazed stoneware than in other dishes.
- Plastic containers These can be used for many heating purposes, but are not suitable for roasting.
Please note! Plastic containers made from melamine, polyethylene and phenol must NOT be used.
- Porcelain All porcelain can be used in microwave ovens, although fireproof porcelain is preferable.
- Fireproof covered dishes Glass dishes with lids that fit so closely that steam cannot escape are ideal for vegetables and fruit to which no liquid is added (however, the cooking time must not exceed 5 minutes).
- Browning dishes You must be very careful when using this type of dish. Never heat the browning dish for more than 5 minutes on the turntable. Suitable insulation, such as a heat-tested plate, should be placed between the browning dish and the turntable to prevent the turntable from overheating.
- Clingfilm can be used particularly for soups, sauces, stewed dishes or when defrosting food. Can also be used as a loose covering to prevent fat, etc. from spraying out into the oven space.
- Kitchen roll is ideal, as kitchen roll absorbs moisture and fat. For example, bacon can be placed in layers, with kitchen roll between each layer. The bacon will then be completely crispy, as it does not sit in "its own fat". Home-baked bread can be taken directly from the freezer, packed in kitchen roll and heated in the microwave oven.
- Wet kitchen roll can be used for fish or vegetables. Covering the food prevents it from drying out.
- Greaseproof paper Fish, large vegetables, such as cauliflower, corn on the cob and similar can be packed in wet greaseproof paper.

- Roasting bags are ideal for meat, fish and vegetables. However, they must never be closed using metal clips. Cotton thread should be used instead. Prick the bag with small holes, and place it in the microwave oven on a plate or glass dish.

Important!

When you prepare food in the microwave oven, you should not use the following implements:

- Sealed glass/bottles with small openings, as they may explode.
- General purpose thermometers
- Silver foil/foil trays, as the microwave rays cannot penetrate and the food will not cook.
- Recycled paper, as it may contain small metal splinters that could cause sparks and/or a fire.
- Closed tins/containers with tightly sealed lids, as excess pressure may cause the tin/container to explode.
- Metal clips and other lids/foils, containing metal wires. These can form sparks in the microwave oven and must therefore be removed.
- Metal bowls/containers and packaging, unless they are designed specifically for use in microwave ovens. The microwaves are reflected and cannot penetrate the food through the metal.
- Plates, dishes and bowls/containers with metal, gold and silver decorations. They may break and/or cause sparks to form in the oven space.

CLEANING

When cleaning the microwave oven, you should pay attention to the following points:

- Switch the microwave oven off and remove the plug from the wall socket before cleaning.
- Never use scouring powder, steel scourers or other strong cleaning agents to clean the interior or exterior surfaces of the microwave oven, as they may scratch the surfaces.
- Instead use a cloth dampened with hot water, and add detergent if the microwave oven is very dirty.
- Make sure that no water gets into the vent holes.
- Always keep the door open when cleaning the control panel, to avoid the microwave oven accidentally starting up during the cleaning process.
- The turning ring and the floor of the microwave oven must be cleaned regularly so that the glass turntable can move around without hindrance.
- The glass turntable and turning ring can be cleaned in a dishwasher.

BEFORE GOING TO A REPAIR CENTRE

If the microwave oven will not start:

- Check that the plug is correctly in place in the wall socket. If that is not the case, remove the plug, wait 10 seconds and then plug it in again.
- Check whether a fuse has blown or whether the fuse relay has been switched off. If it is not that, you can check that the socket itself is working by plugging in another device.
- Check that the door is closed properly. If this is not the case, the automatic safety system (via the lock dowels) ensures that the microwave oven cannot be started.
- Check whether the operating panel has been set correctly, and whether the timer has been activated.

If the microwave oven still does not work, you should contact a repair engineer.

ENVIRONMENTAL TIPS

Once any electronic product is no longer functional, it should be disposed of in such a way as to cause minimum environmental impact, in accordance with the regulations of your local authority. In most cases you can take such products to your local recycling station.

GUARANTEE TERMS

The guarantee does not apply:

- if the above instructions are not followed
- if the appliance has been interfered with
- if the appliance has been mishandled, subjected to rough treatment, or has suffered any other form of damage
- if faults have arisen as a result of faults in your electricity supply.

Due to the constant development of our products in terms of function and design, we reserve the right to make changes to the product without prior warning.

IMPORTER

Adexi Group

We cannot be held responsible for any printing errors

INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG	25
WICHTIGE SICHERHEITSMASSNAHMEN	25
Feuergefahr!	25
BESCHREIBUNG	26
VORBEREITUNG DES MIKROWELLENHERDS	26
Aufstellen der Mikrowelle	26
Anschluss des Mikrowellengeräts	26
Installation des Glas-Drehtellers	26
Einstellen der Uhr	26
BEDIENUNG DES MIKROWELLENHERDS	27
Garfunktionen.....	27
Funktion und Leistungsstufe wählen	27
Garen mit Programmen	27
Garen mit voreingestellten Programmen (Auto-Menü).....	27
Automatisches Auftauen (Defrost BY W.T.)	28
Auftauen nach Zeit (Defrost By Time)	28
Garen mit Zeitschaltuhr	28
Schnellstart	28
KINDERSICHERUNG	28
TIPPS FÜR DIE ESSENSZUBEREITUNG	28
Zubereitungszeit.....	28
Leistung der Mikrowelle	28
Allgemeine Informationen zur Zubereitung	28
Wichtige Sicherheitsmaßnahmen bei der Zubereitung von Lebensmitteln!	29
VERWENDUNG VON UTENSILIEN BEI DER ZUBEREITUNG VON LEBENSMITTELN.....	29
Achtung!.....	29
REINIGUNG	30
BEVOR SIE DAS GERÄT ZUM KUNDENDIENST BRINGEN	30
UMWELTTIPPS	30
GARANTIEBEDINGUNGEN	30
IMPORTEUR	30

EINLEITUNG

Bevor Sie Ihr neues Mikrowellengerät erstmals in Gebrauch nehmen, sollten Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durchlesen. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitsmaßnahmen. Außerdem möchten wir Ihnen raten, die Gebrauchsanleitung aufzubewahren, falls Sie zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal etwas über die Funktionen des Mikrowellengeräts nachlesen möchten.

WICHTIGE SICHERHEITSMASSNAHMEN

- Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Verwendungszweck, d. h. für die Zubereitung von Lebensmitteln im Haushalt.
- Verwenden Sie das Gerät niemals im Freien.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn die Leitungen oder der Stecker beschädigt ist, wenn das Gerät nicht optimal funktioniert oder Stoßschäden o. Ä. erlitten hat.
- Blockieren oder decken Sie niemals irgendwelche Lüftungsöffnungen oder Ausgänge des Geräts zu.

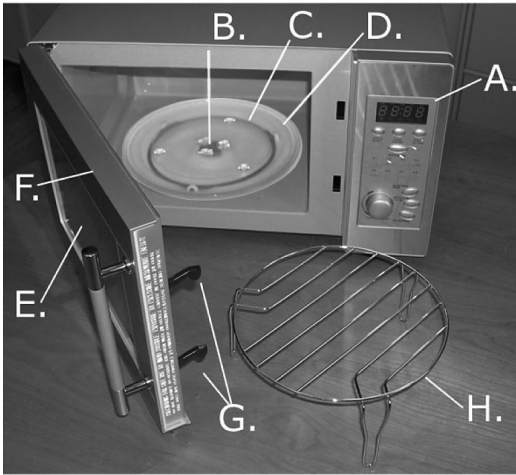
- Schalten Sie das Gerät nicht ein, wenn sich nichts im Gerät befindet, da es etwas (Lebensmittel) braucht, um die Mikrowellen zu absorbieren. Wird das Gerät ohne Inhalt angeschaltet, kann es beschädigt werden. Wenn Sie die Funktionen des Geräts üben möchten, stellen Sie eine Tasse mit Wasser in das Gerät.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn das Sicherheitssystem der Tür nicht funktioniert und das Gerät angeschaltet werden kann, obwohl die Tür nicht geschlossen ist. Wenn die Tür offen ist, besteht die Gefahr, dass Sie der Mikrowellenstrahlung ausgesetzt werden.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn sich noch Reinigungsmittelreste im Gerät befinden.
- Erhitzen Sie niemals Öl oder Fett im Gerät.
- Beaufsichtigen Sie Kinder, die sich in der Nähe des laufenden Gerätes aufhalten.
- Versuchen Sie niemals, das Mikrowellengerät selbst zu reparieren.
- Falls das Mikrowellengerät, das Kabel oder der Stecker repariert werden müssen, muss dies in einem autorisierten Servicecenter erfolgen. Bei Reparatur durch eine nicht autorisierte Person erlischt die Garantie. Wenn die Reparatur unter die Garantiebedingungen fällt, nehmen Sie bitte mit Ihrem Händler Kontakt.

Feuergefahr!

Um das Brandrisiko im Hohlraum des Gerätes zu reduzieren:

- Kochen Sie das Essen nicht zu lange oder zu kräftig. Lassen Sie das Mikrowellengerät nicht unbeaufsichtigt, wenn sich Papier, Plastik oder andere brennbare Materialien im Gerät befinden, um das Kochen zu beschleunigen.
- Metallklemmen und andere Deckel/Folien, die Metallfasern enthalten, können zur Funkenbildung im Innenraum führen und sind deshalb zu entfernen.
- Falls Materialien im Gerät in Brand geraten, lassen Sie die Tür geschlossen. Schalten Sie das Gerät sofort aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
- Beim Zubereiten von Popcorn in der Mikrowelle muss der Beutel in einen feuerfesten Behälter und nicht direkt auf den Glasteller gelegt werden. Der Beutel erzeugt lokal eine sehr intensive Hitze und kann den Glasteller zerspringen lassen.

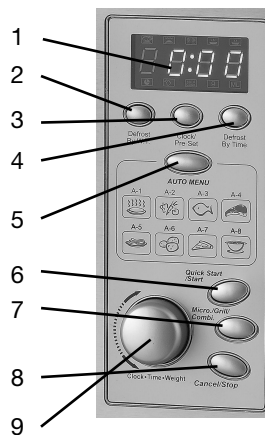
BESCHREIBUNG



- A. Bedienfeld
- B. Spindel
- C. Drehring
- D. Glas-Drehteller
- E. Sichtfenster
- F. Tür
- G. Dübel (Sicherungsverriegelung)
- H. Grillrost

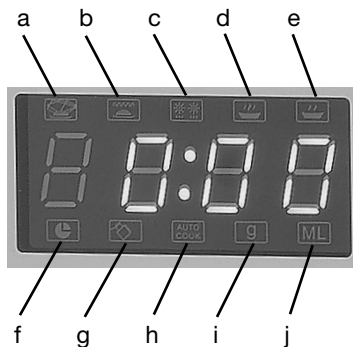
BEDIENBLENDE:

1. Display
2. Taste für automatisches Auftauen (Defrost By W.T)
3. Taste zum Einstellen von Uhr/Timer (Clock/Pre-Set)
4. Taste für Auftauen nach Zeit (Defrost By Time)
5. Taste für Automatik-Menü (Auto Cook)
6. Starttaste (Quick Start/Start)
7. Funktionstaste (Mikro/Grill/Combi)
8. Stopptaste (Cancel/Stop)
9. Einstellknopf für Zeit, Leistungsstufen und Gewicht (Time/Power/Weight)



SYMBOLE IM DISPLAY

- (a) Mikrowelle
- (b) Grill
- (c) Auftauen
- (d) Hohe Leistung
- (e) Niedrige Leistung
- (f) Uhr/Zeitschaltuhr
- (g) Kindersicherung
- (h) Voreingestellte Programme
- (i) Gramm (g)
- (j) Milliliter (ml)



VORBEREITUNG DES MIKROWELLENHERDS

Jedes einzelne Gerät ist in der Fabrik kontrolliert worden. Sicherheitshalber sollten Sie sich jedoch nach dem Auspacken vergewissern, dass beim Transport keine Schäden entstanden sind. Überprüfen Sie, ob sichtbare Schäden (z. B. in Form von Dellen o. Ä.) vorliegen, ob die Tür gut schließt und ob die Scharniere in Ordnung sind. Ist das Gerät beschädigt, wenden Sie sich bitte an das Geschäft, in dem Sie das Gerät gekauft haben, und nehmen Sie es nicht in Gebrauch, bevor es von einem autorisierten Fachmann kontrolliert wurde.

Vor dem Gebrauch des Mikrowellengeräts müssen Sie ganz sicher sein, dass jegliche Verpackung innerhalb und außerhalb des Geräts entfernt wurde.

Aufstellen der Mikrowelle

Das Mikrowellengerät muss auf einer waagerechten Fläche stehen, wobei an der Rückseite mindestens 10 cm, an den Seiten mindestens 5 cm und über dem Gerät mindestens 20 cm Abstand sein müssen, um eine ausreichende Zirkulation zu gewährleisten. Entfernen Sie nicht die Füße des Mikrowellengeräts. Das Gerät ist nicht zum Einbau geeignet. Vergewissern Sie sich, dass die Ventilationsöffnungen an der Oberseite des Gehäuses nicht blockiert werden. Werden diese blockiert, während das Gerät in Gebrauch ist, besteht die Gefahr einer Überhitzung des Geräts. Das Gerät kann erst wieder in Gebrauch genommen werden, wenn es abgekühlt ist.

Stellen Sie das Gerät oder sein Kabel nicht in die Nähe von Wärmequellen, wie z. B. Gasflammen oder elektrischen Kochplatten.

Anschluss des Mikrowellengeräts

Das Gerät muss an 230 Volt Wechselspannung, 50 Hz Wechselstrom angeschlossen werden. Diese Garantie erlischt, wenn das Mikrowellengerät an eine falsche Spannung angeschlossen wird.

Installation des Glas-Drehtellers

Vergewissern Sie sich vor Gebrauch des Geräts, dass

- der Drehring (C) in der Aussparung der Spindel (B) angebracht ist, und dass
- der Glas-Drehteller (D) auf dem Drehring angebracht ist.

Einstellen der Uhr

Wenn Sie den Stecker des Mikrowellenherdes in die Steckdose stecken, zeigt das Display „0:00“ an.

1. Drücken Sie die Taste zur Zeiteinstellung (3) einmal. Die Stundenzahl blinkt jetzt.
2. Den Regler (9) drehen, bis das Display die gewünschte Stunde zeigt.
3. Drücken Sie die Taste zur Zeiteinstellung (3) noch einmal. Die Minutenzahl blinkt jetzt.
4. Den Regler (9) drehen, bis das Display die gewünschte Minute zeigt.
5. Drücken Sie die Taste zur Zeiteinstellung (3) erneut, um die Eingabe zu bestätigen.

BEDIENUNG DES MIKROWELLENHERDS

Der Mikrowellenherd wird wie folgt bedient:

- Stellen Sie das Essen in den Mikrowellenherd und schließen Sie die Tür (F).
- Wählen Sie die gewünschte Garfunktion, die Leistungsstufe und die Zubereitungszeit wie nachfolgend beschrieben. Der Mikrowellenherd startet automatisch.
- Das Kochen kann jederzeit durch Drücken der Stopptaste (8) unterbrochen werden. Einmaliges Drücken der Taste unterbricht das Garen vorübergehend, zweimaliges Drücken bricht den Garvorgang endgültig ab. Das Garen kann auch vorübergehend unterbrochen werden, indem die Tür geöffnet wird. Eine vorübergehende Unterbrechung des Garens kann durch Drücken der Starttaste (6) aufgehoben werden.
- Nach Ablauf der Zubereitungszeit schaltet sich das Gerät automatisch ab, und es ertönen 5 Pieptöne.

Jedes Mal, wenn eine der Tasten des Mikrowellengeräts gedrückt oder der Drehregler gedreht wird, ertönt ein Piepton.

Garfunktionen

Der Mikrowellenherd verfügt über die folgenden Garfunktionen: Mikrowellenherdfunktion, Grillfunktion, Kombi-Funktion 1 und 2 (C-1 und C-2), manuelles Garen, automatisches Garen sowie allgemeines und automatisches Auftauen. Die maximale Garzeit für die Mikrowellenherdfunktion, die Grillfunktion und die Kombi-Funktionen beträgt 95 Minuten.

Funktion und Leistungsstufe wählen

1. Funktionstaste (7) drücken und den Regler (9) drehen, um die Funktion und/oder die Leistungsstufe zu wählen. Die verschiedenen Funktionen finden Sie in der nachstehenden Tabelle.
2. Wenn das Display die gewünschte Funktion anzeigt (siehe „Anzeige im Display“ in der nachstehenden Tabelle), die Funktionstaste (7) erneut drücken.
3. Wählen Sie nun die gewünschte Garzeit mit dem Drehregler (9).
4. Nachdem Sie die erforderliche Garzeit eingestellt haben, drücken Sie die Starttaste (6), um den Garvorgang zu starten.

Funktion	Anzeige im Display	Mikrowelle Leistung	Grill Leistung
1	P 100	100%	
2	P 80	80%	
3	P 50	50%	
4	P 30	30%	
5	P 10	10%	
6 (Grillfunktion*)	G	0	100 %
7 (Kombi-Fkt. 1**)	C - 1	55	45 %
8 (Kombi-Fkt. 2***)	C - 2	30	70 %

*Grillfunktion

Ist bei der Grillfunktion die Hälfte der eingestellten Zeit abgelaufen, stoppt das Gerät, und es ertönen zwei Pieptöne. Sie können das Grillgut jetzt umdrehen, damit es auf beiden Seiten gleichmäßig gegart wird.

Wenn Sie nichts unternehmen, startet der Herd nach 1 Minute automatisch wieder.

Nach Beendigung der Grillzeit ertönen 5 Pieptöne.

Grillrost

Der Grillrost eignet sich sehr gut für das Grillen kleiner Lebensmittelmengen wie Brot, Schinken, Fleischstreifen usw. Legen Sie das Grillgut in eine offene Schüssel, auf einen Teller oder direkt auf den Rost.

***Kombi-Funktion 1:

55 % der Garzeit mit Mikrowellen, 45 % mit dem Grill.

***Kombi-Funktion 2:

30 % der Garzeit mit Mikrowellen, 70 % mit dem Grill.

Garen mit Programmen

Sie können die Garprogramme des Mikrowellenherdes selbst einstellen. Ein Garprogramm kann mehrere verschiedene Garstufen (max. 3) mit unterschiedlicher Garleistung und -zeit umfassen

Beispiel:

Sie möchten das Gargut 1) 5 Minuten lang auftauen lassen, 2) anschließend mit 100 % Leistung 20 Minuten lang garen und 3) 5 Minuten lang mit 10% Leistung garen.

Gehen Sie folgendermaßen vor:

1. Die Taste „Defrost By Time“ (4) drücken.
2. Die Zeit mit dem Drehregler (9) auf 5 Minuten einstellen.

Sie haben nun die Garstufe 1 programmiert.

3. Nun die Funktionstaste (7) drücken. Das Display zeigt „P 100“ für 100 % Mikrowellenleistung an (siehe Tabelle oben).
4. Diese Leistung durch Drücken der Funktionstaste (7) bestätigen.
5. Die Zeit mit dem Drehregler (9) auf 20 Minuten einstellen.

Sie haben nun die Garstufe 2 programmiert.

6. Die Funktionstaste (7) erneut drücken. Das Display zeigt „P 100“ an.
7. Den Drehregler drehen, bis das Display „P 10“ für 10 % Mikrowellenleistung anzeigt.
8. Diese Leistung durch Drücken der Funktionstaste (7) bestätigen.
9. Die Zeit mit dem Drehregler (9) auf 5 Minuten einstellen.

Sie haben jetzt ein Programm mit 3 verschiedenen Stufen eingegeben. Sie können das Programm nun durch Drücken der Starttaste (6) starten oder durch Drücken der Stopptaste (8) abbrechen.

Garen mit voreingestellten Programmen (Auto-Menü)

Beim automatischen Garen müssen die Leistungsstufe und die Garzeit nicht eingestellt werden. Sie haben die Auswahl zwischen 8 verschiedenen voreingestellten Garprogrammen:

- A-1: Automatisches Aufwärmen (200 g, 400 g, 600 g)
- A-2: Gemüse (200 g, 300 g, 400 g)
- A-3: Fisch (250 g, 350 g, 450 g)
- A-4: Fleisch (250 g, 350 g, 450 g)
- A-5: Pasta (50 g, 100 g)
- A-6: Kartoffeln (200 g, 400 g, 600 g)
- A-7: Pizza (200 g, 400 g)
- A-8: Suppe (200 ml, 400 ml)

Wenn Sie mit einem der voreingestellten Programm Lebensmittel (z. B. Pizza) garen möchten, gehen Sie folgendermaßen vor:

1. Die Taste für Auto-Menü (5) drücken.
2. Das Display zeigt „A-1“ an.
3. Den Regler (9) drehen, bis das Display das gewünschte Programm anzeigt (in diesem Falle A-7 für Pizza).
4. Das Programm mit der Taste für Auto-Menü (5) bestätigen.
5. Nun müssen Sie das Gewicht des Gargutes (Pizza) aus den voreingestellten Werten auswählen. Dazu verwenden Sie den Drehregler.
6. Wenn das Display den gewünschten Wert anzeigt, die Starttaste (6) drücken.

Automatisches Auftauen (Defrost BY W.T.)

Die Auftauzeit und die Leistungsstufe werden automatisch eingestellt, wenn das Gewicht angegeben wird.

1. Das Gefriergut in den Mikrowellenherd legen.
2. Die Taste für automatisches Auftauen „Defrost By W.T.“ (2) drücken. dEF1 erscheint im Display.
3. Mit dem Drehregler (9) das Gewicht des Gefrierguts wählen. Max. 70.55 oz.
4. Wenn das Display den gewünschten Wert anzeigt, die Starttaste (6) drücken.

Auftauen nach Zeit (Defrost By Time)

1. Die Taste für Auftauen nach Zeit „Defrost By Time“ (4) drücken. dEF2 erscheint im Display.
2. Die gewünschte Auftauzeit mit dem Drehregler (9) einstellen. Max. 95 Min.

Wenn das Display die gewünschte Auftauzeit anzeigt, die Starttaste (6) drücken.

Garen mit Zeitschaltuhr

Mit dieser Funktion können Sie einstellen, zu welcher Zeit der Garvorgang gestartet werden soll.

1. Stellen Sie zunächst das Garprogramm ein (siehe beispielsweise unter „Garen mit voreingestellten Programmen“ für eine nähere Beschreibung dieses Vorgangs).
2. Anschließend die Taste „Clock/Pre-Set“ (3) drücken. Die Stundenzahl blinkt jetzt.
3. Den Regler (9) drehen, bis das Display die gewünschte Stunde zeigt.
4. Die Taste (3) erneut drücken. Die Minutenzahl blinkt jetzt.
5. Den Regler (9) drehen, bis das Display die gewünschte Minute zeigt.
6. Die Starttaste (6) drücken, um die Eingabe für die Zeitschaltfunktion zu betätigen. Der Garvorgang beginnt nun automatisch zur eingegebenen Zeit.

Schnellstart

Der Mikrowellenherd kann ohne vorherige Programmierung schnell gestartet werden.

1. Drücken Sie die Starttaste (6) ein Mal für jeweils 30 Sekunden Garzeit. Falls die Garzeit zum Beispiel 4 Minuten beträgt, müssen Sie die Taste vier Mal drücken.
2. Das Gerät startet nun bei voller Leistung.

KINDERSICHERUNG

Die Kindersicherung verhindert, dass kleine Kinder den Mikrowellenherd benutzen können. Der Mikrowellenherd kann nicht benutzt werden, solange die Kindersicherung aktiv ist. Die Kindersicherung wird aktiviert, indem die Stopptaste (8) 3 Sekunden lang gedrückt wird. Ein Piepton ertönt, und im Display wird ein Vorhängeschloss (g) angezeigt. Die Kindersicherung wird deaktiviert, indem man die Stopptaste wieder 3 Sekunden lang drückt.

TIPPS FÜR DIE ESSENSZUBEREITUNG

Bei der Zubereitung von Lebensmitteln im Mikrowellengerät gelten folgende Grundregeln:

Zubereitungszeit

Kleinere Mengen lassen sich schneller garen als größere Mengen. Wenn Sie die Menge verdoppeln, erhöht sich die Zubereitungszeit auf fast das Doppelte.

Kleinere Fleischstückchen, kleine Fische und geschnittenes Gemüse kochen schneller als große Stücke. Für Gulasch, Eintöpfe und Geschmortes ist das Fleisch in Stücke von maximal 2 x 2 cm zu schneiden.

Die Kompaktheit des Essens ist ebenfalls sehr wichtig für die Zubereitungszeit. Je kompakter das Essen ist, desto länger dauert seine Zubereitung.

- Ganze Bratenstücke erfordern eine längere Zubereitungszeit als Eintöpfe.
- Ein Bratenstück erfordert längere Zeit als ein Gericht mit Hackfleisch.

Je kälter die Lebensmittel sind, je länger ist die Zubereitungszeit. Lebensmittel mit Zimmertemperatur können schneller zubereitet werden als Lebensmittel aus dem Kühlschrank oder dem Gefrierschrank.

Bei der Zubereitung von Gemüse hängt die Kochzeit von der Frische des Gemüses ab. Kontrollieren Sie deshalb das Gemüse während der Zubereitung und legen Sie etwas Zeit dazu oder ziehen Sie etwas ab.

Die kurze Zubereitungszeit im Mikrowellenherd bewirkt, dass das Essen nicht zerkoht.

- Man kann eventuell etwas Wasser hinzufügen.
- Beim Kochen von Fisch und Gemüse sind nur geringe Mengen Wasser notwendig.

Leistung der Mikrowelle

Die Wahl der Leistungsstufe hängt vom Zustand der Lebensmittel ab, die zubereitet werden sollen.

In den meisten Fällen benutzt man die höchste Leistung.

- Die höchste Stufe wird unter anderem für das schnelle Aufwärmen von Essen und das Kochen von Wasser verwendet.
- Die niedrigen Stufen werden vorzugsweise beim Auftauen sowie bei der Zubereitung von Käse-, Milch- und Eierspeisen verwendet. (Ganze Eier mit Schale können nicht in der Mikrowelle gekocht werden - sie können explodieren). Die niedrigen Stufen werden außerdem verwendet, um die Zubereitung eines Essens abzuschließen oder sein Aroma zu erhalten.

Allgemeine Informationen zur Zubereitung

- Wird die gesamte Mahlzeit im Mikrowellengerät zubereitet, empfiehlt es sich, zuerst die kompakteren Lebensmittel zu erwärmen, wie z. B. Kartoffeln. Wenn diese gekocht sind, werden sie zugedeckt, und danach kann der Rest zubereitet werden.
- Die meisten Lebensmittel müssen abgedeckt werden. Ein dichtes Abdecken hält den Dampf und die Feuchtigkeit, und dadurch verkürzt sich die Zubereitungszeit in der Mikrowelle. Dies gilt insbesondere bei Gemüse, Fischgerichten und Eintöpfen. Ein Zudecken der Lebensmittel bedeutet auch, dass die Hitze besser verteilt wird, und dadurch wird die Zubereitung besser und schneller.

- Um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, müssen die Lebensmittel richtig positioniert werden, da die Mikrowellenstrahlen in der Mitte des Geräts am stärksten sind. Wenn man z. B. Kartoffeln brät, sollte man diese am Rande des Glas-Drehtellers positionieren, damit sie gleichmäßig durchgebraten werden.
- Damit kompakte Gerichte mit Fleisch oder Geflügel vollständig erhitzt werden, ist es wichtig, die Fleischstückchen einige Male umzudrehen.
- Man kann auch im Mikrowellengerät backen, jedoch keine Backwaren, in denen Hefe verwendet wird.
- Bei der Zubereitung von Lebensmitteln mit dicker Schale, z. B. Kartoffeln, Äpfeln, ganzen Zucchini oder Kastanien sollten Sie Löcher in die Schale bohren, damit die Lebensmittel nicht während des Garens aufplatzen.
- Von einem Backofen ist man daran gewöhnt, dass man die Tür so wenig wie möglich öffnen soll. Dies ist bei Mikrowellenöfen nicht der Fall. Hier verschwendet man keine Energie oder wesentliche Hitze. Man kann die Tür öffnen, so oft man will, um nach dem Essen zu sehen.

Wichtige Sicherheitsmaßnahmen bei der Zubereitung von Lebensmitteln!

- Nach dem Erwärmen von Babynahrung oder Flüssigkeiten in Flaschen sollten Sie auch hier die Nahrung/Flüssigkeit gut durchrühren oder schütteln und die Temperatur überprüfen, bevor Sie dem Kind die Nahrung geben. Das Durchrühren/Schütteln soll sichern, dass die Wärme gleichmäßig verteilt ist und ebenfalls Verbrennungen vermeiden. Der Deckel und/oder Sauger darf nicht auf der Flasche sein, wenn sie in die Mikrowelle gestellt wird.
- Bei einer zu langen Erhitzungszeit können die Lebensmittel verkohlen oder Rauch entwickeln. Geschieht dies, lassen Sie die Tür geschlossen und schalten Sie das Gerät aus, dann wird ein eventuell entstandener Brand erstickt.
- Einige Lebensmittel mit geringem Wasserinhalt, z. B. Blockschokolade und Backwaren mit süßer Füllung, sind vorsichtig aufzuwärmen. Sonst gelingt das Erwärmen nicht, oder der Behälter wird beschädigt.

VERWENDUNG VON UTENSILIEN BEI DER ZUBEREITUNG VON LEBENSMITTELN

Vor der Zubereitung von Lebensmitteln in Behältern sollten Sie kontrollieren, dass der verwendete Behälter aus einem geeigneten Material besteht. Einige Kunststoffarten können aufweichen und sich verformen. Andere Kunststoffarten und einige Keramikarten können aufplatzen - besonders wenn kleine Mengen Essen erwärmt werden.

Um zu prüfen, ob ein Behälter mikrowellengeeignet ist:

- Stellen Sie den Behälter in die Mikrowelle.
- Stellen Sie ein Glas, das zur Hälfte mit Wasser gefüllt ist, im Behälter in das Gerät.
- Stellen Sie das Gerät für 15-30 Sekunden auf die höchste Leistung.
- Wird der Behälter sehr heiß, darf er nicht in der Mikrowelle benutzt werden.

Beim Zubereiten von Lebensmitteln in der Mikrowelle sollten Sie vorzugsweise folgende Behälter verwenden:

- Glas und Glasschüsseln
- Steingut (glasiert und unglasiert) Das Essen hält sich in glasierten Steingutschüsseln länger warm als in anderen Schüsseln.
- Kunststoffbehälter können für viele Erhitzungszwecke verwendet werden. Sie eignen sich jedoch nicht zum Braten. Achtung! Kunststoffbehälter aus Melamin, Polyethylen und Phenol sind NICHT geeignet.
- Porzellan Alle Arten von Porzellan sind mikrowellengeeignet, feuerfestes Porzellan ist jedoch am besten geeignet.
- Feuerfeste Schüsseln mit Deckel Glasschüsseln, deren Deckel so fest schließen, dass kein Dampf herauskommen kann, sind ideal für Gemüse und Obst ohne Zusatz von Wasser (jedoch nicht mehr als 5 Min.).
- Bräunungsgeschirr Bei der Verwendung dieser Art von Behältern muss man sehr vorsichtig sein. Erhitzen Sie eine Bräunungsschale niemals mehr als 5 Minuten auf dem Drehteller. Ein passender Isolator, wie z. B. ein mikrowellengeeigneter Teller, kann zwischen der Bräunungsschale und dem Drehteller platziert werden, um zu vermeiden, dass der Drehteller überhitzt wird.
- Mikrowellengeeignete Bratenfolien können insbesondere für Suppen, Soßen, Eintöpfe oder beim Auftauen verwendet werden. Sie können eventuell auch als lose Abdeckung verwendet werden, um zu verhindern, dass Fett das Gerät verschmutzt.
- Papierhaushaltstücher sind ideal, da sie Feuchtigkeit und Fett aufsaugen. Z. B. kann Bacon mit Küchenrollen in Schichten gelegt werden. Er wird ganz krosch, da er nicht in seinem eigenen Fett brät. Selbstgemachtes Brot kann direkt aus dem Gefrierschrank genommen, in Küchenrolle gepackt und in der Mikrowelle erwärmt werden.
- Nasse Papierhaushaltstücher können in Verbindung mit Fisch und Gemüse verwendet werden. Wenn das Essen abgedeckt wurde, verhindert man ein Austrocknen.
- Pergamentpapier Fisch, großes Gemüse wie Blumenkohl, Maiskolben u. ä. können in nasses Pergamentpapier gewickelt werden.
- Mikrowellengeeignete Bratenbeutel und -schläuche sind ideal für Fleisch, Fisch und Gemüse. Sie dürfen jedoch nicht mit Metallclips geschlossen werden, sondern sind mit Baumwollfäden zu verschnüren. Stechen Sie kleine Löcher in den Beutel und legen Sie ihn in das Gerät auf einen Teller oder eine Glasschüssel.

Achtung!

Beim Zubereiten von Lebensmitteln in der Mikrowelle dürfen Sie folgende Behälter nicht verwenden:

- Versiegeltes Glas oder Flaschen mit kleinen Öffnungen, die zerplatzen können.
- Normale Thermometer
- Silberpapier oder Aluminiumfolienbehälter, da die Mikrowellen diese nicht durchdringen und das Essen darin nicht kochen können.
- Recyclingpapier, da es kleine Metallsplitter enthalten kann, die Funken und oder Feuer verursachen können.
- Geschlossene Dosen/Behälter mit dicht schließenden Deckeln, da der Überdruck dazu führen kann, dass die Schachtel/der Behälter explodiert.

- Metallklappen und andere Deckel/Folien, die Metallfasern enthalten. Diese können zur Funkenbildung im Innenraum führen und sind deshalb zu entfernen.
- Schüsseln oder Behälter aus Metall, wenn sie nicht speziell für die Verwendung in der Mikrowelle geeignet sind. Mikrowellen werden reflektiert und können nicht durch das Metall in das Essen gelangen.
- Teller, Schüsseln u. ä. mit Metallrand oder Gold/Silber u. ä. Sie können zerbrechen und Funken im Innenraum des Geräts verursachen.

REINIGUNG

Bei der Reinigung des Geräts sind folgende Punkte zu beachten:

- Vor dem Reinigen Gerät ausschalten und Stecker abziehen.
- Scheuerpulver, Stahlschwämme oder andere starke Reinigungsmittel, die die Flächen verschrammen könnten, dürfen nicht zur Reinigung der Innen- und Außenflächen des Geräts verwendet werden.
- Verwenden Sie stattdessen ein mit heißem Wasser angefeuchtetes Tuch und fügen Sie ein Reinigungsmittel hinzu, wenn das Mikrowellengerät sehr schmutzig ist.
- Sorgen Sie dafür, dass kein Wasser in die Lüftungsöffnungen eindringt.
- Die Tür während der Reinigung des Bedienfeldes stets offenstehen lassen, damit das Gerät nicht unbeabsichtigt startet.
- Der Drehring und der Garraumboden sind regelmäßig zu reinigen, damit der Drehteller aus Glas sich ungehindert bewegen kann.
- Der Drehteller aus Glas und der Drehring sind spülmaschinenfest.

BEVOR SIE DAS GERÄT ZUM KUNDENDIENST BRINGEN

Wenn das Gerät nicht startet:

- Prüfen Sie, ob der Stecker ordnungsgemäß eingesteckt ist. Ist dies nicht der Fall, Stecker abziehen, 10 Sekunden warten, und Stecker erneut einstecken.
- Prüfen Sie, ob die Sicherung durchgebrannt oder der Sicherungsschalter ausgeschaltet ist. Ist dies nicht der Fall, so überprüfen Sie den Stecker mit einem anderen Gerät.
- Überprüfen Sie, ob die Tür ordnungsgemäß geschlossen ist. Ist dies nicht der Fall, so sorgt das automatische Sicherheitssystem (über die Verriegelungsdübel) dafür, dass das Mikrowellengerät nicht gestartet werden kann.
- Überprüfen Sie, ob das Bedienfeld korrekt programmiert und der Timer aktiviert ist.

Arbeitet das Gerät immer noch nicht, so wenden Sie sich bitte an einen Fachmann.

UMWELTTIPPS

Ein Elektro-/Elektronikprodukt ist nach Ablauf seiner Funktionsfähigkeit unter möglichst geringer Umweltbelastung zu entsorgen. Dabei sind die örtlichen Vorschriften Ihrer Wohnkommune zu befolgen. In den meisten Fällen können Sie solche Produkte bei Ihrer örtlichen Recyclingstation abgeben.

GARANTIEBEDINGUNGEN

Diese Garantie gilt nicht,

- falls die vorstehenden Hinweise nicht beachtet werden;
- falls unbefugte Eingriffe ins Gerät vorgenommen wurden;
- falls das Gerät unsachgemäß behandelt, Gewalt ausgesetzt oder ihm anderweitig Schaden zugefügt worden ist;
- bei Fehlern, die aufgrund von Fehlern im Leitungsnetz entstanden sind.

Aufgrund der ständigen Entwicklung von Funktion und Design unserer Produkte behalten wir uns das Recht zur Änderung des Produkts ohne vorherige Ankündigung vor.

IMPORTEUR

Adexi Group

Für etwaige Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

Spis treści

WPROWADZENIE	31
ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA	31
Zagrożenie pożarowe	31
BUDOWA KUCHENKI MIKROFALOWEJ	32
PRZYGOTOWANIE KUCHENKI MIKROFALOWEJ	32
Ustawianie kuchenki mikrofalowej	32
Podłączanie kuchenki mikrofalowej	32
Instalacja szklanego talerza obrotowego	32
Ustawianie zegara	32
OBSŁUGA KUCHENKI MIKROFALOWEJ	32
Funkcje gotowania	33
Wybór funkcji i poziomu mocy	33
Gotowanie przy użyciu programów	33
Gotowanie przy użyciu programów fabrycznych (menu automatyczne)	33
Automatyczne rozmrażanie (Defrost By W.T.)	34
Rozmrażanie czasowe (Defrost By Time)	34
Gotowanie przy użyciu timera	34
Szybkie uruchamianie	34
BLOKADA ZABEZPIECZAJĄCA PRZED DOSTĘPEM DZIECI	34
PORADY NA TEMAT PRZYGOTOWYWANIA PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH	34
Czas gotowania	34
Moc mikrofal	34
Informacje ogólne dotyczące gotowania	34
Zasady bezpieczeństwa podczas przygotowywania pożywienia!	35
KORZYSTANIE Z NACZYŃ PODCZAS PRZYGOTOWANIA POŻYWIENIA	35
Ważne!	35
CZYSZCZENIE	36
PRZED UDANIEM SIĘ DO PUNKTU SERWISOWEGO	36
WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OCHRONY RODOWISKA	36
WARUNKI GWARANCJI	36
IMPORTER	36

WPROWADZENIE

Aby w maksymalnym stopniu wykorzystać możliwości nowej kuchenki mikrofalowej, należy przed pierwszym użyciem uważnie przeczytać poniższe instrukcje. Szczególną uwagę należy zwracać na zasady bezpieczeństwa. Zaleca się zachowanie tej instrukcji na przyszłość, gdyby zaszła konieczność ponownego zapoznania się z funkcjami kuchenki mikrofalowej.

WAŻNE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

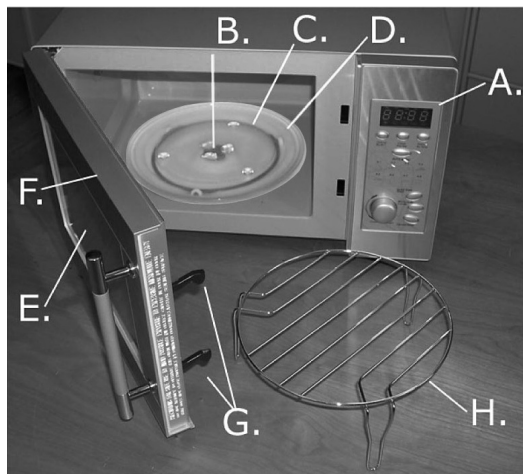
- Kuchenka mikrofalowa może być używana jedynie zgodnie z jej pierwotnym przeznaczeniem, tzn. do przygotowywania żywności do użytku domowego.
- Kuchenka mikrofalowa przeznaczona jest wyłącznie do użytku wewnątrz pomieszczeń.
- Nie należy korzystać z kuchenki mikrofalowej, jeśli przewód sieciowy lub wtyczka są uszkodzone, urządzenie nie działa prawidłowo lub zostało uszkodzone wskutek silnego uderzenia lub w podobny sposób.
- Nie wolno zatykać ani zakrywać otworów wentylacyjnych lub wylotowych w kuchence.
- Nie wolno włączać kuchenki mikrofalowej, gdy nic w niej nie ma. Aby kuchenka mikrofalowa absorbowała mikrofałe, musi się w niej coś znajdować (żywność). W przeciwnym razie ulegnie zniszczeniu. Poszczególne funkcje można przećwiczyć, wstawiając do wnętrza kuchenki filiżankę wody.
- Nie wolno używać kuchenki mikrofalowej, jeżeli blokada zabezpieczająca nie działa prawidłowo tzn., gdy można włączyć kuchenkę mikrofalową przy otwartych drzwiczkach. Przy otwartych drzwiczkach istnieje ryzyko napromieniowania mikrofalami.
- Nie wolno używać kuchenki mikrofalowej, jeżeli wewnątrz są pozostałości środków czyszczących.
- Nie wolno podgrzewać w kuchence oleju ani tłuszczu.
- Podczas pracy kuchenki należy zwracać uwagę na znajdujące się w pobliżu dzieci.
- Nigdy nie wolno samodzielnie naprawiać kuchenki mikrofalowej.
- Jeżeli kuchenka mikrofalowa, przewód lub wtyczka wymagają naprawy, powinna ona zostać przeprowadzona przez autoryzowane centrum serwisowe. Naprawa urządzenia przez nieupoważnione osoby powoduje unieważnienie gwarancji. Jeżeli występujące usterki objęte są warunkami gwarancji, skontaktuj się ze sprzedawcą.

Niebezpieczeństwo pożaru!

Aby zmniejszyć ryzyko pożaru, należy zwracać uwagę na następujące zalecenia:

- Nie należy gotować żywności zbyt długo lub przy zbyt wysokiej temperaturze, a także pozostawiać kuchenki mikrofalowej bez nadzoru, jeżeli w celu skrócenia czasu gotowania użyto papieru, plastiku lub innych łatwopalnych materiałów.
- Metalowe zapinki, pokrywki/folia zawierające włókna metalowe mogą powodować iskrzenie wewnątrz kuchenki, dlatego należy je usunąć.
- Jeśli zawartość kuchenki mikrofalowej zapali się, nie należy otwierać drzwiczek. Należy natychmiast wyłączyć kuchenkę i wyjąć wtyczkę z gniazda sieciowego.
- Podczas przygotowywania prażonej kukurydzy torebka musi być umieszczona w żaroodpornym naczyniu, a nie bezpośrednio na szklanym talerzu. Torebka wytwarza wysoką temperaturę na małej powierzchni i może spowodować pęknięcie talerza.

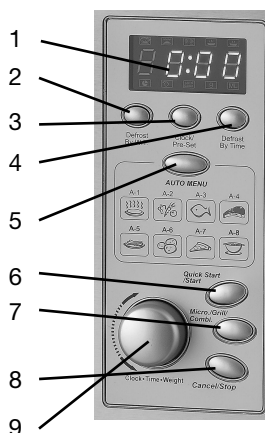
CZĘCI KUCHENKI MIKROFALOWEJ



- A. Panel sterowania
- B. Oś obrotowa
- C. Pierścień obrotowy
- D. Szklany talerz obrotowy
- E. Okienko
- F. Drzwiczki
- G. Kolki (zamek bezpieczeństwa)
- H. Ruszt do pieczenia

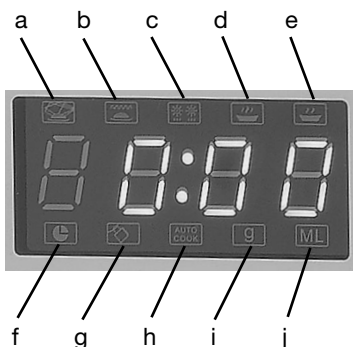
PANEL STEROWANIA:

1. Wyświetlacz
2. Przycisk automatycznego rozmrażania (Defrost By W.T)
3. Przycisk regulacji zegara/timera (Clock/Pre-Set)
4. Przycisk rozmrażania czasowego (Defrost By Time)
5. Przycisk wyboru menu automatycznego (Auto Cook)
6. Przycisk uruchamiający (Quick Start/Start)
7. Przycisk funkcji (Micro/Grill/Combi)
8. Przycisk zatrzymujący (Cancel/Stop)
9. Pokrętło do ustawiania czasu, mocy mikrofal oraz wagi (Time/Power/Weight)



SYMBOLE NA WYWIETLACZU

- (a) Mikrofale
- (b) Grill
- (c) Rozmrażanie
- (d) Wysoka moc
- (e) Niska moc
- (f) Zegar/timer
- (g) Blokada rodzicielska
- (h) Programy fabryczne
- (i) Gramy (g)
- (j) Mililitry (ml)



PRZYGOTOWANIE KUCHENKI MIKROFALOWEJ

Każda kuchenka mikrofalowa jest testowana w fabryce, jednak dla bezpieczeństwa zalecamy po rozpakowaniu kuchenki sprawdzenie, czy nie uległa ona uszkodzeniu podczas transportu. Należy upewnić się, że nie ma on żadnych widocznych śladów uszkodzenia (np. w postaci wgnieceń lub tym podobnych), że drzwiczki zamykają się prawidłowo oraz co do właściwego stanu zawiasów. Jeżeli kuchenka mikrofalowa uległa uszkodzeniu, należy skontaktować się ze sklepem, w którym dokonano zakupu, i nie uruchamiać jej przed sprawdzeniem przez autoryzowanego serwisanta.

Przed użyciem kuchenki, powinno się sprawdzić czy całe opakowanie zewnętrzne jak i wewnętrzne zostało usunięte.

Ustawianie kuchenki mikrofalowej

W celu zapewnienia wystarczającej wentylacji, kuchenkę mikrofalową należy ustawić na płaskiej powierzchni, z zachowaniem co najmniej 10 cm odległości od tylnej ścianki, 5 cm od boków kuchenki i 20 cm od jej górnej ścianki. Nie należy demontować nóżek urządzenia. Kuchenka ta nie jest przystosowana do zabudowy, zatem należy sprawdzić, czy otwory wentylacyjne u góry obudowy nie są zasłonięte. Jeżeli będą one zasłonięte podczas pracy kuchenki mikrofalowej, może nastąpić jej przegrzanie. Kuchenkę można ponownie włączyć dopiero po jej wystygnięciu.

Nie należy umieszczać kuchenki mikrofalowej ani jej przewodu zasilającego w pobliżu nagranych powierzchni, na przykład palników gazowych i elektrycznych płytek grzewczych.

Podłączanie kuchenki mikrofalowej

Kuchenkę mikrofalową należy podłączać do prądu zmiennego o napięciu 230 V, 50 Hz. Podłączenie kuchenki do źródła prądu o niewłaściwym napięciu skutkuje unieważnieniem gwarancji.

Instalacja szklanego talerza obrotowego

Przed użyciem kuchenki mikrofalowej sprawdź, czy:

- * pierścień obrotowy (C) znajduje się w zagłębieniu wokół osi obrotowej (B) i czy
- * szklany talerz obrotowy (D) został przymocowany do pierścienia obrotowego.

Ustawianie zegara

Po włączeniu kuchenki na wyświetlaczu widoczne są cyfry „0:00”.

1. Naciśnij jeden raz przycisk regulacji zegara (3). Zacznie migać cyfra oznaczająca godzinę.
2. Ustaw pokrętło (9) w takim położeniu, aby na wyświetlaczu pojawiła się odpowiednia godzina.
3. Naciśnij ponownie przycisk (3). Zacznie migać cyfra oznaczająca minutę.
4. Ustaw pokrętło (9) w takim położeniu, aby na wyświetlaczu pojawiła się odpowiednia minuta.
5. Naciśnij ponownie przycisk regulacji zegara (3), aby zapamiętać ustawienie.

OBSŁUGA KUCHENKI MIKROFALOWEJ

Obsługa kuchenki mikrofalowej:

- * Umieść produkty przeznaczone do gotowania w kuchenke mikrofalowej i zamknij drzwiczki (F).
- * Wybierz funkcję gotowania, moc i czas gotowania (szczegółowy opis poniżej). Kuchenka mikrofalowa uruchomi się automatycznie.

- * Gotowanie można w każdej chwili przerwać, naciskając przycisk zatrzymujący (8). Jednokrotne naciśnięcie przycisku wstrzymuje gotowanie na chwilę, dwukrotne - przerywa je zupełnie. Proces gotowania można także wstrzymać na chwilę, otwierając drzwiczki kuchenki. Chwilowe wstrzymanie gotowania można anulować, naciskając przycisk uruchamiający (6).
- * Po upływie czasu gotowania kuchenka zatrzymuje się automatycznie, co jest sygnalizowane pięcioma sygnałami dźwiękowymi.

Po każdym naciśnięciu przycisku lub przestawieniu pokrętki kuchenki rozlega się sygnał dźwiękowy.

Funkcje gotowania

Kuchenka ta posiada następujące funkcje gotowania: kuchenki mikrofalowej, grilla, gotowania kombinacyjnego (program 1 i 2 - C-1 i C-2), gotowania ręcznego, gotowania automatycznego, a także ogólnego i automatycznego rozmrażania. Maksymalny czas gotowania, jaki można ustawić w przypadku funkcji kuchenki mikrofalowej, grilla i dwóch programów gotowania kombinacyjnego, wynosi 95 minut.

Wybór funkcji i poziomu mocy

1. Naciśnij przycisk funkcji (7) i obróć pokrętkę (9), aby wybrać funkcję i/lub poziom mocy. Opis poszczególnych funkcji zawiera poniższa tabela.
2. Gdy wyświetlacz pokaże odpowiednią funkcję (zobacz „Odczyty wyświetlacza” w tabeli poniżej), naciśnij ponownie przycisk funkcji (7).
3. Ustawić teraz odpowiedni czas gotowania za pomocą pokrętki (9).
4. Po wprowadzeniu odpowiedniego czasu gotowania naciśnij przycisk uruchamiania (6), aby rozpocząć gotowanie.

Funkcja	Odczyt wyświetlacza	Moc mikrofal	Moc grilla
1	P 100	100 %	
2	P 80	80 %	
3	P 50	50 %	
4	P 30	30 %	
5	P 10	10 %	
6 (funkcja grilla*)	G	0 %	100 %
7 (komb. 1**)	C - 1	55 %	45 %
8 (komb. 2***)	C - 2	30 %	70 %

*Funkcja grilla:

Po upływie połowy ustawionego czasu grillowania kuchenka przerywa pracę i wydaje dwa sygnały dźwiękowe. Można teraz odwrócić jedzenie, aby było równo przypieczone z obu stron. Brak działania spowoduje, że po 1 minucie kuchenka automatycznie uruchomi się ponownie. Zakończenie gotowania sygnalizowane jest 5 sygnałami dźwiękowymi.

Ruszt

Ruszt doskonale nadaje się do opiekania małych porcji żywności, takich jak chleb, bekon, plastry mięsa itp. Umieść opiekana porcję w otwartej misce, na talerzu lub bezpośrednio na ruszcie.

**Gotowanie kombinacyjne – program 1:

Przez 55 % czasu gotowania stosowane są mikrofałe, przez 45 % - funkcja grilla.

**Gotowanie kombinacyjne – program 2:

Przez 30% czasu gotowania stosowane są mikrofałe, przez 70% - funkcja grilla.

Gotowanie przy użyciu programów

Programy gotowania w kuchence mikrofalowej można konfigurować samodzielnie. Program gotowania może składać

się z kilku różnych etapów gotowania (maksymalnie 3) z różnymi poziomami mocy i czasami gotowania.

Przykład:

Aby 1) rozmrozić danie przez 5 minut, a następnie 2) gotować je przy 100% mocy przez 20 minut, a na koniec 3) gotować je przy 10% mocy przez 5 minut.

Wykonaj następujące czynności:

1. Naciśnij przycisk rozmrażania czasowego (Defrost By Time) (4).
2. Ustaw czas na 5 minut przy pomocy pokrętki (9).

Etap 1 został właśnie ustawiony.

3. Następnie naciśnij przycisk funkcji (7). Na wyświetlaczu pojawi się napis „P 100”, oznaczający 100% mocy mikrofał (zob. tabela powyżej).
4. Wybierz ten poziom mocy naciskając przycisk funkcji (7).
5. Ustaw czas na 20 minut przy pomocy pokrętki.

Etap 2 został właśnie ustawiony.

6. Naciśnij ponownie przycisk funkcji (7). Na wyświetlaczu pojawi się napis „P 100”.
7. Ustaw pokrętkę w takiej pozycji, aby na wyświetlaczu widniał napis „P 10”, oznaczający 10% mocy mikrofał.
8. Wybierz ten poziom mocy naciskając przycisk funkcji (7).
9. Ustaw czas na 5 minut przy pomocy pokrętki.

Skonfigurowany został właśnie program składający się z trzech różnych etapów. Program ten można teraz uruchomić przyciskiem uruchamiania (6) lub skasować przyciskiem zatrzymującym (8).

Gotowanie przy użyciu programów fabrycznych (menu automatyczne)

Funkcja gotowania automatycznego nie wymaga określania mocy mikrofał ani czasu gotowania. Do wyboru jest 8 różnych programów automatycznego gotowania:

- A-1: Automatyczne odgrzewanie (Automatic Reheat) (200 g, 400 g, 600 g)
- A-2: Warzywa (200 g, 300 g, 400 g)
- A-3: Ryby (Fish) (250 g, 350 g, 450 g)
- A-4: Mięso (Meat) (250 g, 350 g, 450 g)
- A-5: Makaron (Pasta) (50 g, 100 g)
- A-6: Ziemniaki (Potatoes) (200 g, 400 g, 600 g)
- A-7: Pizza (200 g, 400 g)
- A-8: Zupa (Soup) (200 ml, 400 ml)

Aby przyrządzić danie (np. pizzę) przy użyciu jednego z programów automatycznego gotowania, wykonaj następujące czynności:

1. Wybierz program, używając przycisku wyboru menu automatycznego (5).
2. Na wyświetlaczu pojawi się napis „A - 1”.
3. Ustaw pokrętkę (9) w takiej pozycji, aby na wyświetlaczu pojawił się odpowiedni program (w tym przypadku A-7, oznaczający pizzę).
4. Wybierz program, wciskając przycisk wyboru menu automatycznego (5).
5. Wybierz teraz spośród proponowanych wartości wagę produktów (pizzy), które chcesz przyrządzić. W tym celu używa się pokrętki.

6. Kiedy na wyświetlaczu pojawi się odpowiednia waga, naciśnij przycisk uruchamiania (6).

Automatyczne rozmrażanie (Defrost By W.T.)

Czas rozmrażania i moc mikrofal są ustawiane automatycznie po określaniu wagi.

1. Włóż zamrożone produkty do kuchenki mikrofalowej.
2. Naciśnij przycisk automatycznego rozmrażania (Defrost By W.T.) (2). Na wyświetlaczu pojawi się dEF1.
3. Wybierz wagę produktów za pomocą pokrętła (9). Maksymalna waga to 2 000 g.
4. Kiedy na wyświetlaczu pojawi się odpowiednia waga, naciśnij przycisk uruchamiania (6).

Rozmrażanie czasowe (Defrost By Time)

1. Naciśnij przycisk rozmrażania czasowego (Defrost By Time) (4). Na wyświetlaczu pojawi się dEF2.
2. Ustaw wymagany czas rozmrażania używając pokrętła. Maksymalny czas to 95 minut.

Kiedy na wyświetlaczu pojawi się odpowiedni czas rozmrażania, naciśnij przycisk uruchamiania (6).

Gotowanie przy użyciu timera

Używając tej funkcji można ustawić odpowiednią godzinę rozpoczęcia procesu gotowania.

1. Najpierw ustaw program gotowania (szczegółowe informacje zawiera np. punkt „Gotowanie przy użyciu programów fabrycznych”).
2. Następnie naciśnij przycisk regulacji zegara/timera (Clock/Pre-Set) (3). Zacznie migać cyfra oznaczająca godzinę.
3. Ustaw pokrętło (9) w takim położeniu, aby na wyświetlaczu pojawiła się odpowiednia godzina.
4. Naciśnij ponownie przycisk (3). Zacznie migać cyfra oznaczająca minutę.
5. Ustaw pokrętło (9) w takim położeniu, aby na wyświetlaczu pojawiła się odpowiednia minuta.
6. Naciśnij przycisk uruchamiania (6) aby zapamiętać ustawienie funkcji timera. Gotowanie rozpocznie się automatycznie o ustawionej godzinie.

Szybkie uruchamianie

Kuchenkę mikrofalową można uruchomić natychmiast, bez konieczności programowania.

1. Naciśnij przycisk uruchamiania (6) jeden raz na każdą minutę czasu gotowania. Jeśli czas gotowania wynosi np. 4 minuty, należy nacisnąć przycisk cztery razy.
2. Kuchenka mikrofalowa uruchomi się z pełną mocą.

BLOKADA ZABEZPIECZAJĄCA PRZED DOSTĘPEM DZIECI

Blokada ta zapobiega korzystaniu z kuchenki mikrofalowej przez małe dzieci. Przy włączonej blokadzie kuchenki nie da się uruchomić. Blokada włączana jest przez wciśnięcie przycisku Przycisk zatrzymujący (8) i przytrzymanie go przez 3 sekund. Rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a na wyświetlaczu pojawi się symbol kłódki (g). Blokada wyłączana jest przez ponowne wciśnięcie przycisku Przycisk zatrzymujący (8) i przytrzymanie go przez 3 sekund.

RADY DOTYCZĄCE PRZYGOTOWYWANIA PRODUKTÓW ŻYWNOCIOWYCH

Podczas przygotowywania żywności należy przestrzegać następujących podstawowych zasad:

Czas gotowania

Mniejsze ilości produktów gotują się szybciej niż duże. Jeżeli ilość produktów zostanie podwojona, czas gotowania musi zostać odpowiednio zwiększony (prawie dwukrotnie).

Mniejsze kawałki mięsa, małe ryby oraz siekane warzywa gotują się szybciej niż duże kawałki. Z tego samego powodu zaleca się podzielenie mięsa na kawałki o maksymalnych wymiarach 2 x 2 cm w celu przygotowania np. gulaszu, duszonego mięsa lub tym podobnych potraw.

Gęstość żywności ma również duże znaczenie dla czasu gotowania. Im bardziej zwarta żywność, tym dłużej należy ją gotować.

- Steki przygotowywane w całości wymagają dłuższego czasu gotowania niż dania duszone.
- Stek wymaga dłuższego czasu niż danie z mięsa mielonego.

Im zimniejsze produkty, tym dłuższy czas gotowania. Żywność w temperaturze pokojowej będzie się więc gotować szybciej niż żywność z lodówki lub zamrażalnika.

Czas gotowania warzyw zależy od ich świeżości. Należy sprawdzić stan produktów i odpowiednio zwiększyć lub zmniejszyć czas gotowania.

Dzięki krótkiemu czasowi gotowania w kuchence mikrofalowej, żywność nie będzie rozgotowana.

- W razie potrzeby można dodać trochę wody.
- Gotując ryby i warzywa należy dodać jedynie minimalną jej ilość.

Moc mikrofal

Wybór ustawień mocy zależy od stanu gotowanej żywności. W większości wypadków żywność jest gotowana przy największej mocy.

- Pełna moc jest między innymi używana do szybkiego odgrzewania, gotowania wody itp.
- Niska moc jest głównie używana do odmrażania żywności i przygotowywania dań zawierających ser, mleko i jaja. (W kuchence mikrofalowej nie wolno gotować całych jaj w skorupkach, ponieważ mogą eksplodować). Niskie wartości mocy używane są również do dogotowywania i w celu zachowania doskonałego aromatu dania.

Informacje ogólne dotyczące gotowania

- Jeżeli cały posiłek ma zostać przygotowany w kuchence mikrofalowej, należy rozpocząć od najbardziej zwartych produktów, takich jak ziemniaki. Kiedy są już gotowe, należy je przykryć na czas przygotowywania pozostałych produktów.
- Większość produktów należy przykrywać. Dopasowana pokrywka utrzymuje parę i wilgoć, co skraca czas gotowania w kuchence mikrofalowej. Sprawdza się to w szczególności podczas gotowania warzyw, dań rybnych oraz zapiekanek. Przykrywanie żywności powoduje także lepsze rozprzodzenie ciepła, co zapewnia szybkie i doskonałe wyniki.
- Aby uzyskać najlepsze możliwe efekty, ważne jest właściwe umieszczenie żywności, ponieważ promieniowanie mikrofalowe jest najmocniejsze w centralnej części kuchenki. Przykładowo, podczas pieczenia ziemniaków należy umieścić je wzdłuż krawędzi szklanego talerza obrotowego, aby się równo gotowały.

- Aby równo ugotować dania zwarte, takie jak mięso i drób, należy je kilkakrotnie obrócić.
- W kuchence mikrofalowej można również piec, jednak w przepisie nie może być drożdży.
- Podczas przygotowywania artykułów o grubej skórce, np. ziemniaków, jabłek, całej dyni lub kasztanów, skórkę należy przedziurawić, aby zapobiec rozerwaniu produktu podczas gotowania.
- Podczas przygotowywania jedzenia w „tradycyjnym” piekarniku zazwyczaj unika się otwierania drzwiczek. Inaczej jest w przypadku kuchenki mikrofalowej: nie ma strat energii czy też ciepła. Innymi słowy można otwierać drzwiczki kuchenki i zaglądać do środka tak często, jak tylko się chce.

Zasady bezpiecznego użytkowania podczas przygotowywania jedzenia!

- W przypadku korzystania z kuchenki mikrofalowej do podgrzewania jedzenia dla dzieci lub płynów w butelkach do karmienia należy zawsze mieszać pokarm/płyn, a przed podaniem sprawdzić dokładnie temperaturę. Zapewnia to równomierne rozprzodzenie ciepła i uniknięcie poparzeń.

Umieszczając w kuchence mikrofalowej butelki do karmienia nie wolno zamykać ich pokrywką lub smoczką.

- Niektóre potrawy mogą w wyniku zbyt długiego podgrzewania ulec zwęgleniu lub zacząć dymić. W takim wypadku należy pozostawić zamknięte drzwiczki i wyłączyć kuchenkę.
- Niektóre produkty z niską zawartością wody, np. czekolada w kostkach lub ciasta ze słodkim nadzieniem, powinny być podgrzewane ostrożnie. W przeciwnym razie zniszczeniu mogą ulec same produkty lub naczynia, w których się znajdują.

KORZYSTANIE Z NACZYŃ PODCZAS PRZYGOTOWANIA JEDZENIA

Przed rozpoczęciem przygotowywania jedzenia w pojemnikach należy sprawdzić, czy naczynia, które mają być użyte, wykonane są z odpowiedniego materiału. Niektóre rodzaje plastiku mogą stać się miękkie i ulec deformacji, a niektóre typy naczyń ceramicznych mogą popękać (w szczególności podczas podgrzewania niewielkiej ilości produktów).

Aby sprawdzić, czy dany pojemnik jest odpowiedni do użycia w kuchence mikrofalowej należy:

- umieścić pojemnik w kuchence mikrofalowej,
- umieścić w pojemniku szklankę do połowy napełnioną wodą,
- włączyć kuchenkę mikrofalową, która przez 15-30 sekund powinna pracować z maksymalną mocą.
- Jeżeli pojemnik stanie się bardzo gorący w dotyku, nie należy go używać w kuchence mikrofalowej. Podczas przygotowywania żywności w kuchence mikrofalowej powinno się używać następującego wyposażenia:
- Szkło i szklane miski
- Naczynia kamionkowe (emaliowane i nie emaliowane) Jedzenie pozostaje dłużej gorące w kamionkowych naczyniach emaliowanych.
- Pojemniki plastikowe Mogą one być używane do wielu celów związanych z podgrzewaniem, ale nie nadają się do pieczenia. Uwaga! NIE wolno używać pojemników plastikowych wykonanych z melaminy, polietylenu i fenolu.
- Porcelana W kuchenkach mikrofalowych można stosować wszelkie naczynia porcelanowe, chociaż najlepiej używać naczyń żaroodpornych.

- Żaroodporne naczynia z pokrywką Naczynia szklane ze szczelnymi pokrywkami, które uniemożliwiają wydostawanie się pary, idealnie nadają się do warzyw i owoców, do których nie dodano żadnych płynów (jednak czas gotowania nie może przekraczać 5 minut).
- Naczynia do opiekania Podczas korzystania z tego typu naczyń należy zachować szczególną ostrożność. Naczyń tych nigdy nie należy podgrzewać na talerzu obrotowym dłużej niż 5 minut. Pomiędzy naczyniem do opiekania a talerzem obrotowym należy umieścić odpowiednią izolację, np. talerz żaroodporny, aby zapobiec przegrzaniu talerza obrotowego.
- Folii spożywczej można używać szczególnie do zup, sosów, dań duszonych lub podczas rozmrażania. Można jej także użyć jako luźnego przykrycia, aby zapobiec rozpryskiwaniu się tłuszczu w kuchence.
- Ręczniki papierowe są idealne, ponieważ absorbują wilgoć i tłuszcz. Można nimi na przykład poprzekładać boczek. Boczek będzie wówczas chrupiący, ponieważ nie będzie pływał we „własnym sosie”. Chleb domowej roboty można wyjąć bezpośrednio z zamrażarki, zawinąć w ręczniki papierowe i podgrzać w kuchence mikrofalowej.
- Mokre ręczniki papierowe nadają się do ryb lub warzyw. Nakryte nimi jedzenie jest chronione przed wysychaniem.
- Papier pergaminowy Ryby, duże warzywa, takie jak kalafior, kaczan kukurydzy itp., można pakować w wilgotny papier pergaminowy.
- Torebki do pieczenia są idealne do mięs, ryb i warzyw. Jednak nigdy nie wolno ich zamykać metalowymi spinaczami. Zamiast tego należy używać nitki bawełnianej. Przed umieszczeniem torebki w kuchence mikrofalowej na talerzu lub szklanym naczyniu należy zrobić w niej małe dziurki.

Ważne!

Podczas przygotowywania jedzenia w kuchence mikrofalowej nie powinno się używać następującego wyposażenia:

- Zamkniętych szklanych pojemników/butelek z małymi otworami, ponieważ mogą one wybuchnąć.
- Termometrów ogólnego zastosowania
- Folii aluminiowej/tacek aluminiowych ponieważ mikrofałe nie mogą przez nie przeniknąć i jedzenie się nie ugotuje.
- Papieru makulaturowego, ponieważ może zawierać metalowe drobiny, które mogą spowodować iskrzenie oraz/lub pożar.
- Zamkniętych pudełek/pojemników ze szczelnie zamkniętymi pokrywkami, ponieważ zbyt wysokie ciśnienie może spowodować ich eksplozję.
- Zacisków metalowych i innych przykryć/folii, zawierających druty metalowe. Mogą one powodować iskrzenie w kuchence mikrofalowej i dlatego należy je usunąć.
- Metalowych misek/pojemników i opakowań, o ile nie są one specjalnie zaprojektowane do użytku w kuchenkach mikrofalowych. Metal odbija promieniowanie mikrofalowe, które nie może przeniknąć do jedzenia.
- Talerzy, naczyń i misek/pojemników z metalowymi, złotymi i srebrnymi ozdobami. Mogą one pęknąć i/lub spowodować iskrzenie w kuchence.

CZYSZCZENIE

Podczas czyszczenia kuchenki mikrofalowej należy zwracać uwagę na następujące sprawy:

- Przed rozpoczęciem czyszczenia należy wyłączyć kuchenkę i wyjąć wtyczkę przewodu zasilającego z gniazdka.
- Do czyszczenia wewnętrznych lub zewnętrznych powierzchni nie należy stosować proszków ścierających, skrobaczek metalowych lub innych silnych środków czyszczących, gdyż mogą one porysować te powierzchnie.
- Zamiast tego należy używać wilgotnej szmatki zanurzonej w gorącej wodzie; z dodatkiem detergentu, jeżeli kuchenka mikrofalowa jest bardzo zabrudzona.
- Należy uważać, aby woda nie dostała się do otworów wentylacyjnych.
- Podczas czyszczenia panelu sterującego drzwiczki zawsze powinny być otwarte, aby uniknąć przypadkowego uruchomienia kuchenki w trakcie czyszczenia.
- Talerz obrotowy i dno kuchenki mikrofalowej muszą być regularnie czyszczone, aby szklany talerz obrotowy mógł się obracać bez przeszkód.
- Szklany talerz obrotowy oraz pierścień obrotowy mogą być myte w zmywarce do naczyń.

ZANIM PÓJDZIESZ DO PUNKTU SERWISOWEGO

Jeżeli kuchenki mikrofalowej nie można uruchomić:

- Sprawdź, czy wtyczka jest prawidłowo włożona do gniazdka. Jeżeli to nie pomoże, należy wyjąć wtyczkę, odczekać 10 sekund i włożyć ją z powrotem.
- Sprawdź, czy nie przepalił się bezpiecznik lub czy nie został wyłączony bezpiecznik automatyczny. Jeżeli tak nie jest, można sprawdzić, czy działa samo gniazdko, podłączając inne urządzenie.
- Sprawdź, czy drzwiczki zostały prawidłowo zamknięte. Jeżeli nie, automatyczny system bezpieczeństwa (poprzez kołki zamka) zabezpiecza kuchenkę mikrofalową przed uruchomieniem.
- Sprawdź, czy panel sterujący został właściwie ustawiony i czy wyłącznik czasowy został uaktywniony.

Jeżeli kuchenka mikrofalowa w dalszym ciągu nie działa, należy skontaktować się z punktem serwisowym.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OCHRONY RODOWISKA

Każdego urządzenia elektrycznego, które nie jest już zdadne do użytku, należy się pozbyć w sposób jak najmniej szkodliwy dla środowiska, zgodnie z lokalnymi przepisami. Zazwyczaj taki produkt można odnieść do najbliższego zakładu utylizacji odpadów.

WARUNKI GWARANCJI

Gwarancja nie obowiązuje:

- jeżeli nie stosowano się do niniejszej instrukcji;
- jeżeli urządzenie zostało naruszone przez osoby nieupoważnione;
- jeżeli urządzenie było użytkowane w sposób niewłaściwy, nieostrożny lub zostało uszkodzone;
- jeżeli uszkodzenie powstało na skutek wahań napięcia lub z innych powodów związanych z siecią elektryczną.

Ze względu na ciągle udoskonalanie naszych produktów pod względem ich funkcjonalności i stylistyki, zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w produkcie bez uprzedzenia.

IMPORTER

Adexi Group

Firma nie ponosi odpowiedzialności za błędy w druku.

INNLEDNING	37
VIKTIGE SIKKERHETSREGLER	37
Brannfare!.....	37
OVERSIKT OVER DELENE I MIKROBØLGEOVNEN	38
FORBEREDE MIKROBØLGEOVNEN	38
Plassere mikrobølgeovnen.....	38
Koble til mikrobølgeovnen	38
Montering av roterende glasstallerken	38
Stille inn klokken	38
BETJENE MIKROBØLGEOVNEN	38
Tilberedningsprogram	39
Valg av program og effekt	39
Tilberedning ved hjelp av program	39
Tilberedning ved hjelp av forhåndsinnstilte programmer (auto- menyen).....	39
Automatisk tining, vektbasert (Defrost By W.T.)	39
Tining basert på tid (Defrost By Time.)	39
Tilberede ved hjelp av tidsuret	40
Hurtigstart	40
BARNESIKRING	40
TIPS OM TILBEREDNING AV MAT.....	40
Tilberedningstid	40
Mikrobølgeeffekt.....	40
Generell informasjon om tilberedning	40
Viktige sikkerhetsregler når mat tilberedes!	40
KJØKKENTØY FOR TILBEREDNING AV MAT	41
Viktig!	41
RENGJØRE MASKINEN.....	41
FØR DU FÅR OVNEN REPARERT	41
MILJØTIPS	42
GARANTIBETINGELSER	42
IMPORTØR.....	42

INNLEDNING

For å best mulig utbytte av den nye mikrobølgeovnen bør du lese nøye gjennom disse instruksjonene før du begynner å bruke den. Vær spesielt oppmerksom på sikkerhetsreglene. Vi anbefaler også at du oppbevarer instruksjonene, slik at du kan lese om funksjonene til mikrobølgeovnen senere.

VIKTIGE SIKKERHETSREGLER

Mikrobølgeovnen må bare brukes til det opprinnelige formålet, d.v.s. å tilberede mat til husholdningen.

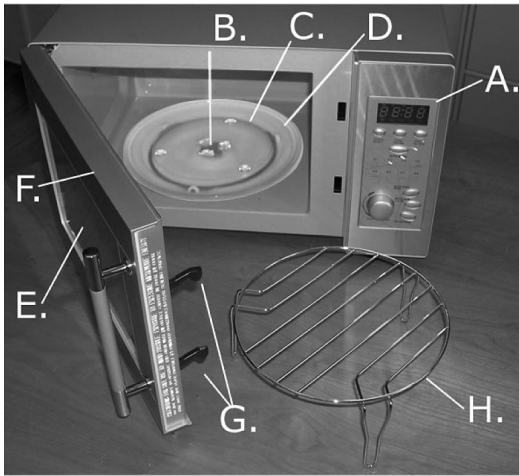
- Mikrobølgeovnen må bare benyttes innendørs.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis ledningen eller støpslet er skadet, hvis den ikke fungerer riktig, eller hvis den har blitt skadet av en tung gjenstand som har falt ned på den eller liknende.
- Ikke sperr eller dekk noen av ventilasjonsåpningene på mikrobølgeovnen.
- Ikke slå på mikrobølgeovnen når den er tom. For at mikrobølgeovnen skal kunne absorbere mikrobølgene, må det være noe i den (mat). Hvis ikke, kan den bli ødelagt. Hvis du ønsker å prøve de ulike funksjonene, plasserer du en kopp med vann inne i mikrobølgeovnen.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis sikkerhetssystemet ikke fungerer. Da kan mikrobølgeovnen slås på selv om døren ikke er lukket. Hvis døren er åpen, kan du bli utsatt for mikrobølgestråling.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis det er rester av rengjøringsmidler inne i ovnen.
- Varm aldri opp olje eller fett i mikrobølgeovnen.
- Hold et øye med barn som er i nærheten av ovnen, når den er i bruk.
- Prøv aldri å reparere mikrobølgeovnen selv.
- Hvis mikrobølgeovnen, ledningen eller støpslet må repareres, må artikkelen tas med til et autorisert servicesenter. Hvis maskinen er reparert av uautoriserte personer, opphører garantien. Ta kontakt med forhandleren hvis reparasjonen faller inn under garantien.

Brannfare!

For å redusere risikoen for brann i ovnen skal du ta hensyn til punktene nedenfor:

- Ikke forbered mat for lenge ved høy temperatur, og ikke la mikrobølgeovnen være uten tilsyn hvis papir, plast eller andre brennbare materialer benyttes for å redusere tilberedningstiden.
- Metallklips og lokk/folie som inneholder metalltråder, kan forårsake gnister i mikrobølgeovnen og må derfor fjernes før tilberedning.
- Hvis noe i mikrobølgeovnen skulle ta fyr, lar du døren være lukket. Slå av mikrobølgeovnen umiddelbart, og trekk ut støpslet fra veggkontakten.
- Når du lager mikrobølgepopcorn, må posen plasseres i en brannsikker beholder, ikke rett på glassplaten. Posen genererer intens varme som kan føre til at glassplaten sprekker.

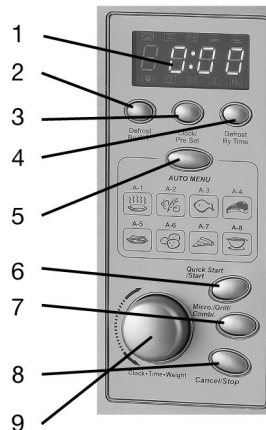
OVERSIKT OVER DELENE TIL MIKROBØLGEOVNEN



- A. Kontrollpanel
- B. Aksel
- C. Tallerkenring
- D. Roterende glasstallerken
- E. Vindu
- F. Dør
- G. Låsetapper (sikkerhetslås)
- H. Rist

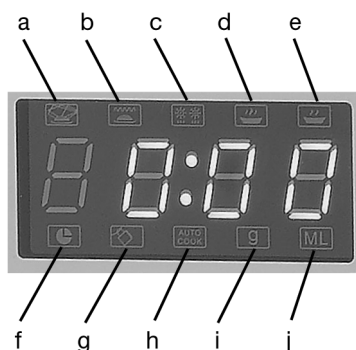
KONTROLLPANEL:

1. Skjerm
2. Knapp for automatisk tining basert på vekt (Defrost By W.T)
3. Knapp for innstilling av klokke/tidsur (Clock/Pre-Set)
4. Knapp for tining basert på tid (Defrost By Time)
5. Knapp for valg av auto-meny (Auto Cook)
6. Startknapp (Quick Start (hurtigstart)/Start)
7. Programknapp (Micro/Grill/Combi)
8. Stoppknapp (Cancel/Stop)
9. Bryter for innstilling av tid, effekt og vekt (Time/Power/Weight)



SYMBOLENE I DISPLAYET

- (a) Mikrobølger
- (b) Grill
- (c) Tining
- (d) Høy effekt
- (e) Lav effekt
- (f) Klokke/tidsur
- (g) Barnesikring
- (h) Forhåndsinnstilte programmer
- (i) Gram (g)
- (j) Milliliter (ml)



FORBEREDE MIKROBØLGEOVNEN

Hver enkelt mikrobølgeovn kontrolleres ved fabrikken. Men etter at du har pakket ut ovnen bør du for sikkerhets skyld kontrollere nøye at den ikke har blitt skadet under transport. Kontroller om det finnes synlige skader (f.eks. bulker e.l.), om døren går helt igjen og om hengslene er i orden. Hvis det virker som om mikrobølgeovnen har blitt skadet, må du kontakte forretningen du kjøpte den i, og ikke bruke den før den er kontrollert av en autorisert spesialist.

Du må kontrollere at du har fjernet all emballasjen både fra inside og utsiden av mikrobølgeovnen før du bruker ovnen.

Plassere mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal plasseres på et plant underlag med en klaring på minst 10 cm bak, 5 cm på sidene av og 20 cm over ovnen for å sikre tilstrekkelig ventilasjon. Ikke fjern føttene på mikrobølgeovnen. Denne ovnen egner seg ikke for innbygging. Kontroller at ventilasjonsåpningene på toppen av ovnen ikke er tildekket. Hvis de er tildekket mens mikrobølgeovnen er i bruk, er det fare for overoppheting. Hvis dette skulle skje, må mikrobølgeovnen avkjøles før den kan brukes.

Ikke plasser mikrobølgeovnen eller ledningen i nærheten av svært varme områder, for eksempel elektriske hurtigplater.

Koble til mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen må kobles til en strømforsyning med 230 volt og 50 Hz. Garantien gjelder ikke hvis mikrobølgeovnen er koblet til feil spenning.

Montering av roterende glasstallerken

Før du bruker mikrobølgeovnen, skal du forsikre deg om at:

- den roterende ringen (C) ligger i fordypningen rundt akselen (B), og at
- den roterende glasstallerkenen (D) er plassert riktig på ringen.

Stille inn klokken

Når mikrobølgeovnen kobles til strømmettet, viser displayet "0:00".

1. Trykk én gang på tidsinnstillingsknappen (3). Timetallet blinker.
2. Drei bryteren (9) til displayet viser korrekt time.
3. Trykk på tidsinnstillingsknappen (3) en gang til. Minuttallet blinker.
4. Drei bryteren (9) til displayet viser korrekt antall minutter.
5. Trykk på tidsinnstillingsknappen (3) en gang til for å bekrefte innstillingen.

BETJENE MIKROBØLGEOVNEN

Mikrobølgeovnen brukes på følgende måte:

- Plasser maten som skal tilberedes, i mikrobølgeovnen og lukk døren (F).
- Velg ønsket tilberedningsfunksjon, effekt og tilberedningstid, hvis det er relevant (beskrives nærmere nedenfor). Mikrobølgeovnen starter automatisk.
- Tilberedningen kan når som helst avbrytes ved å trykke på stoppknappen (8). Trykker du én gang stanses tilberedningen midlertidig. Trykker du to ganger, stanses tilberedningen helt. Tilberedningen kan også avbrytes midlertidig ved å åpne døren. Du kan avbryte den midlertidige tilberedningsstansen ved å trykke på startknappen (6).
- Når tilberedningstiden er utløpt, slår mikrobølgeovnen seg automatisk av, og du hører fem pip.

Hver gang du trykker på en av knappene på mikrobølgeovnen eller dreier på bryteren, vil du også høre et pip.

Tilberedningsprogram

Mikrobølgeovnen har følgende tilberedningsfunksjoner: mikrobølgeprogram, grillprogram, kombiprogram 1 og 2 (C-1 og C-2), manuell tilberedning, automatisk tilberedning og vanlig og automatisk tining. Den maksimale tilberedningstiden som kan stilles inn for mikrobølgeprogrammet, grillprogrammet og kombiprogrammene, er 95 minutter.

Valg av program og effekt

1. Trykk ned programknappen (7) og drei bryteren (9) for å velge program og/eller effekt. Se de ulike programmene i tabellen nedenfor.
2. Trykk ned programknappen (7) en gang til når displayet viser ønsket program (se "Visning på displayet" i tabellen nedenfor.)
3. Du kan nå stille inn ønsket tilberedningstid ved hjelp av bryteren (9).
4. Når du har stilt inn ønsket tilberedningstid, trykker du på startknappen (6) for å starte tilberedningen.

Effekt	display	Mikrobølgeeffekt	Grilleffekt
1	P 100	100 %	
2	P 80	80 %	
3	P 50	50 %	
4	P 30	30 %	
5	P 10	10 %	
6 (grill*)	G	0 %	100 %
7 (kombi 1**)	C -1	55 %	45 %
8 (kombi 2***)	C -2	30 %	70 %

*Grillprogram:

Når halvparten av den innstilte tilberedningstiden er gått, stanser ovnen, og du hører to pip. Du kan nå snu maten slik at den blir likt tilberedt på begge sider.

Hvis du ikke gjør noen ting, starter ovnen igjen etter 1 minutt. Når tilberedningen er ferdig, hører du fem pip.

Grillrist

Grillristen er velegnet til grilling av små mengder mat som brød, bacon, kjøttstykker osv. Plasser grillen i en åpen skål eller tallerken rett på grillristen.

*Kombiprogram 1:

55 % av tilberedningstiden brukes mikrobølger, 45 % av tiden brukes grillen.

*Kombiprogram 2:

30 % av tilberedningstiden brukes mikrobølger, 70 % av tiden brukes grillen.

Tilberedning ved hjelp av program

Du kan stille inn egne tilberedningsprogrammer i mikrobølgeovnen. Et tilberedningsprogram kan bestå av ulike tilberedningstrinn (maks. 3) med varierende effekt og tider.

Eksempel:

Du ønsker at ovnen først skal 1) tine maten i 5 minutter, deretter 2) tilberede den ved 100 % effekt i 20 minutter og til slutt 3) tilberede den ved 10 % effekt i 5 minutter.

Gjør følgende:

1. Trykk på knappen "Defrost By Time" (tidsbasert tining) (4).
2. Still inn tiden til 5 minutter ved å dreie bryteren (9).

Du har nå programmert trinn 1.

3. Deretter trykker du på programknappen (7). Displayet viser "P 100" for 100 % mikrobølgeeffekt (se tabellen over).
4. Velg denne effektinnstillingen ved å trykke på programknappen (7).
5. Still inn tiden til 20 minutter ved å dreie bryteren.

Du har nå programmert trinn 2.

6. Trykk på programknappen (7) en gang til. Displayet viser "P 100".
7. Drei knappen til displayet viser "P 10" for 10 % mikrobølgeeffekt.
8. Velg denne effektinnstillingen ved å trykke på programknappen (7).
9. Still inn tiden til 5 minutter ved å dreie bryteren.

Du har nå lagt inn et program som består av 3 ulike trinn. Du kan starte programmet ved å trykke på startknappen (6) eller annullere det ved å trykke på stoppknappen (8).

Tilberedning ved hjelp av forhåndsinnstilte programmer (automenyen)

Med automatisk tilberedning trenger du ikke å angi effekt og tilberedningstid. Du kan velge mellom 8 ulike forhåndsinnstilte tilberedningsprogrammer:

A-1: Automatisk gjenoppvarming (200 g, 400 g, 600 g)

A-2: Grønnsaker (200 g, 300 g, 400 g)

A-3: Fisk (250 g, 350 g, 450 g)

A-4: Kjøtt (250 g, 350 g, 450 g)

A-5: Pasta (50 g, 100 g)

A-6: Poteter (200 g, 400 g, 600 g)

A-7: Pizza (200 g, 400 g)

A-8: Suppe (200 ml, 400 ml)

Hvis du vil tilberede maten (f.eks. en pizza) ved hjelp av de forhåndsinnstilte programmene, går du frem på følgende måte:

1. Velg ønsket program ved hjelp av knappen for valg av automeny (5).
2. Displayet viser "A -1".
3. Drei bryteren (9) til displayet viser ønsket program (her A-7 for pizza).
4. Velg ønsket program ved å trykke ned knappen for valg av automeny (5).
5. Angi vekten på maten (pizzaen) som skal tilberedes, fra de forhåndsinnstilte verdiene. Dette gjør du ved hjelp av bryteren.
6. Trykk på startknappen (6) når displayet viser korrekt vekt.

Automatisk tining, vektbasert (Defrost By W.T.)

Tiningstiden og mikrobølgeeffekten stilles automatisk inn når vekten er angitt.

1. Plasser den frosne maten i mikrobølgeovnen.
2. Trykk på knappen for automatisk tining "Defrost By W.T." (2). dEF1 vises i displayet.
3. Still inn matens vekt ved hjelp av bryteren (9). Maks. 2 000 g.
4. Trykk på startknappen (6) når displayet viser korrekt vekt.

Tining basert på tid (Defrost By Time)

1. Trykk på knappen for tidsbasert tining "Defrost By Time" (4). dEF2 vises i displayet.
2. Still inn ønsket tiningstid ved hjelp av bryteren. Maks. 95 min.

Trykk på startknappen (6) når displayet viser korrekt tiningstid.

Tilberede ved hjelp av tidsuret

Du kan bruke denne funksjonen for å stille inn tidspunktet du ønsker tilberedningen skal starte.

1. Start med å velge ønsket tilberedningsprogram (se f.eks. "Tilberedning ved hjelp av forhåndsinnstilte programmer" for en nærmere beskrivelse av fremgangsmåten).
2. Når du har gjort dette, trykker du på knappen "Clock/Pre-Set" (3). Timetallet blinker.
3. Drei bryteren (9) til displayet viser korrekt time.
4. Trykk på knappen (3) en gang til. Minuttallet blinker.
5. Drei bryteren (9) til displayet viser korrekt antall minutter.
6. Trykk på startknappen (6) for å bekrefte innstillingen av tidsurfunksjonen. Tilberedningen starter på det valgte tidspunktet.

Hurtigstart

Mikrobølgeovnen kan startes raskt uten at du trenger programmere det.

1. Trykk én gang på startknappen (6) for hvert ønsket tilberedningsminutt. Hvis tilberedningstiden f.eks. er 4 minutter, trykker du 4 ganger på knappen.
2. Mikrobølgeovnen starter på full effekt.

BARNESIKRING

Barnesikringen hindrer små barn i å bruke mikrobølgeovnen. Mikrobølgeovnen kan ikke betjenes så lenge barnesikringen er aktiv. Barnesikringen aktiveres ved å holde Stoppknapp (8) inne i 3 sekunder. Du vil høre et pip, og displayet viser en hengelås (g). Barnesikringen deaktiveres ved å holde Stoppknapp (8) inne i 3 nye sekunder.

TIPS OM TILBEREDNING AV MAT

Når du tilbereder mat i mikrobølgeovnen, gjelder følgende grunnleggende regler:

Tilberedningstid

Små mengder mat tilberedes mye hurtigere enn store mengder. Hvis mengden mat dobles, må tilberedningstiden økes til nesten det dobbelte.

Små kjøtt- og fiskestykker samt oppdelte grønnsaker tilberedes hurtigere enn store stykker. Derfor anbefales det, hvis du for eksempel ønsker å lage gulasj, lappskaus eller liknende, at du ikke deler opp kjøttet i større stykker enn 2 x 2 cm. Hvor kompakt maten er, spiller også en viktig rolle når det gjelder tilberedningstiden. Jo mer kompakt maten er, desto lengre tar det å tilberede den.

- Hele kjøttstykker trenger lengre tilberedningstid enn retter som er oppdelt i små biter.
- Et helt kjøttstykke trenger lengre tilberedningstid enn en rett med kjøttdeig.

Jo kaldere maten er, desto lengre tilberedningstid er nødvendig. Mat med romtemperatur blir derfor hurtigere ferdig enn mat fra kjøleskap eller fryser.

Når grønnsaker skal tilberedes, avhenger tilberedningstiden av hvor friske de er. Derfor må du sjekke grønnsakene og eventuelt legge til eller trekke fra litt tid.

En kort tilberedningstid i mikrobølgeovnen betyr at maten ikke tilberedes for lenge.

- Litt vann kan tilsettes om det er nødvendig.
- Når fisk eller grønnsaker tilberedes, trenger du bare å tilsette minimalt med vann.

Mikrobølgeeffekt

Innstilling av mikrobølgeeffekt avhenger av tilstanden til maten som skal tilberedes.

I de fleste tilfeller tilberedes maten ved full effekt.

- Full effekt benyttes blant annet til å varme opp mat hurtig, koke vann og liknende.
- Lav effekt benyttes i prinsippet til å tine opp mat og tilberede retter som inneholder ost, melk eller egg. (Hele egg kan ikke kokes i mikrobølgeovnen, fordi det er fare for at eggene kan eksplodere.) I tillegg brukes lave effektinnstillinger til å gjøre ferdig og å beholde aromaen i en rett.

Generell informasjon om tilberedning

- Hvis hele måltidet skal tilberedes i mikrobølgeovnen, anbefales det at du starter med den mest kompakte maten, for eksempel potetene. Når de er ferdige, dekker du dem til mens resten av maten tilberedes.
- De fleste typer mat bør dekkes til. Et lokk som sitter godt, holder på damp og fuktighet. Dette reduserer tilberedningstiden i mikrobølgeovnen. Dette gjelder spesielt når grønnsaker, fisk og gryteretter tilberedes. Når maten tildekkes, distribueres varmen bedre. Dette gir et hurtigere og bedre resultat.
- For å få best mulig resultat er det viktig å plassere maten riktig. Mikrobølgene er sterkest midt i ovnen. Hvis du for eksempel skal bake poteter, bør du plassere dem langs kanten av den roterende glasstallerkenen slik at de tilberedes likt.
- Når du skal tilberede kompakte retter, for eksempel kjøtt eller fjærfe, likt, er det viktig å snu kjøttstykkene noen få ganger.
- Du kan bake i mikrobølgeovnen, men ikke med oppskrifter som inneholder gjær.
- Når du tilbereder mat med tykt skall, f.eks. poteter, epler, hele squash eller kastanjer, bør du stikke hull i skallet for å hindre at maten sprekker under tilberedningen.
- Når du tilbereder mat i en vanlig ovn, vil du vanligvis unngå å åpne døren unødig. Dette gjelder ikke for en mikrobølgeovn på grunn av følgende: Ingen energi eller betydelige mengder varme går tapt. Med andre ord kan du åpne døren til mikrobølgeovnen for å se på maten så ofte du ønsker.

Viktige sikkerhetsregler når mat tilberedes!

- Hvis du bruker mikrobølgeovnen til å varme opp baby mat eller drikke i en tåteflaske, må du alltid røre i maten/drikket og sjekke temperaturen nøye før du serverer. Dette sørger for at varmen fordeles jevnt, og at skoldeskader unngås. Lokket og/eller smokken må ikke være satt på en tåteflaske når den plasseres i mikrobølgeovnen.
- Hvis enkelte typer mat varmes opp for lenge, kan de bli forkullet eller avgi røyk. Hvis dette skjer, skal du la døren være igjen og slå mikrobølgeovnen helt av.
- Enkelte typer mat med lavt vanninnhold, for eksempel småkaker med sjokolade og terter med søtt fyll, bør varmes opp forsiktig, hvis ikke kan maten eller beholderen bli ødelagt.

KJØKKENTØY FOR TILBEREDNING AV MAT

Før du begynner å tilberede mat i beholdere, bør du kontrollere at beholderne du ønsker å bruke, er av et egnet materiale. Noen typer plast kan bli "myke" og deformerte, mens enkelte typer keramikk kan sprekke (spesielt dersom de brukes til oppvarming av mindre mengder mat).

Slik tester du om en beholder kan brukes i en mikrobølgeovn:

- Sett beholderen i mikrobølgeovnen.
- Sett samtidig et halvfullt vannglass i beholderen.
- Start mikrobølgeovnen, og la den stå på i 15-30 sekunder ved maksimum effekt.
- Hvis beholderen er svært varm å ta på, bør du unngå å bruke den i mikrobølgeovnen.

Når du tilbereder mat i mikrobølgeovnen, bør du helst bruke følgende redskaper:

- Glass og glassboller
- Steintøy (glassert eller uglassert) Maten holder seg lengst varm i glassert steintøy.
- Plastbeholdere. Disse kan brukes til mange formål, men egner seg ikke til steking.

Vær oppmerksom på følgende: Plastbeholdere som er laget av melamin, polyetylen og fenol, må IKKE brukes.

- Porselen. Alle typer porselen kan brukes i mikrobølgeovnen, men ildfast porselen er å foretrekke.
- Ildfaste fat. Glassfat med lokk som sitter så tett at dampen ikke slipper ut, er perfekt for grønnsaker og frukt der det ikke tilsettes væske (tilberedningstiden bør ikke overstige 5 minutter).
- Bruningsfat. Du må være svært forsiktig ved bruk av slike fat. Varm aldri opp et bruningsfat i mer enn 5 minutter på den roterende tallerkenen. Egnert isolering, for eksempel en varmetestet tallerken, bør plasseres mellom bruningsfatet og den roterende tallerkenen for å hindre overoppvarming.
- Stekefolie kan brukes, spesielt ved tilberedning av supper, sauser, sammenkokte retter eller ved tining av mat. Stekefolie kan også legges løst over maten for å hindre at det spruter fett inne i ovnen.
- Tørkerull er perfekt, ettersom tørkerullen absorberer fuktighet og fett.
- For eksempel bacon kan legges lagvis med kjøkkenpapir mellom hvert lag. Dermed får du ordentlig sprøtt bacon som ikke "flyter i sitt eget fett". Hjemmebakt brød kan tas rett ut av fryseren, pakkes inn i kjøkkenpapir og varmes i mikrobølgeovnen.
- Vått kjøkkenpapir kan benyttes til fisk og grønnsaker. Når maten dekkes til, tørker den ikke ut.
- Matpapir kan brukes til å pakke inn fisk og store grønnsaker, for eksempel blomkål, hel mais og liknende.
- Stekeposer er ideelle til kjøtt, fisk og grønnsaker.
- De må imidlertid ikke lukkes med metallklips. Bomullstråd bør brukes i stedet. Stikk små hull i posen, og sett den i mikrobølgeovnen på en tallerken eller glasstallerken.

Viktig!

Når du tilbereder mat i mikrobølgeovnen bør du ikke bruke følgende redskaper:

- Forseglet glass/flasker med små åpninger fordi de kan eksplodere.
- Termometre til vanlig bruk.
- Sølpapir/aluminiumsfolie. Mikrobølgene kan ikke trenge gjennom, og maten blir dermed ikke varm.
- Resirkulert papir fordi det kan inneholde metallspån som kan forårsake gnister og/eller brann.
- Gjenlukkede bokser/beholdere med forseglede lokk fordi det høye trykket kan føre til at boksen/beholderen eksploderer.
- Metallklips og andre lokk/folier som inneholder metalltråd. Disse kan forårsake gnister i mikrobølgeovnen og må derfor fjernes før tilberedning.
- Metallboller/-beholdere og innpakning med mindre de er laget spesielt for bruk i mikrobølgeovner. Mikrobølgene reflekteres og kan ikke trenge gjennom metallet.
- Tallerkener, fat og boller/beholdere med dekorasjoner av metall, gull og sølv. Disse kan ødelegges og/eller forårsake gnister i ovnen.

RENGJØRE MASKINEN

Når du rengjør mikrobølgeovnen, bør du være oppmerksom på følgende punkt:

- Slå av mikrobølgeovnen umiddelbart, og trekk ut støpslet fra veggkontakten før rengjøring.
- Bruk aldri skurepulver, stålull eller andre sterke rengjøringsmidler til å rengjøre innvendige eller utvendige overflater. Da kan mikrobølgeovnen få riper.
- Bruk i stedet en fuktig klut med varmt vann, og bruk vaskemiddel hvis mikrobølgeovnen er veldig skitten.
- Pass på at det ikke kommer vann inn i ventilasjonsåpningene.
- Når du rengjør kontrollpanelet, skal du alltid holde døren åpen, slik at mikrobølgeovnen ikke slås på ved et uhell under rengjøringen.
- Tallerkenringen og bunnen i mikrobølgeovnen må rengjøres med jevne mellomrom, slik at den roterende glasstallerkenen kan gå rundt uten problemer.
- Den roterende glasstallerkenen og tallerkenringen kan vaskes i oppvaskmaskin.

FØR DU FÅR OVNE REPARERT

Hvis mikrobølgeovnen ikke vil starte, gjør du dette:

- Kontroller at støpslet er skjøvet helt inn i veggkontakten. Hvis den ikke er det, tar du ut støpslet, venter i 10 sekunder og setter det inn igjen.
- Kontroller om en sikring har gått. Hvis dette ikke er årsaken, kontrollerer du at selve støpslet fungerer ved å koble til et annet apparat.
- Kontroller at døren er ordentlig igjen. Hvis dette ikke er tilfelle, vil det automatiske sikkerhetssystemet (via låsetappene) sørge for at ovnen ikke kan slås på.
- Kontroller om innstillingene på kontrollpanelet er korrekte, og om timeren er aktivert.

Hvis mikrobølgeovnen fremdeles ikke fungerer, bør du kontakte en servicemann.

MILJØTIPS

Når et elektronisk apparat ikke fungerer lenger, bør det bortskaffes på en miljøvennlig måte i henhold til lokale forskrifter. I de fleste tilfeller kan du levere slike produkter til den lokale gjenvinningsstasjonen.

GARANTIBETINGELSER

Garantien gjelder ikke

- hvis instruksjonene over ikke følges
- hvis apparatet har blitt endret
- hvis apparatet er brukt feil, utsatt for hard håndtering eller blitt skadet på en eller annen måte
- ved feil som måtte oppstå på grunn av feil på strømmettet

På grunn av at vi utvikler funksjonen og utformingen til våre produkter konstant, forbeholder vi oss retten til å endre produktet uten forvarsel.

IMPORTØR

Adexi Group

Det tas forbehold om trykkfeil.

